

Peter Pukownik

Hl. Hildegard

Rheuma

ganzheitlich

heilen

ECON Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort	11
 TEIL 1 ENTGIFTUNG DES KÖRPERS ALS VORAUSSETZUNG FÜR DIE HEILUNG	
Vermeidung aller Verfahren und Stoffe zur Haltbarmachung	18
Meidung aller Risiken bei der Zubereitung der Speisen	20
Mikrowelle	20
Küchengeräte	21
Der Flüssigkeitshaushalt des Menschen	24
Flüssigkeitsverbrauch	25
Flüssigkeitsverlust	26
Nieren	28
Abnehmen	32
»Wassermangel-Migräne«	34
Hildegard-Nierentherapie	35
Harnwegsinfektionen	39
Exkurs: Beckenboden-Gymnastik bei Darmträgheit	40
Psychisch bedingte Nierenbelastung	41

Nierenbedingte Lympherkkrankungen	42
Nierensteine	43
Allergien	44
Ausscheidungen über den Darm	46
Das Abführen oder Purgieren	51
Exkurs: Colitis ulcerosa	55
Exkurs: Rohkost	57
Entgiftung über die Haut	60

TEIL 2

RHEUMAERKRANKUNGEN AUS HILDEGARDSCHER SICHT

Schematische Übersicht und Einteilung der rheumatischen Erkrankungen	65
Historische Entwicklung und Forschungsstand	67
Entzündlicher Rheumatismus	73
Rheumatisches Fieber	73
Veitstanz	79
Chronische Polyarthritis (Rheumatoide Arthritis)	81
<i>Arthritis psoriatica</i>	94
<i>Sjörgen-Syndrom</i>	94
<i>Still-Syndrom</i>	95
<i>Felty-Syndrom</i>	95
Morbus Bechterew (Spondyl-Arthritis ankylopoetica)	95
Die Reiter-Krankheit (Reitersches Syndrom)	99
Yersinia-Arthritis	101
Kollagenosen (Kollagen-Krankheiten)	102
<i>Panarteritis nodosa</i>	103

<i>Lupus erythematoses (LE)</i>	105
<i>Sklerodermie (Darrsucht)</i>	106
Degenerative Rheumaerkrankungen (Arthrosen)	108
Hüftarthrose (Cox-Arthrose)	111
Arthrose der Ilio-sacral-Gelenke und Beckenschiefstand	113
Kniearthrose (Gon-Arthrose)	132
Wirbelsäulenarthrose	134
Fingerpolyarthrose	136
Weichteil-Rheumatismus	138
Muskelrheumatismus	138
Rheumatische Myocarditis	139
Tennisellbogen (Epicondylitis)	140
Schleimbeutelentzündung (Bursitis)	142
Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis)	143
Überbein (Ganglion)	144
Rheumatische Erkrankungen nach	
Hildegard von Bingen	146
Gicht (Arthritis urica)	146
Parkinsonsche Krankheit	150
Lähmungen	152
Knochenerkrankungen	154
<i>Osteoporose</i>	154
<i>Osteomalazie</i>	158
Zusammenfassung der rheumatischen Erkrankungen	162