

**Friedbert Gay – Hanno Herzler**

# **Ich brauch dich und du brauchst mich**

**Sich und andere besser kennenlernen –  
mit dem DISG-Persönlichkeits-Modell**

R. BROCKHAUS VERLAG WUPPERTAL

# Inhaltsverzeichnis

<b>Erster Hauptteil: „DISGologie“</b>	4
<b>1. Kapitel: Der original DISG-Kurztest</b>	5
<b>2. Kapitel: Das DISG-Modell im Bild</b>	10
<b>3. Kapitel: Der Dominante</b>	17
Grundtendenzen des Dominanten .....	20
Die bevorzugte Umgebung des Dominanten .....	23
Die Ergänzungsbedürftigkeit des Dominanten .....	24
Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung .....	26
Die Grundangst des Dominanten .....	27
Gefahren übertriebener Dominanz .....	28
Ansätze zur Heilung übertriebener Dominanz .....	30
Tips für den Umgang mit Dominanten .....	32
<b>4. Kapitel: Der Initiative</b>	35
Grundtendenzen des Initiativen .....	37
Die bevorzugte Umgebung des Initiativen .....	40
Die Ergänzungsbedürftigkeit des Initiativen .....	41
Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung .....	43
Die Grundangst des Initiativen .....	44
Gefahren übertriebener Initiative .....	44
Ansätze zur Heilung übertriebener Initiative .....	45
Tips für den Umgang mit Initiativen .....	46
<b>5. Kapitel: Der Stetige</b>	49
Grundtendenzen des Stetigen .....	51
Die bevorzugte Umgebung des Stetigen .....	53
Die Ergänzungsbedürftigkeit des Stetigen .....	54
Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung .....	55
Die Grundangst des Stetigen .....	56
Gefahren übertriebener Stetigkeit .....	56

Ansätze zur Heilung übertriebener Stetigkeit .....	57
Tips für den Umgang mit Stetigen .....	60
<b>6. Kapitel: Der Gewissenhafte</b> .....	66
Grundtendenzen des Gewissenhaften .....	69
Die bevorzugte Umgebung des Gewissenhaften .....	73
Die Ergänzungsbedürftigkeit des Gewissenhaften .....	73
Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung .....	75
Die Grundangst des Gewissenhaften .....	75
Gefahren übertriebener Gewissenhaftigkeit .....	76
Ansätze zur Heilung übertriebener Gewissenhaftigkeit .....	77
Tips für den Umgang mit Gewissenhaften .....	79
<b>Zweiter Hauptteil: Von Menschen und Typen</b> .....	84
<b>7. Kapitel: Ich brauch dich und du brauchst mich</b> .....	85
Begegnung – Bestätigung – Bereicherung .....	85
Ich gewinne – du gewinnst .....	88
Begegnung mit Aufgaben .....	96
<b>8. Kapitel: Wer über sich nachdenkt, ...</b> .....	100
Schubladen, Schubladen .....	100
Eine Anmerkung für Fachleute .....	102
Über Sinn und Unsinn von Tests .....	104
Reliabilität und Validität .....	107
DISG und die anderen Tests .....	111
<b>9. Kapitel: Eine Topographie der Typologien</b> .....	113
Die vier klassischen Temperamente .....	113
Biologisch orientierte Modelle .....	116
Der Persönlichkeits-Struktur-Test (PST) .....	117
Die “Grundformen der Angst“ .....	118
Das Enneagramm .....	122
Der Myers-Briggs Typen-Indikator .....	126

<b>10. Kapitel: Die Grundlagen von DISG</b>	129
Die Stimuli menschlichen Verhaltens .....	129
Die Arbeit von W. M. Marston .....	130
Motivation .....	136
Bedürfnisse und Werte .....	139
Wertneutralität .....	140
Bedürfnisse und Fähigkeiten .....	143
<b>11. Kapitel: DISG-Typen in der Erfahrung</b>	148
Die Stärken des eigenen Typs entwickeln .....	148
Auf den anderen Rücksicht nehmen .....	150
Bedürfnisse und Werte – ein Beispiel .....	153
Kombinierte Typen .....	157
Der „Spezialist“ .....	158
Der „Kalkulierer“ .....	161
Länder und Kulturen im DISG-Profil .....	162
<b>ANHANG:</b>	164
Anmerkungen .....	164
Weiterführende Literatur .....	165