

Dagmar Röcken

Erfolgreich durch eigenen Stil

Aussehen

Auftreten

Ausstrahlung

JECON

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	
<i>Die Macht des ersten Augenblicks.</i>	15
11 Schritte führen Sie zum Ziel	
<i>Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt!</i>	19
Blick-Denk-Technik (B-D-T)	
<i>Nicht aus den Augen, also nicht aus dem Sinn</i>	29
SelbstBewußtSein	
<i>Kritik ist kein Desaster</i>	39
Ausstrahlung	
<i>Was Sie von sich selber glauben, das »senden« Sie aus</i>	51
Fähigkeitenbörse	
<i>So steigern Sie Ihre Selbstwertaktien</i>	61
Karriere im Blick: Achtung – Fertig – Los	
<i>Vorbereitung von wichtigen beruflichen Situationen</i>	67
»Brücken bauen« zum Gegenüber	
<i>Wie Sie bewußt eine positive Wellenlänge erzeugen</i>	77

Das Telefon als Drahtzieher <i>Telefonieren kann jeder . . . aber wie?</i>	89
Crash-Kursus Kinderstube <i>Umgangsformen in aller Kürze</i>	99
Karriere-Knacker <i>Wie Sie garantiert nicht ankommen</i>	111
Gut gekleidet <i>Das gelungene Zusammenspiel von Farbe, Form und Perspektive</i>	121
Farben und ihre Wirkung <i>Symbolisch – Psychologisch – Optisch</i>	133
Planen einer Grundgarderobe <i>Die richtige Kleidung für die richtige Gelegenheit</i>	137
Neue Ordnung im Kleiderschrank <i>Auf einen Blick den Überblick</i>	153
Selbst ist er . . . <i>Der Mann beim Bügeln seiner Hemden</i>	157
Zeig mir deine Schuhe . . . <i>. . . und ich sage dir, wer du bist</i>	163
Persönliche Klassiker <i>Seidencare, Krawatte, Einstecktuch: Ein Stück Stoff, nur auf Schönheit eingestellt . . . auf sonst gar nichts</i>	171
Accessoires <i>Mit Schnickschnack wird man nicht zum Klassiker</i>	179
Die Brille <i>Ein neuer Typ in zehn Sekunden</i>	187

Taschen beruflich	
<i>Vom Stadtrucksack bis zum Aktenkoffer</i>	191
Inside out: Nicht nur für Frauen	
<i>Tips für gesundes Aussehen und die dekorative Kosmetik . .</i>	195
Nachwort	207
Literaturverzeichnis	209