

Christiane Dusza

# So bunt ist die Stille

Phantasieereisen und Stille-Übungen für Kinder



R. BROCKHAUS VERLAG WUPPERTAL

## INHALT

1.	»Ich habe einen Schatz gefunden!« – Die Entdeckung der Stille .....	9
2.	»Die Berge klatschen in die Hände« – Vom Bilderreichtum biblischer Texte .....	11
3.	Wer, wie, wo? – Äußere und innere Voraussetzungen .	15
4.	Erste Schritte .....	18
4.1.	»Du machst deinen eigenen Film!« – Gespräche mit Kindern .....	18
4.2.	»Ich sehe was, was du nicht siehst« – Spielerische Vorübungen .....	19
4.3.	Alles fängt klein an – Kurze Phantasie Reisen . . .	20
4.4.	»Was ist, wenn mein Fuß noch zappeln muß?« – Abbau von Unruhe .....	21
4.5.	»Wolke 13 für dich, Wolke 14 für mich« – Die Hin- und Rückreise ist auch ein Weg .....	23
4.6.	»Der nervt!« – Vom Umgang mit Störungen . . .	27
4.7.	Was Johann Sebastian Bach schon wußte – Musik zur Stille .....	31
5.	Erfahrungsberichte aus der praktischen Arbeit .....	34
5.1.	»Meine Wiese war ganz bunt« – Reaktionen von Kindern .....	34
5.2.	»Und plötzlich war ich auch dabei!« – Erfahrungen von Erzieherinnen .....	42
5.3.	»Und dann habe ich das Blatt zur Seite gelegt . . .« – Vom freien Umgang mit den Texten .....	44
6.	Stille-Übungen und Phantasie Reisen .....	49
6.1.	In Gottes Garten .....	49
6.2.	Die Schutzburg .....	51
6.3.	Im Sturm .....	52
6.4.	Das Lebenshaus .....	54
6.5.	Der Weg zur Quelle .....	56

6.6. Wie ein Fisch im Wasser .....	58
6.7. Vom Wachsen .....	60
6.8. Im Obstgarten .....	62
Tiergeschichten:	
6.9. Unter dem Regenbogen .....	64
6.10. Die vierbeinige Ente .....	67
6.11. Unter seinen Flügeln .....	71
6.12. »Ich habe einen Schatz gefunden!« .....	73
6.13. Ein Ausreißer .....	77
Am Abend:	
6.14. Vor dem Stadttor .....	80
6.15. Wie der Wind .....	82
6.16. Psalm 23 .....	84
Zu Weihnachten:	
6.17. Eine besondere Nachtwanderung .....	85
Zum Vorlesen und Nachdenken:	
6.18. Der Tiertummelplatz – Eine Geschichte von der eigenen Lebensmelodie .....	89
Anhang:	
Auswertungsbogen: Biblische Stille-Übungen .....	95
Literatur .....	96