

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	13
<b>I. Kinder aus alkoholbelasteten Familien im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter</b> .....	19
<b>1. Kinder aus alkoholbelasteten Familien im Kindes- und Jugendalter</b> .....	21
1.1 Der familiäre Kontext in alkoholbelasteten Familien .....	22
1.2 Rollenmodelle – die kreative Anpassung der Kinder .....	27
1.3 Schulleistungen und -verhalten .....	32
1.4 Intelligenz und sprachliche Fähigkeiten .....	34
1.5 Verhaltensstörungen .....	37
1.5.1 Aufmerksamkeitsstörungen mit Hyperaktivität .....	37
1.5.2 Störung des Sozialverhaltens .....	38
1.5.3 Angststörungen und Depression .....	40
1.6 Misshandlung und Vernachlässigung .....	42
1.6.1 Häufigkeit von körperlicher Misshandlung und Vernachlässigung in suchtblasteten Familien .....	43
1.6.2 Bedingungen von Misshandlung und Vernachlässigung in suchtblasteten Familien .....	44
1.6.3 Konsequenzen von Misshandlung und Vernachlässigung für die weitere Entwicklung des Kindes .....	45
1.7 Erfahrungen von sexuellem Missbrauch .....	47
1.7.1 Auswirkungen von sexuellem Missbrauch auf die weitere Entwicklung der Kinder .....	48
1.8 Somatische und psychosomatische Probleme .....	49
1.9 Die Identifizierung von Kindern aus alkoholbelasteten Familien .....	50
1.9.1 Direkte Befragung der Eltern .....	50
1.9.2 Children of Alcoholics Screening Test (CAST) .....	51
1.9.3 Children of Alcoholics Screening Test-6 (CAST-6) .....	51
1.9.4 Single-item-Fragen .....	52
1.10 Zusammenfassung: Sind Kinder aus alkoholbelasteten Familien anders als andere Kinder? .....	53
1.11 Das Challenge-Modell .....	55

<b>2.</b>	<b>Alkoholkonsum in der Schwangerschaft</b> .....	61
2.1	Historie .....	61
2.2	Einfluss des Alkohols auf den Embryo .....	62
2.3	Folgen für das Kind .....	63
2.4	Diagnose der Alkoholembryopathie .....	64
2.5	Prävalenzrate der Alkoholembryopathie .....	64
2.6	Alkoholembryopathie und mildere Formen .....	67
2.7	Gibt es eine unbedenkliche Alkoholmenge in der Schwangerschaft? .....	68
2.8	Die weitere Entwicklung im Jugend- und Erwachsenenalter .....	69
2.9	Intervention und Prävention .....	69
2.10	Zusammenfassung .....	71
<b>3.</b>	<b>Kinder aus alkoholbelasteten Familien im Erwachsenenalter</b> .....	73
3.1	Allgemeine Lebensbewältigung .....	73
3.1.1	Soziale Kompetenz/psychosoziale Anpassung .....	73
3.1.2	Selbstwertgefühl .....	75
3.1.3	Vertrauen und Intimität in Beziehungen .....	76
3.1.4	Coping .....	77
3.1.5	Verhaltenskontrolle .....	78
3.1.6	Co-Abhängigkeit .....	79
3.1.7	Wahl eines abhängigen Partners .....	80
3.1.8	Charakteristische Merkmale nach Woititz .....	82
3.1.9	Zusammenfassung .....	84
3.2	Klinisch bedeutsame Störungen bei Erwachsenen aus alkoholbelasteten Familien .....	85
3.2.1	Angststörungen .....	85
3.2.2	Depressionen .....	86
3.2.3	Zusammenfassung .....	87
3.3	Erwachsene aus dysfunktionalen Familien ohne Alkoholproblem .....	87
<b>4.</b>	<b>Familiäre Erfahrungen und aktuelle Lebenssituation bei Erwachsenen aus alkoholbelasteten Familien</b> .....	89
4.1	Einleitung .....	89
4.2	Durchführung der Untersuchung .....	91
4.3	Ergebnisse .....	92
4.3.1	Demographische Merkmale der Stichprobe .....	92
4.3.2	Übereinstimmung CAST-6/Single-Item-Fragen .....	94
4.3.3	Erleben von Kindheit und Jugend .....	96
4.3.4	Familienatmosphäre in Kindheit und Jugend .....	97
4.3.5	Erleben der Eltern in Kindheit und Jugend .....	98
4.3.6	Erleben der Freunde in der Jugendzeit .....	98
4.3.7	Körperliche und seelische Gewalt in der Familie .....	99
4.3.8	Vertrauensvolle Beziehungen in Kindheit und Jugend .....	100
4.3.9	Aktuelle Situation .....	101
4.3.10	Umgang mit Suchtmitteln .....	102
4.3.11	Stärken .....	103
4.3.12	Wahrgenommene Fähigkeiten in sozialen Situationen .....	104

4.3.13	Charakteristische Merkmale nach Woititz .....	104
4.4	Zusammenfassung .....	106
4.5	Diskussion .....	107
<b>II.</b>	<b>Die Transmission der Alkoholabhängigkeit .....</b>	<b>109</b>
	<b>Übersicht .....</b>	<b>111</b>
<b>5.</b>	<b>Alkoholkonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit elterlicher Alkoholabhängigkeit .....</b>	<b>113</b>
5.1	Alkoholkonsum bei Jugendlichen mit elterlicher Alkoholabhängigkeit .....	113
5.2	Alkoholkonsum bei Erwachsenen mit elterlicher Alkoholabhängigkeit .....	116
5.3	Längsschnittstudien zu Abhängigkeitsentwicklung .....	119
<b>6.</b>	<b>Abhängige Erwachsene aus alkoholbelasteten Familien .....</b>	<b>123</b>
6.1	Stichprobe .....	126
6.2	Erhebungsinstrumente .....	127
6.3	Ergebnisse .....	128
6.3.1	Demographische Merkmale und Abhängigkeitsmerkmale .....	128
6.3.2	Abhängigkeit in der Verwandtschaft .....	130
6.3.3	Entwicklung der Abhängigkeit .....	131
6.3.4	Trinkstil .....	131
6.3.5	Persönlichkeitsmerkmale .....	132
6.3.6	Behandlungsmerkmale .....	133
6.3.7	Katamnestic Merkmale .....	134
6.4	Diskussion .....	136
<b>7.</b>	<b>Anlage oder Umwelt – welche Rolle spielen die Gene? .....</b>	<b>139</b>
7.1	Adoptionsstudien .....	139
7.1.1	Die dänischen Adoptionsstudien .....	140
7.1.2	Die schwedischen Adoptionsstudien .....	144
7.1.3	Diskussion der Adoptionsstudien .....	146
7.2	Zwillingsstudien .....	147
7.3	Zusammenfassung .....	148
<b>8.</b>	<b>Physiologische und subjektive Reaktionen auf Alkohol bei Erwachsenen aus alkoholbelasteten Familien .....</b>	<b>151</b>
8.1	Physiologische Reaktionen auf Alkohol bei Erwachsenen mit elterlicher Alkoholabhängigkeit .....	151
8.1.1	Biochemische Reaktionen .....	152
8.1.2	Zentrale Reaktionen .....	156
8.1.3	Motorische und kognitiv-motorische Reaktionen .....	158
8.2	Subjektive Wahrnehmung der Alkoholwirkungen bei Erwachsenen mit elterlicher Abhängigkeit .....	160
8.2.1	Stress-Reaktions-Dämpfung .....	161
8.2.2	Erwartungen von positiven Alkoholeffekten .....	161

8.3	Längsschnittstudien zur Abhängigkeitsentwicklung bei geringer Reaktion auf Alkohol .....	162
8.4	Zusammenfassung .....	165
<b>9.</b>	<b>Die Rolle der familiären Umwelt bei der Transmission von Alkoholabhängigkeit</b> .....	<b>167</b>
9.1	Eltern als Modelle .....	169
9.2	Rituale in alkoholbelasteten Familien .....	171
9.3	Trinkstatus des abhängigen Elternteils .....	173
9.4	Familien-Prozess-Studien .....	173
9.5	Zusammenfassung .....	180
<b>10.</b>	<b>Risiko- und Schutzfaktoren bei der Transmission der Alkoholabhängigkeit</b> .....	<b>183</b>
10.1	Kindbezogene Risikofaktoren .....	183
10.2	Umgebungsbezogene Risikofaktoren .....	184
10.3	Kindbezogene Schutzfaktoren .....	188
10.4	Umgebungsbezogene Schutzfaktoren .....	189
<b>11.</b>	<b>Modell zur Transmission der Alkoholabhängigkeit</b> .....	<b>191</b>
<b>12.</b>	<b>Praktische Konsequenzen für Hilfeleistende</b> .....	<b>195</b>
12.1	Alkoholeffekte .....	197
12.2	Familieneffekte .....	198
12.3	Biologische Effekte .....	202
12.4	Modellerneffekte .....	202
12.5	Elterliche Komorbidität .....	203
12.6	Vernachlässigung und Misshandlung .....	206
12.7	Moderatoren in der Umwelt .....	208
12.8	Konstitutionelle Moderatoren .....	210
<b>13.</b>	<b>Was tun, wenn Sie vermuten, dass ein Kind in einer alkoholbelasteten Familie lebt?</b> .....	<b>217</b>
13.1	Die eigene Gefühlslage klären .....	218
13.2	Weitere Informationen beibringen .....	218
13.3	Das weitere Vorgehen planen.....	219
13.4	Behutsame Kontaktaufnahme zum Kind .....	219
13.5	Kontaktaufnahme zu den Eltern und zu weiteren Institutionen.....	219

---

<b>14. Wie sollten Hilfeleistende, Eltern und Betroffene mit dem Abhängigkeitsrisiko umgehen?</b> .....	223
14.1 Medien .....	223
14.2 Einflüsse durch Gleichaltrige .....	224
14.3 Soziokulturelle Faktoren .....	224
14.4 Abstinenzorientiertes Vorgehen .....	225
14.5 Selektive Prävention .....	226
14.6 Indikative Prävention .....	226
<b>Literatur</b> .....	229
<b>Anhang</b> .....	261
Erhebungsbogen für Jugendliche und junge Erwachsene aus alkoholbelasteten Familien .....	263
<b>Sachregister</b> .....	275