

Inhalt:

Vorwort	7
Im Supermarkt der Religionen:	
Wozu Gott?	9
Im Blick auf die Vergangenheit:	
Leben mit neuem Programm	21
Im Spannungsfeld von Leben und Tod:	
Warum läßt Gott das alles zu?	31
Dem Selbstwert auf der Spur:	
Wer bin ich? Bin ich wer?	42
Das Fundament im Sturm des Lebens:	
Worauf Sie sich verlassen können	52
Die Kunst, Beziehungen zu pflegen:	
Allein geht man ein	62
Ein wichtiger Schritt in die Zukunft:	
Die Hoffnung macht uns Beine	71