

# INHALTSVERZEICHNIS

I. THEORETISCHER TEIL	13
1. EINLEITUNG	13
2. LATENTE ADIPOSITAS	18
2.1. Begriffsklärung	18
2.1.1. Entwicklung des Begriffs	18
2.1.2. Beschreibung des Begriffs	18
2.1.3. Gezügelte Esser	19
2.2. Psychodynamik	20
2.2.1. Externalitätshypothese - Gültigkeit bei gezügelten Essern?	21
2.2.2. Eßattacken ✓	22
2.2.3. Auslösende Faktoren ✓	22
2.2.3.1. Essen als Abwehr von Gefühlen ✓	23
2.2.3.2. Stimmungsabhängigkeit des Essens	24
2.2.4. Psychopathologische Auffälligkeiten	24
2.3. Strategien der Gewichtskontrolle	25
2.3.1. Diäten	25
2.3.1.1. Diätverhalten bei latent Adipösen	25
2.3.1.2. Bedeutung von Diäten für latent Adipöse	27
2.3.1.3. Die Gegenregulierung	27
2.3.1.4. Geschlechtsspezifische Unterschiede bezüglich Diäten	29
2.3.2. Sportliche Aktivitäten	30
2.3.2.1. Geschlechtsspezifische Unterschiede bezüglich sportlicher Aktivitäten	32

2.3.3. Erbrechen	33
2.3.4. Laxantien	33
2.3.5. Rauchen	33
2.4. Biologische Faktoren	34
<b>3. EIN MULTIDIMENSIONALES MODELL LATENTER UND MANIFESTER ADIPOSITAS</b>	<b>35</b>
3.1. Individueller Ansatz	36
3.1.1. Psychosexuelle Entwicklung der Frau	37
3.1.1.1. Physiologische Faktoren	39
3.2. Familiendynamik	40
3.2.1. Die Beziehung zwischen Mutter und Tochter	41
3.3. Gesellschaftlicher Ansatz	43
3.3.1. Schichtzugehörigkeit von Eßstörungen	43
3.3.2. Die Bedeutung der Medien	44
3.3.3. Gesellschaftliche Bedeutung von Diäten	45
3.3.4. Feministische Perspektive	46
3.3.4.1. Weiblichkeit in der Kultur	50
<b>4. DIAGNOSESTELLUNG</b>	<b>53</b>
4.1. Klassifikation manifester Adipositas	53
4.2. Klassifikation latenter Adipositas	53
4.3. Labeling approach	54
4.3.1. Der Etikettierungsansatz im klinischen Bereich	44
4.3.2. Stigmatisierungseffekte bei Übergewichtigen	44
4.4. Diagnoseindikation für latente Adipositas	57
<b>5.HUNGER</b>	<b>58</b>

5.1. Hunger als Ausdruck körperlicher und seelischer Bedürfnisse	58
5.1.1. Psychoanalytische Ansichten von Hunger	59
5.2. Hunger als Motiv	60
5.3. Sättigung	60
5.4. Appetit	61
5.5. Hunger und Sättigungsregulation auf physiologischer Ebene	61
<b>6. VERHÄLTNIS ZUM KÖRPER</b>	62
6.1. Entwicklung des Körper-Ich	62
6.2. Körperwahrnehmungsstörungen	62
6.3. Körper und Sexualität	64
6.4. Körperbild - Körperschema	65
6.5. Der Körper als Ausdrucksmittel	66
6.5.1 Der Körper als Schutzfunktion	66
6.5.2. Der Körper als Ausdruck von Raumbeanspruchung	67
6.6. Geschlechtsspezifische Unterschiede bezüglich der Einstellung zum Körper	67
<b>7. VERGLEICHE ZU ANDEREN FORMEN VON ESSTÖRUNGEN</b>	68
7.1. Anorexia Nervosa	71
7.2. Bulimia Nervosa	72
7.2.2. Ähnlichkeiten zwischen Bulimie und latenter Adipositas	73
7.3. Manifeste Adipositas	74
7.3.1. Pathogenetisch wirksame Faktoren für Adipositas	74
7.3.2. Definition und Einteilung	76
7.3.2.1. Bestimmung von Adipositas	76
7.3.3. Ätiologie	76
7.3.4. Persönlichkeit und Adipositas	77

7.3.4.1. Adipositas im Zusammenhang mit Depression	78
7.3.5 Psychodynamik	79
7.3.6. Ähnlichkeiten zwischen latent und manifest Adipösen	80
7.3.6.1. Essen als Sucht	80
<b>II. EMPIRISCHER TEIL</b>	<b>82</b>
<b>1. FRAGESTELLUNG</b>	<b>82</b>
1.1. Theoretische Vorüberlegungen	82
1.1.1. Manifeste Adipositas	82
1.1.2. Latente Adipositas	83
1.2. Hypothesen	83
1.2.1. Vergleich der Gewichtsgruppen	83
1.2.2. Vergleich von latent und manifest Adipösen	86
1.2.3. Vergleich von latent Adipösen mit Normalgewichtigen ohne auffälligen Umgang mit dem Essen	86
<b>2. GRUPPENBESCHREIBUNG</b>	<b>87</b>
<b>3. ORTE DER UNTERSUCHUNG</b>	<b>89</b>
<b>4. METHODE</b>	<b>90</b>
4.1. Fragebogen	90
4.1.2. Antwortschema	90
4.2. Vortestung	91
<b>5. AUSWERTUNG</b>	<b>91</b>
5.1. Testtheorie	91
5.1.1. Kodierung der Antworten	92
5.1.2. Skalenzusammenstellung	92
5.1.2.1. Skala 1: Kontrolle	92

5.1.2.2. Skala 2: Außenreize	93
5.1.2.3. Skala 3: Eßzwang	94
5.1.2.4. Skala 4: Emotionale Auslöser	94
5.1.2.5. Skala 5: Schuldgefühle	95
5.1.2.6. Skala 6: Körper	95
5.1.2.7. Skala 7: Selbstbewußtsein	96
5.1.2.8. Skala 8: Abgrenzung	97
5.1.2.9. Skala 9: Kindheit	97
5.1.2.10. Skala 10: Auseinandersetzung mit Diäten	98
5.1.2.11. Skala 11: Bulimie	98
5.2. Gütekriterien	98
5.2.1. Reliabilität	98
5.2.2. Validität	98
5.2.3. Objektivität	99
5.2.4. Ökonomie	99
5.3. Interpretation der Ergebnisse	100
5.3.1. Vergleich der vier Gewichtsgruppen	100
a. Kontrolle - Kontrollverlust	100
b. Außenreize als Auslöser zur Nahrungsaufnahme	101
c. Eßzwang	103
d. Emotionale Auslöser	104
e. Abgrenzung	106
f. Körper	107
g. Selbstwert	109
h. Schuldgefühle	111

i. Assoziation mit dem Dicksein	112
j. Assoziation mit dem Schlanksein	113
k. Meinungen über dicke Menschen	114
l. Meinungen über schlanke Menschen	115
5.3.2. Auffinden der Teilstichprobe "Latent Adipöse"	117
5.3.3. Vergleich der latent Adipösen mit Normalgewichtigen ohne auffälligen Umgang mit dem Essen	124
5.3.4. Analyse der Häufigkeiten	132
6. DISKUSSION	136
6.1. Beantwortung der Fragestellung	136
6.2. Analyse der Einzelergebnisse	137
6.2.1. Charakteristika der manifesten Adipositas	137
6.2.2. Selektion in der Gruppe der Normalgewichtigen	138
6.2.3. Analyse des Polaritätsprofils	139
6.2.4. Charakteristika latent Adipöser	140
6.2.5. Lebensbedingungen latent Adipöser	141
6.3. Schlußfolgerungen	141
7. ZUSAMMENFASSUNG	142
8. LITERATURLISTE	143