

INHALT

Vorwort	7
<i>I. Teil:</i>	
<i>Vertrauen ist erlernbar</i>	9
Warum ein Trainingsprogramm?	13
Vom Danken	16
Von der Schuld	20
Vom Bekennen	22
Von der Vergebung	26
Das Chaos ordnen – Am Abend vor dem ersten Tag ..	29
<i>II. Teil:</i>	
<i>Der erste Tag</i>	37
Das Licht durchbricht die Finsternis	38
Erster Tag – am Morgen (38); Erster Tag – am Mittag (42); Erster Tag – am Abend (43)	
<i>Der zweite Tag</i>	47
Gott setzt Grenzen	48
Zweiter Tag – am Morgen (48); Zweiter Tag – am Mittag (52); Zweiter Tag – am Abend (57)	
<i>Der dritte Tag</i>	63
Reifwerden und Fruchttragen	64
Dritter Tag – am Morgen (64); Dritter Tag – am Mittag (67); Dritter Tag – am Abend (70)	
<i>Der vierte Tag</i>	77
Unser Schicksal wird nicht vom Lauf der Sterne bestimmt, sondern von Gott	78
Vierter Tag – am Morgen (78); Vierter Tag – am Mittag (82); Vierter Tag – am Abend (85)	

<i>Der fünfte Tag</i>	89
Die Vielfalt der Schöpfung führt zur Selbstannahme ..	90
Fünfter Tag - am Morgen (90); Fünfter Tag - am Mittag (94); Fünfter Tag - am Abend (97)	
<i>Der sechste Tag</i>	100
Gott betrachtete sein Werk und sah, daß alles sehr gut war	102
Sechster Tag - am Morgen (102); Sechster Tag - am Mittag (108); Sechster Tag - am Abend (112)	
<i>Der siebente Tag</i>	117
»Es ist vollbracht« (Joh. 19,30) - Tag des Dankes	118
Siebenter Tag - am Morgen (118); Siebenter Tag - am Mittag (122); Siebenter Tag - am Abend (125)	
 Anhang: Danke für ...	
a) die eigene Person	133
b) Umwelt - Menschen	133
c) Umwelt - Situationen	134
d) Umwelt - Dinge	135
e) Natur	135
f) unsere Beziehung zu Gott	136
g) die Beziehung Gottes zu uns	137
h) was Gott tut oder getan hat	139
i) Gott selbst	141