

INHALT

Ist Alkoholismus eine Krankheit?	5
Der Weg in die Abhängigkeit	11
Prä-alkoholische symptomatische Phase	12
Prodromalphase	12
Kritische Phase	14
Chronische Phase	17
Wer ist ein Alkoholiker?	19
Was macht einen Menschen zum Trinker?	27
Die prä-alkoholische Verfassung der Person	27
Die Rolle der Umgebung	30
Die pharmakologische Beschaffenheit des Alkohols	31
Körperliche und psychische Folgekrankheiten	35
Körperliche Folgekrankheiten des chronischen Alkoholismus	35
Psychische Folgekrankheiten des chronischen Alkoholismus	40
Alkoholismus bei Jugendlichen und älteren Menschen	42
Jugendliche Alkoholiker	42
Ältere Alkoholiker	47
Alkoholikerinnen und ihre Ehemänner	50
Ehemänner von Alkoholikerinnen	53
Eine Krankheit, die die gesamte Familie in Mitleidenschaft zieht	57

Alkoholismus in der Industrie	65
Selbsttötung und Verbrechen unter Alkoholeinfluß .	72
Aggression gegen die eigene Person	72
Aggression gegen andere	73
Der Alkoholiker am Steuer	79
Behandlung und Rehabilitation	84
Behandlungsphasen	85
Die Behandlung des akuten Rausches —	
„Erste Hilfe“	86
Langfristige Behandlung	89
Medikamentöse Behandlung	91
Psychologische Methoden	93
Gruppenpsychotherapie	103
Die zwölf Schritte der Anon-Al	105
Die zwölf Erfahrungen der Anon-Al	106
Anon-Al — der verständnisvolle „Kumpel“ .	108
Sozialtherapie	112
Manipulation durch das Milieu	112
Zusammenarbeit der Helfer	116
Die Rolle des Arztes	117
Krankenpflegerin / Krankenpfleger	118
Die Rolle der Kirche	120
Spitäler und Heime	123
Ambulante Behandlung	123
Stationäre Behandlung	124
Die Notwendigkeit von Heimen	131
Zwangsbehandlung	135
—	
Heilungschancen	139
Berichte von Alkoholikern	146
Bericht eines Journalisten	146
Bericht eines höheren Beamten	150

Bericht der Ehefrau eines Alkoholikers	154
Vorbeugung ist notwendig	158
Erziehung der Öffentlichkeit	161
Fachliche Schulung (Ausbildung)	163
Frühdiagnose	164

*

Wilfried Ruff

Alkoholismus in den deutschsprachigen Ländern	166
Trinkverhalten	167
Alkoholverbrauch	168
Alkohol-Gefährdung und -Abhängigkeit	169
Therapie	172
Vorsorge-Maßnahmen	180
<i>Neue deutschsprachige Literatur</i>	183

*

<i>Wer hilft wo? (Adressenhinweise)</i>	184
Bundesrepublik Deutschland	184
Österreich	191
Schweiz	194