

Inhalt

Einleitende Gedanken	9
Annäherung	II
Alte Vorurteile und die Bedeutung von Bön	II
Der tibetische Buddhismus	14
Der Weg des Bön	19
Die erste Pforte: Von den Geistern und von den Menschen	33
Die Entstehung der Reiche	33
Der Mensch kommt auf die Welt	37
Das Weltbild	40
Die Götter, Geister und Dämonen	43
Die zweite Pforte: gShen rab mi bo der Erlöser	77
Die dritte Pforte: Die Mittler zwischen den Welten	85
Töne und Bilder aus Bergen und Seen	85
Der Hund	86
Die Raben	87
Menschen als Vermittler zwischen den Welten	89
Die vierte Pforte: Bön im täglichen Leben	125
Die Opfergaben	125
Die Fadenkreuze (Mdos)	134
Der Loskauf (Glud) aus der Macht eines Dämons	136
Die Hochzeit	137
Der Schutz des Zeltes, des Hauses und der Familie	140
Krankheit	146
Rache (Schwarze Magie)	151
Tod und Bestattung	154

Die Schatzkammer und die größte Vollendung	163
Das Geschriebene	163
Die größte Vollendung	170
 Abschließende Worte	 177
 Anhang	
Dank	181
Anmerkungen	183
Bibliographie	185
Abbildungsnachweis	189
Register	191