

Inhalt

VORWORT	8
EINLEITUNG	9
Die Frage nach dem Grund von Angst und Depression	9
Was ist Philosophische Anthropologie?	14
Konkrete Anthropologie	16
I. TEIL: ALLGEMEINE BESCHREIBUNG VON ANGST UND DEPRESSION IM RAHMEN DER KONKRETEN ANTHROPOLOGIE	
1. PHÄNOMENOLOGIE UND PSYCHOANALYSE	21
2. NATURALISTISCHE THEORIEN ZU ANGST UND DEPRESSION	31
2.1 Das Menschenbild der Biologie	31
2.2 Annäherung an Begriffe der Konkreten Anthropologie	36
2.3 Der Zusammenhang zwischen Angst, Depression und 'Leben'	41
3. STRUKTUREN KONKRETEN LEBENS	43
3.1 Seinsübernahme	46
3.2 Seinsübernahme im Verhältnis zur Natur	48
3.3 Seinsübernahme im Verhältnis zu anderen	50
3.4 Seinsübernahme im Selbstverhältnis	51
3.5 Angst - Depression und Seinsübernahme	53
4. DIE STRUKTUR DES VERSTEHENS	57
4.1 Leben (menschliches Sein) als verstehender Weltaufenthalt	57
4.2 Verstehen im Zusammenhang mit Seinsübernahme	58
4.3 Das lebenspraktische Wissen	59
4.4 Verstehen und lebenspraktisches Wissen	61
4.5 Verschiedene Verstehensarten	62
4.6 Irrationale Angst und Primäres Verstehen	64
4.7.1 Angst vor Dunkelheit	65
4.7.2 Eine Messerphobie	68
4.7.3 Eine Bakterienphobie	73
4.8 Gibt es beim Menschen 'biologische' Angst ?	76

5. STIMMUNG I	79
5.1 Der Erschließungscharakter von Stimmung	79
5.2 Beschreibung der depressiven, gehobenen und ängstlichen Stimmungen im Zusammenhang mit Lebensbewältigung	82
6. STIMMUNG II	91
6.1 Affirmative Gestimmtheit als Vorbedingung für 'Leben', Langeweile und Apathie	91
6.2 Die Anaklitische Depression und die 'affektive Zufuhr' bei René Spitz	99
6.3 Die Dimension von Aufgehobenheit	102
6.4 Primärer Narzißmus	107
7. VERSCHIEDENE BEREICHE VON AUFGEHOBENHEIT	117
7.1 Getragen-Sein. Versorgtheit. Vertrauen. Anerkennung.....	117
7.2 Versorgtheit	119
7.3 Vertrauen	120
7.4 Anerkennung	123
7.5 Struktureller Mangel im Bereich von Aufgehobenheit. Vernichtungsangst.....	126
8. DER BEGRIFF DES SELBST	129
8.1 Selbstgefühl und 'Identität'	129
8.2 Die Verfassung des Selbst	136
8.3 Die Konstitution des Selbst	138
8.4 Das kreatürliche (leibliche) Selbst	139
 II. TEIL: DIE DEPRESSIVE DISPOSITION	
9. DIE DISPOSITION ZUR DEPRESSION	147
9.1 Begriffsbestimmung von 'depressiv'	147
9.2 Der typologische Aspekt	148
9.3 Der Begriff der Disposition	150
9.4 Das Phänomen der Polarität	151
10. DEPRESSIVE DISPOSITION UND LEBENSBEWÄLTIGUNG I	155
10.1 Ordnung und Regellosigkeit	155
10.2 Altruismus und Egoismus	158
10.3 Schuld, Schuldgefühl, Gewissen	161

10.4 Selbstdestruktion und das Recht auf Leben	167
11. DEPRESSIVE DISPOSITION UND LEBENSBEWÄLTIGUNG II	171
11.1 Depressives Leiden an der Vergänglichkeit.....	174
11.2 Depressives Leiden an Unvollkommenheit	175
11.3 Depressives Leiden an der Individuation.....	179
11.4 Das unterschwellige depressive Belastungssyndrom.....	182
III. TEIL: DIE PSYCHOTISCHE ABWANDLUNG IN DER ENDOGENEN DEPRESSION	
12. ENDOGENE DEPRESSION I (MELANCHOLIE, ZYKLOTHYMIE, BIPOLARE DEPRESSION)	183
12.1 Begriffsbestimmung und Stellenwert in der Psychiatrie.....	183
12.2 Der Symptomkatalog der Endogenen Depression.....	189
13. ENDOGENE DEPRESSION II. DIE PSYCHOTISCHE ABWANDLUNG ALS GRENZÜBERSCHREITUNG	195
13.1 Belastung, Belastungstoleranz und die Grenzen des Menschen.....	195
13.2 Endogene Depression als Folge grenzüberschreitender Belastung	197
13.3 Spezifische Depressionsformen.....	203
13.3.1 Depressionen im Zusammenhang mit Wohnungswechsel.....	204
13.3.2 Schwangerschaftsdepression.....	207
13.3.3 Klimakterische Depression.....	210
14. ZUSAMMENFASSUNG UND ABSCHLIEßENDE BETRACHTUNG.....	213
LITERATUR.....	221
INDEX	224