

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1. Grundlagen und klinische Aspekte

|          |  |    |
|----------|--|----|
| <i>1</i> | <i>Was sind psychovegetative Störungen?</i> . . . . .                              | 3  |
| 1.1      | Einleitung: Psychovegetative Störungen und psychosomatische Medizin . . . . .      | 3  |
| 1.2      | Begriff, Eingrenzung und Abgrenzung . . . . .                                      | 4  |
| 1.2.1    | Definition . . . . .   | 4  |
| 1.2.2    | Abgrenzungen . . . . .   | 7  |
| 1.3      | Das klinische Erscheinungsbild . . . . .   | 9  |
| 1.3.1    | Persönlichkeit, Verhalten und Erleben . . . . .                                    | 10 |
| 1.3.2    | Die Krankheitserscheinungen . . . . .  | 12 |
| 1.3.3    | Beschwerden bei psychovegetativen Störungen . . . . .                              | 13 |
| 1.3.4    | Psychovegetative Syndrome . . . . .  | 15 |
| 1.4      | Ätiopathogenese . . . . .  | 17 |
| 1.4.1    | Anlagefaktoren . . . . .   | 17 |
| 1.4.2    | Umweltfaktoren . . . . .   | 18 |
| 1.4.3    | Soziale und soziologische Faktoren . . . . .                                       | 20 |
| 1.4.4    | Ätiopathogenetische Modelle . . . . .  | 22 |
| 1.5      | Vorkommen und Verlauf . . . . .  | 23 |
| 1.5.1    | Epidemiologie . . . . .  | 23 |
| 1.5.2    | Verlauf und Prognose . . . . .   | 25 |
| <br>     |  |    |
| <i>2</i> | <i>Psychoanalytische Konzepte</i> . . . . .  | 28 |
| 2.1      | Die analytisch-psychosomatischen Konzepte für psychovegetative Störungen . . . . . | 28 |
| 2.1.1    | Das Konzept der Aktualneurosen . . . . .   | 29 |
| 2.1.2    | Psychovegetative Störungen und die Konversionstheorie . . . . .                    | 31 |
| 2.1.3    | Das Konzept der vegetativen Neurose als Affektäquivalent . . . . .                 | 32 |
| 2.1.4    | Psychovegetative Störungen als Gleichzeitigkeitskorrelat . . . . .                 | 34 |

## X Inhaltsverzeichnis

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.1.5 | Das Konzept der physiologischen Regression . . . . .   | 35 |
| 2.1.6 | Psychovegetative Störungen und psychosomatische<br>Struktur . . . . .                        | 37 |
| 2.1.7 | Psychovegetative Störungen, Objektbeziehungstheorie<br>und Narzißmus . . . . .               | 40 |
| 2.2   | Zur „Spezifität“ . . . . .   | 42 |
| 2.2.1 | Spezifitätsmodelle . . . . .   | 42 |
| 2.2.2 | Kritik der Spezifitätskonzepte . . . . .   | 45 |
| 2.2.3 | Die Spezifitätsmodi bei psychovegetativen Störungen . .                                      | 46 |
| 2.3   | Die nosographische Zuordnung . . . . .   | 49 |
| <br>  |  |    |
| 3     | <i>Zur psychischen Struktur und Psychodynamik</i> . . . . .                                  | 52 |
| <br>  |  |    |
| 3.1   | Ein Beitrag zum Ich-psychologischen Verständnis<br>der psychovegetativen Störungen . . . . . | 52 |
| 3.1.1 | Die Ich-Störung bei psychovegetativen Störungen . . . .                                      | 52 |
| 3.1.2 | Zur Abgrenzung gegenüber Borderlinestörungen . . . .   | 54 |
| 3.1.3 | Die Konfliktpathologie . . . . .   | 56 |
| 3.1.4 | Zusammenfassung: Die „doppelte Pathologie“ bei<br>psychovegetativen Störungen . . . . .      | 57 |
| 3.2   | Die psychovegetative Grundstörung . . . . .  | 58 |
| 3.2.1 | Balints Konzept der Grundstörung . . . . .   | 59 |
| 3.2.2 | Die Grundstörung bei psychovegetativen Patienten . . .                                       | 60 |
| 3.3   | Auf dem Wege zu einem „Konzept der<br>psychovegetativen Störungen“ . . . . .                 | 63 |
| 3.3.1 | Zur Disposition . . . . .  | 63 |
| 3.3.2 | Elemente der Persönlichkeitsstruktur . . . . .   | 64 |
| 3.3.3 | Zur Dynamik der Symptomentstehung . . . . .  | 65 |
| <br>  |  |    |
| 4     | <i>Klinische Beiträge</i> . . . . .  | 67 |
| <br>  |  |    |
| 4.1   | Diagnostik und Behandlungseinleitung . . . . .   | 67 |
| 4.1.1 | Basismedizinische Aspekte . . . . .  | 69 |
| 4.1.2 | Aspekte der Fachpsychotherapie . . . . .   | 71 |
| 4.2   | Psychotherapie in der stationären analytisch-<br>probatorischen Gruppe . . . . .             | 73 |
| 4.2.1 | Ausgangssituation . . . . .  | 74 |
| 4.2.2 | Behandlungsstrategie und Behandlungstechnik . . . .  | 75 |
| 4.2.3 | Gruppentherapie und Stationskonzept . . . . .  | 77 |
| 4.2.4 | Spezielle Behandlungsprobleme . . . . .  | 78 |
| 4.2.5 | Schlußbemerkung . . . . .  | 80 |

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 4.3   | Die Konflikt- und Soziodynamik am Beispiel<br>der Herzneurose . . . . . | 81 |
| 4.3.1 | Das Krankheitsbild . . . . .  | 81 |
| 4.3.2 | Der herzneurotische Konflikt . . . . .                                  | 82 |
| 4.3.3 | Die Verarbeitung des Grundkonflikts . . . . .                           | 83 |
| 4.3.4 | Auslösekonflikte . . . . .  | 85 |
| 4.3.5 | Disposition . . . . .   | 86 |
| 4.3.6 | Partnerschaftsdynamik . . . . .   | 88 |
| 4.3.7 | Behandlungsansätze . . . . .  | 89 |

## Teil 2. Empirische Ergebnisse

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5     | <i>Die Persönlichkeit psychovegetativer Patienten im Spiegel<br/>empirischer Studien . . . . .</i>  | 93  |
| 5.1   | Ergebnisse der tiefenpsychologisch-empirischen<br>Persönlichkeitsforschung . . . . .                | 93  |
| 5.2   | Untersuchungsansatz und Methodik . . . . .  | 95  |
| 5.2.1 | Fragestellungen und Zielsetzungen . . . . .   | 95  |
| 5.2.2 | Methodik . . . . .  | 96  |
| 5.2.3 | Beschreibung der Patientenstichproben . . . . .   | 100 |
| 5.3   | Psychovegetative Störungen und Psychoneurosen –<br>ein Vergleich psychometrischer Befunde . . . . . | 102 |
| 5.3.1 | Hypothesen und Ergebnisse . . . . .   | 103 |
| 5.3.2 | Weitere systematische Vergleiche . . . . .  | 113 |
| 5.3.3 | Zur Abhängigkeit der Ergebnisse von Sozialmerkmalen . . . . .                                       | 118 |
| 5.4   | Erlebnisdimensionen bei psychovegetativen Störungen –<br>eine faktorenanalytische Studie . . . . .  | 120 |
| 5.4.1 | Vorbemerkung . . . . .  | 120 |
| 5.4.2 | Erlebnisdimensionen im GT . . . . .   | 120 |
| 5.4.3 | Zur Struktur der körperlichen Beschwerden . . . . .   | 123 |
| 5.4.4 | Zusammenfassung . . . . .   | 126 |
| 5.5   | Psychovegetative Störungen und Psychoneurosen –<br>Versuch einer Abgrenzung . . . . .               | 127 |
| 5.5.1 | Vorbemerkung . . . . .  | 127 |
| 5.5.2 | Typologische Abgrenzung . . . . .   | 127 |
| 5.5.3 | Gruppentrennung . . . . .   | 130 |

## XII Inhaltsverzeichnis

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 5.6   | Untergruppen bei psychovegetativen Störungen –<br>2 taxonomische Studien . . . . . | 137        |
| 5.6.1 | Vorbemerkungen . . . . .   | 137        |
| 5.6.2 | Ergebnisse der Q-Faktorenanalyse . . . . .   | 138        |
| 5.6.3 | Ergebnisse der Clusteranalyse . . . . .  | 142        |
| 5.6.4 | Diskussion . . . . .   | 145        |
|       | <i>Anhang: Tabelle A 1–A 10 . . . . .</i>  | <i>149</i> |
|       | <i>Literaturverzeichnis . . . . .</i>  | <i>163</i> |
|       | <i>Sachverzeichnis . . . . .</i>   | <i>172</i> |