

INHALTSVERZEICHNIS



**Die roten Seiten:
Iwanowski's Highlights, Supertips und Warnungen**

1.	WARUM NACH KUBA?	9
2.	GESCHICHTLICHER HINTERGRUND	10
2.1	Die Ureinwohner	10
2.1.1	Einwanderung aus Südamerika	10
	Geringe Spuren	10
2.1.2	Die Ciboney	10
2.1.3	Die Arawaken	11
2.1.4	Die Taino-Kultur	12
	Hinterlassenschaften der Taino	12
	Die Ernährungsgrundlagen	12
	Sitten und Gebräuche	12
	Bootsbau	13
	Gesellschaftliche Ereignisse	13
	Die Sprache	13
	Das Dreiklassensystem	14
2.2	Spanischer Vorstoß auf der Westroute nach Indien	14
2.2.1	Wettrennen um den Seeweg von Europa nach Indien	14
2.2.2	Irrtum des Christoph Kolumbus	15
2.2.3	Überragende Bedeutung der Kolumbus-Reisen für die weitere Entwicklung Amerikas	18
2.3	Ausrottung der indianischen Urbevölkerung	20
2.4	Piraten, Seeräuber und Freibeuter	20
2.4.1	Plünderung spanischer Schiffe	21
2.4.2	Überfälle auf spanische Städte	21
2.4.3	Gegenmaßnahmen der Spanier	21
2.4.4	Schwächeanzeigen der Spanier	22
2.5	Die Zeit der Sklaverei	22
2.5.1	Unmenschliche Überfahrt und Sklavenmarkt	23
2.5.2	Katastrophale Arbeits- und Lebensbedingungen der Sklaven	23
2.6	Sklavenaufstände und Streben nach Unabhängigkeit	24
2.7	Expansionspolitik der USA im karibischen Raum	24
2.7.1	Die Monroe-Doktrin	24
2.7.2	US-amerikanische Intervention in Kuba	25
2.8	Die Ära Fidel Castro	25
2.8.1	Nährboden für den Kommunismus	25
2.8.2	Fidel Castro – Baumeister des sozialistischen Kuba	26
2.8.3	Die Kuba-Krise 1962	27
2.8.4	Die Isolation Kubas	28

3.	GEOGRAPHISCHER HINTERGRUND	29
3.1	Die Kordilleren	29
3.2	Die Ebenen	29
3.3	Das Karibische Meer	30
	Strömungsverhältnisse 30 - Schelfmeer und Tiefsee- gräben 31	
3.4	Klima und Reisezeit	31
	Strände 31 - Klimatabelle 32	
4.	PFLANZENWELT	33
	Raubbau an den tropischen Regenwäldern 33	
5.	TIERWELT	35
5.1	Leben auf dem Land	35
5.2	Wunderwelt unter Wasser	36
	Lebensgemeinschaft Korallenriff 36 - Zerstörerische Einwirkungen auf die Korallenriffe 37	
6.	KUBA ALS REISELAND	39
6.1	Praktische Reisetips von A-Z	39
6.2	Kubanische Lebensfreude	69
6.3	Reiserouten in Kuba	70
	Die grünen Seiten: Das kostet Sie Kuba	
7.	REISEN IN KUBA	73
7.1	Allgemeiner Überblick	73
7.1.1	Kuba auf einen Blick	75
7.1.2	Geschichtlicher Überblick	75
7.1.3	Geographischer Überblick	80
	Die Lage und Größe 80 - Landschaftsgliederung 81	
7.1.4	Musik und Tanz	82
7.2	Havanna – der Schlüssel zur Neuen Welt	84
7.2.1	Überblick	84
7.2.2	Reisepraktische Hinweise	85
7.2.3	Geschichte Havannas	96
7.2.4	Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten	98
	Uferpromenade 100 - Castillo de San Salvador de la Punta 101 - Castillo de los Tres Reyes el Morro 101 - Fortaleza de San Carlos de la Caba- na 102 - Castillo de la Real Fuerza 103 - Die Gi- raldilla-Geschichte 104 - El Templete 104 - Plaza	

	de Armas 105 - Monte de Piedad 105 - Casa de los Arabes 106 - Hostal Valencia 106 - Casa de los Condes de Jaruco 107 - Estación Central de Ferrocarril 108 - Casa Natal de José Martí 109 - Muralla de La Habana 113 - Iglesia de San Francisco de Paula 113 - Iglesia Parroquial del Espíritu Santo 114 - Alameda de Paula 114 - Iglesia y Convento de San Francisco de Asis 115 - Catedral de La Habana 115 - La Bodeguita del Medio 116 - Palacio de los Capitanes Generales 117 - El Floridita 118 - Capitolio Nacional 119 - Gran Teatro de La Habana 120 - Chinesenviertel 120 - Paseo de Prado 121 - Plaza de la Revolución 121 - Cementerio del Colón 122 - Villa Panaméricas 122 - Jardín Botánico Nacional 123	
7.2.5	Ernest Hemingways Zeit in Kuba Im Hause des Kapitäns Gregorio Fuentes in Cojimar Das Hemingway-Haus in San Francisco de Paula	125 125 126
7.3	Havanna – Holguín (Flug) – Guardalavaca	130
7.3.1	Reisepraktische Hinweise	130
7.3.2	Holguín Reisepraktische Hinweise Geschichte Holguíns Das heutige Holguín Strände der Provinz Holguín	130 130 131 131 132
7.3.3	Guardalavaca Reisepraktische Hinweise Bezaubernde Strände	133 133 134
7.4	Guardalavaca – Baracoa	135
7.4.1	Reisepraktische Hinweise	135
7.4.2	Unterwegs nach Baracoa Eine von vielen Landschulen Arzthäuser in den Dörfern Ein normales Landhaus Banes Zuckerrohrernte Yagrumas Moa	135 135 138 139 139 139 140 141
7.4.3	Baracoa Reisepraktische Hinweise Überblick Besuch des historischen Museums Matachín Weitere Sehenswürdigkeiten Antonio Maceo, der mutige General Ausflüge in die Umgebung von Baracoa	141 141 142 142 145 147 147
7.5	Baracoa – Santiago de Cuba	149
7.5.1	Reisepraktische Hinweise	149

7.5.2	Überquerung der Sierra del Purial	14
	Angel Inigo Blanco, Bildhauer aus Leidenschaft 151	
7.5.3	Der Steinzoo	14
7.5.4	Guantánamo	14
7.6	Santiago de Cuba – die heroische Stadt	14
7.6.1	Überblick	14
7.6.2	Reisepraktische Hinweise	14
7.6.3	Geschichtsüberblick	14
7.6.4	Sehenswürdigkeiten der Stadt	14
	Parque de Céspedes 156 - Catedral 158 - Casa Diego de Velázquez 158 - Calle Heredia 159 - Casa de la Trova 159 - Casa Natal de José María Heredia 159 - Museo Emilio Bacardí 160 - Naturkundliches Museum 160 - Plaza de Marte 160 - Tropicana 161 - Teatro Heredia 161 - Rei- terstandbild von Antonio Maceo 162 - Cemen- terio Santa Ifigenia 163 - Die ehemalige Bacardí- Rum-Fabrik 166	
7.6.5	Ausflüge in die Umgebung von Santiago de Cuba ...	14
	Nach El Morro 167 - Vorbei am Parque Frank País 168	
7.7	Parque Baconao	17
7.7.1	Überblick	17
7.7.2	Reisepraktische Hinweise	17
7.7.3	Besichtigungen	17
	Museo La Punta 171 - Parque Prehistórico 171 - Naturkundliches Museum 171 - Botanischer Gar- ten 172	
7.8	Santiago de Cuba – Santa Lucia	17
7.8.1	Reisepraktische Hinweise	17
7.8.2	Wallfahrtsort El Cobre	17
	Schicksal der Kupfermine, Schicksal der Sklaven 173 - Virgin de la Caridad del Cobre 174	
7.8.3	Sierra Maestra – Berge der Rebellen	17
	Partisanenkampf von Fidel Castro und Che Gue- vara 176	
7.8.4	Bayamo – die Heldenhafte	17
	Überblick 177 - Reisepraktische Hinweise 177 - Stadtgeschichte 177 - Die "Schicksalskirche" von Bayamo 178 - Der Zentralplatz 179 - Casa Natal de Carlos Manuel Céspedes 181 - Turm von San Juan el Evangelista 181	

7.8.5	Las Tunas	181
	Die Caldosa-Suppe 181 - Boxer Teofilo Stevenson, Goldmedaillengewinner 182	
7.8.6	Santa Lucia	182
	Überblick 182 - Reisepraktische Hinweise 183 - Ausflug in das Fischerdorf La Boca 184	
7.9	Santa Lucia – Sancti Spíritus	185
7.9.1	Reisepraktische Hinweise	185
7.9.2	Camagüey – die Stadt der Kirchen	185
	Überblick 185 - Reisepraktische Hinweise 186 - Stadtgeschichte 187 - Plaza del San Juan de Dios 187 - Parque Ignacio Agramonte 188 - Gran Hotel, nostalgischer Charme 188 - Kinos 189 - Plaza de los Trabajadores 189 - Das Ballett von Camagüey 189	
7.9.3	Sancti Spíritus	191
	Überblick 191 - Parque Central 191 - Parroquial Mayor 192 - Casa de la Trova 192 - Besuch einer Apotheke 192 - Museo de Arte Colonial 192 - El Puente Yayabo 193 - Calle Antonio Rodríguez 193 - Im Haus von Tomás Álvarez de los Ríos 194	
7.10	Sancti Spíritus – Trinidad	196
7.10.1	Reisepraktische Hinweise	196
7.10.2	Santa Clara und der Triumph Che Guevaras	196
	Überblick 196 - Reisepraktische Hinweise 196 - Stadtgeschichte 197 - Der Revolutionsplatz 197 - Wer war Ernesto Che Guevara? 198 - Rund um den Parque Central 199	
7.10.3	Hanabanilla	200
	Überblick 200 - Reisepraktischer Hinweis 200 - Bootsfahrt auf dem Stausee von Hanabanilla 200	
7.10.4	Trinidad – ein lebendiges Museum	201
	Überblick 201 - Reisepraktische Hinweise 202 - Blick in die Vergangenheit 203 - Rund um den Plaza Mayor 203 - Museo de Alejandro de Humboldt 204 - Casa de la Trova 204 - La Canchanchara 205 - Museo Municipal 205 - Museo de la Lucha Contra Banditos 207 - Keramikwerkstatt von Moisés Santander Durán 207	
7.10.5	Ausflüge in die Umgebung Trinidads	209
	Iznaga Torre 209 - Die Strände von Ancón und La Boca 210	

7.11	Trinidad – Varadero	2
7.11.1	Reisepraktische Hinweise	2
7.11.2	Cienfuegos	2
	Fahrt von Trinidad nach Cienfuegos 211 - Überblick 213 - Reisepraktische Hinweise 213 - Geschichtlicher Hintergrund 214 - Parque José Martí 214 - Castillo de Jagüa 215	
7.11.3	Ausflug in die Umgebung Cienfuegos	2
	Jardin Bótanica 215	
7.11.4	Durch die sumpfige Halbinsel Zapata	2
	Playa Girón 218 - Playa Largo 219	
7.11.5	Guamá und Laguna del Tesoro (Schatzsee)	2
	Reisepraktische Hinweise 219 - Besuch einer Krokodilfarm 220 - Bootsfahrt auf dem Schatzsee 220 - Besuch eines nachgebauten Indianerdorfs 220	
7.11.6	Varadero – Metropole des Tourismus	2
	Überblick 221 - Reisepraktische Hinweise 221	
7.12	Varadero – Vinales – Havanna	2
7.12.1	Reisepraktische Hinweise	2
7.12.2	Zwischen Varadero und Pinar del Río	2
	Das Yumuri-Tal 223 - Soroa 225 - Der schönste Orchideengarten Kubas 226 - Besuch eines Bauernhauses 226	
7.12.3	Pinar del Río	2
	Überblick 227 - Die Zigarrenfabrik Francisco Donatien 227 - Besuch einer Likörfabrik 230	
7.12.4	Das Tal von Vinales	2
	Überblick 231 - Reisepraktische Hinweise 232 - Cueva del Indio 232	