

INHALT

1. Der Buddhismus: Ein historischer Überblick ..	5
2. Buddhas Lehre: Eine Suche nach Zuflucht	17
Buddhas Bedeutung	17
Buddhas Einsicht	20
Die vier edlen Wahrheiten und der edle achtfache Pfad	27
3. Der Mahayana-Buddhismus: Auf dem großen Wagen ins Nirwana	33
4. Der Vajrayana-Buddhismus: Das diamantene Fahrzeug der Lamas	38
Ein Mandala entsteht	41
Die Erlösung beschleunigen	45
»Das Tibetische Totenbuch«	51
Die Reise	55
Glückssymbole	58
5. Die sterblichen Götter	63
6. Der Hinayana-Buddhismus: Auf dem kleinen Wagen ist nur für wenige Platz	71
7. Buddhistische Klöster: Leben zu Buddhas Füßen	75
8. Buddhas Prägung der asiatischen Kultur	82
9. Zen und Tantra: Wege in die Zukunft?	86
Der ekstatische Weg – das Tantra	93
10. Benutzen Christentum und Buddhismus einen gemeinsamen Wagen?	96
Anhang: Texte des Buddhismus	104
Literaturverzeichnis	124