

Inhalt

Ein Wort zuvor	7
I. Ohne Liebe kann niemand leben	
1. Jeder hat seinen „Bruder Abel“	12
2. Liebe kennt keine Grenzen	17
3. „Wenn man ihn liebhat, beißt er nicht“	20
4. Ein Band, das „alles“ zusammenhält	23
5. „Liebet eure Feinde!“	27
II. Vertrauen schafft Vertrauen	
1. Ohne Vertrauen verkümmert der Mensch	34
2. Warum ist Vertrauen so lebenswichtig?	40
3. Stationen des Vertrauens	48
III. Seid nett zueinander!	
1. Jeder kann Freude schenken	56
2. Loben und danken sind lebenswichtig	62
3. Zuhören ist eine hohe Kunst	68
4. „Ein bißchen mehr wir – und weniger ich“	72
IV. Lob – Sonne des Lebens	
1. „Es ist gut, daß es dich gibt“	78
2. Auch Kinder brauchen Anerkennung	82
3. Gleichgültigkeit ist unmenschlich	86
4. Gute Worte machen das Leben schöner	89
V. Glücklich, wer zufrieden ist	
1. Was „machbar“ ist	95
a) Der Götze Lebensstandard	95
b) Wer viel hat, hat viel Kummer	97
c) Reichtum versteinert das Herz	98

2. Was „nicht machbar“ ist	
a) Vergiß die Seele nicht!	102
b) Inneres Gleichgewicht tut not	104
c) Zufriedenheit ist ein Geschenk	105
3. Was letztlich weiterhilft	
a) Ohne Liebe ist das Leben trostlos	107
b) Hoffnung gibt dem Leben Sinn	110
c) Glaube trägt den Menschen	112