

# Inhalt

<i>1. Kapitel: Psychologie in der Medizin</i> . . . . .	1
Auf dem Wege zu einer medizinischen Psychologie. . . . .	3
Gruppentechniken. . . . .	5
<i>2. Kapitel: Ärztliche Ratschläge und Verordnungen.</i> . . . . .	8
Die Kommunikation mit dem Arzt . . . . .	13
Die "überrendende" Kommunikation . . . . .	15
<i>3. Kapitel: Schmerzen</i> . . . . .	18
Die Schmerzkonzeption . . . . .	20
Psychologische Faktoren. . . . .	22
Allgemeine Implikationen. . . . .	27
Praktische Implikationen . . . . .	28
Entwicklungstendenzen . . . . .	30
<i>4. Kapitel: Zur Psychologie der Kopfschmerzen</i> . . . . .	32
Diagnose und Therapie . . . . .	34
Psychologische Forschungsansätze . . . . .	38
<i>5. Kapitel: Die Macht der Suggestion(smittel).</i> . . . . .	42
Eine andere Seite des Tablettenproblems . . . . .	44
Zauberpillen. . . . .	47
<i>6. Kapitel: Selbstkontroller von Körperfunktionen</i> . . . . .	53
Selbstbeherrschung . . . . .	53
Tierversuche. . . . .	57
Untersuchungen an Menschen . . . . .	59
Klinische Anwendungsmöglichkeiten. . . . .	61
Offene Probleme . . . . .	64
Entsprechende medizinische Probleme. . . . .	65
<i>7. Kapitel: Reduktion von Gesundheitsrisiken durch Selbstkontrolle</i> . . . . .	67
Medizinische und andere Hilfe . . . . .	70
Mit minimalem Aufwand zu maximaler Wirkung . . . . .	73
Fettleibigkeit . . . . .	74
<i>8. Kapitel: Psychiatrische Psychologie.</i> . . . . .	78
Die Test-Ära. . . . .	78
Therapie . . . . .	80
Der psychiatrische Beitrag. . . . .	85
Was ist das medizinische Modell? . . . . .	86
Psychische Gesundheit und Geisteskrankheit . . . . .	93
Pflege und Behandlung. . . . .	95
<i>9. Kapitel: Die psychologische Bedeutung einer Krankenhauseinweisung</i> . . . . .	97
Kinder. . . . .	99
<i>10. Kapitel: Schlafstörungen</i> . . . . .	106
Die Natur des Schlafes . . . . .	107

Schlafdeprivation . . . . .	108
Schlaftabletten . . . . .	109
Insomnia . . . . .	111
Psychologische Behandlung . . . . .	113
Fallbeispiele . . . . .	114
Nächtliches Bettnässen . . . . .	116
Alpträume . . . . .	117
<i>11.Kapitel: Verwahrung oder Erziehung . . . . .</i>	<i>119</i>
<i>12.Kapitel: Projekte und ihre Aussichten . . . . .</i>	<i>130</i>
<i>13.Kapitel: Der potentielle Nutzen . . . . .</i>	<i>136</i>
Literatur . . . . .	139
Sachverzeichnis. . . . .	147