

INHALT

Vorwort	5
<i>Leben – mit mir</i>	
Ich sage ja zu mir	7
Erwartungs-voll leben	11
Danken als Lebensstil	14
Neinsagen kann man lernen	19
»Kleider machen Leute«	24
<i>Leben – mit anderen</i>	
Vom Umgang mit Konflikten	28
Trösten lernen	33
»... das ist das Beste, was es gibt auf der Welt!« .	38
Kinder, Kinder	42
Suppe, Seife, Seelenheil – Die Heilsarmee	46
<i>Leben – mit Gott</i>	
Vor Gott das Herz ausschütten	53
Auf Gott hören	56
Staunen über Gottes Güte	64
Gott loben	70
Segen empfangen und weitergeben	74
<i>Leben – mit der Bibel</i>	
»Am Anfang war das Wort.«	85
Vergebung	90
»Liebe ist ...«	97
Im Licht leben	101
Vorrat für die Wüste	104

Leben – im Rhythmus der Zeit

»Ein Licht strahlt auf« – ein Treffen im Advent .	108
Spuren vom alten ins neue Jahr	111
Passion – eine Bildmeditation	115
Mein Sommernachtstraum	118
»Alles hat seine Zeit.«	122
Die Autorinnen	126