

Inhaltsverzeichnis

— Vorwort zur dritten Auflage	11
Costa Rica – Natur und Kultur	13
— Costa Rica auf einen Blick	13
Costa Rica und seine Provinzen	16
Geologie	17
Geographie	18
Klima	19
Geschichte	20
— Präkolumbianische Epoche	20
— Von der Entdeckung durch Columbus (1502) bis zur Unabhängigkeit (1821)	22
— Von der Unabhängigkeit (1821) bis zum Bürgerkrieg (1948) .	23
— Vom Bürgerkrieg (1948) bis 1990	26
— Costa Rica in den 90er Jahren	28
— Costa Ricas Friedensnobelpreisträger: Oscar Arias	29
Bevölkerung	31
— Die Indianer	33
Kultur	34
— Bildungswesen	34
— Literatur	35
— Folklore: Tänze, Musik, Volkskunst	38
— Moderne Kunst	41
— Kino	43
Wirtschaft	44
— Landwirtschaft	45
— Tourismus	48
— Industrie	48
Flora und Fauna	49
— Nationalparks und Schutzgebiete	52
Provinz San José	56
— Hauptstadt San José	57

— Museen	62
— San José – Aus meinem Tagebuch	67
— Praktischer Teil: San José A-Z	70
— Südlich von San José	93
Provinz Alajuela	99
— Provinzhauptstadt Alajuela	100
— Juan- Santamaría-Museum (Museo Histórico Cultural Juan Santamaría)	100
— Westlich von Alajuela	102
— Nördlich von Alajuela	103
— Nordwestlich von Alajuela	104
— „Las carretas pintadas“, die bemalten Ochsenkarren von Sarchí – Aus meinem Tagebuch	105
— Arenal-Vulkan	108
— Der Arenal-Vulkan – Aus meinem Tagebuch	114
— Arenal-See	116
Provinz Cartago	119
— Provinzhauptstadt Cartago	120
— Südöstlich von Cartago	122
— Orosi	124
— Östlich von Cartago	125
— Nationalmonument Guayabo (Monumento Nacional Guayabo)	126
— Nördlich von Cartago	128
— Irazú-Vulkan-Nationalpark (Parque Nacional VolcánIrazú)	128
Provinz Heredia	132
— Provinzhauptstadt Heredia	133
— Besuchsziele in der Provinz Heredia	133
— Ojo de Agua	133
— Monte de la Cruz	134
— Braulio-Carrillo-Nationalpark (Parque Nacional Braulio Carrillo)	135
Provinz Guanacaste	140
— Provinzhauptstadt Liberia	141
— Nordöstlich von Liberia	141

— Rincón-de-la-Vieja-Nationalpark (Parque Nacional Rincón de la Vieja)	141
— Nördlich von Liberia	143
— Santa-Rosa-Nationalpark (Parque Nacional Santa Rosa) . . .	144
— Playa Nancite, eine Nacht bei den Schildkröten – Aus meinem Tagebuch	148
— Guanacaste-Nationalpark (Parque Nacional Guanacaste) . . .	154
— Südlich von Liberia	155
— Naturschutzgebiet Lomas Barbudal (Reserva Biológica Lomas Barbudal)	155
— Palo-Verde-Nationalpark (Parque Nacional Palo Verde)	156
— Fährpassage über den Tempisque-Fluß	158
— Nicoya-Halbinsel und die Strände von Guanacaste	159
— Barra-Honda-Nationalpark (Parque Nacional Barra Honda) . .	165
— Südlich von Nicoya	167
Provinz Puntarenas	172
— Provinzhauptstadt Puntarenas	173
— Inseln im Nicoya-Golf	174
— Südteil der Nicoya-Halbinsel	175
— Montezuma – Aus meinem Tagebuch	177
— Cabo-Blanco-Naturschutzgebiet (Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco)	180
— Nördlich von Puntarenas	182
— Monteverde	183
— „El Bosque Eterno de los Niños“ – der ewige Regenwald der Kinder	187
— Südlich von Puntarenas	189
— Carara-Naturschutzgebiet (Reserva Biológica Carara)	189
— Playa-Ziele	190
— Manuel-Antonio-Nationalpark (Parque Nacional Manuel Antonio)	197
— Von Manuel Antonio bis San Vito	199
— La-Amistad-Nationalpark (Parque Internacional de la Amistad)	202
— Golfito	203
— Corcovado-Nationalpark (Parque Nacional Corcovado)	206
— Naturschutzgebiet Isla del Caño (Reserva Biológica Isla del Caño)	209
— Unterkünfte Provinz Puntarenas (Eine Auswahl)	210

Provinz Limón	216
— Vom Braulio-Carrillo-Nationalpark nach Limón	217
— Eine „corrida“ in Guápiles, Stierkampf auf costaricanisch	
– Aus meinem Tagebuch	218
— Provinzhauptstadt Puerto Limón	223
— Südlich von Limón	225
— Cahuita-Nationalpark (Parque Nacional Cahuita)	226
— Von Cahuita nach Manzanillo	227
— Gandoca-Manzanillo-Tierschutzgebiet (Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo) .	227
— Von Manzanillo nach Sixaola	228
— Hitoy-Cerere-Naturschutzgebiet (Reserva Biológica Hitoy Cerere)	229
— Nördlich von Limón	230
— Tortuguero	230
— Tortuguero-Nationalpark (Parque Nacional Tortuguero) . . .	231
— Tortuguero und Kanalfahrt – Aus meinem Tagebuch	233
— Barra del Colorado	237
— Unterkünfte Provinz Limón (Eine Auswahl)	238
„Isla del Coco“ – Die Kokosinsel	240
— Die Kokosinsel auf einen Blick	240
— Geschichte der Kokosinsel bis heute	242
— Touristische Zielpunkte auf der Kokosinsel	246
Costa Rica von A bis Z	249
— Allgemeiner Praktischer Teil	249
— Literatur	297
Index	301