

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . . 9

## Teil I: Die Arbeit mit dem Alten

|   |    |
|---|----|
| <b>1 Das Jahrzehnt<br/>der Entscheidung</b> . . . . . | 17 |
| Spiritualität und Unternehmen . . . . .               | 18 |
| Die Zeitenwende in unserem Jahrtausend . . . . .      | 25 |
| Aus der eigenen Mitte handeln . . . . .               | 32 |
| Der Umgang mit diesem Buch . . . . .                  | 38 |

|  |    |
|--|----|
| <b>2 Neues Bewußtsein<br/>im Beruf</b> . . . . .                   | 47 |
| Der Einweihungsprozeß im Beruf . . . . .                           | 49 |
| Der Alltag als Einweihungsstätte . . . . .                         | 54 |
| Menschen spielen meine Rolle . . . . .                             | 57 |
| Kollektive Dramen in Institutionen<br>und Organisationen . . . . . | 60 |
| Unsere Führung zeigt uns den Weg . . . . .                         | 65 |

|   |    |
|---|----|
| <b>3 Die Mauer<br/>fällt</b> . . . . .                                    | 71 |
| Die Mauer ist in mir . . . . .  | 72 |
| Die vier Lebensebenen . . . . .   | 74 |
| Die vier Ebenen als Leiter zur Vision –<br>Spiegel und Schranke . . . . . | 80 |
| Was außen ist, spiegelt das Innere . . . . .                              | 84 |
| Oben ist alles umgekehrt . . . . .  | 90 |

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>4</b> | <b>Bewußtsein<br/>ist hinsehen, was ist</b>     | 95  |
|          | Der Weg zu unserem inneren Ziel                 | 97  |
|          | Ich erkenne im Nein meinen Freund               | 102 |
|          | Dualität und Polarität                          | 105 |
|          | Ich übernehme Verantwortung für mein Leben      | 114 |
| <b>5</b> | <b>Der andere Pol,<br/>mein neuer Partner</b>   | 121 |
|          | Das Gegenteil ist der Teil zum Ganzen           | 122 |
|          | Das neue Ritual: Annehmen                       | 124 |
|          | Unterdrücktes und Verdrängtes wiederentdecken   | 134 |
|          | Fremdtherapie oder Selbstheilung                | 137 |
| <b>6</b> | <b>Alles dreht sich<br/>im Kreis</b>            | 143 |
|          | Der Kreislauf in unserem Leben                  | 143 |
|          | Die Schaltstelle: Ruhepunkte oder Arbeitspunkte | 149 |
|          | Die Spirale führt nach oben                     | 152 |
|          | Der Teufelskreis zieht nach unten               | 154 |
|          | Das Unterscheidungsvermögen stärken             | 157 |
| <b>7</b> | <b>Das Bühnenbild<br/>unseres Lebensdramas</b>  | 163 |
|          | Möglichkeiten für den Sinn unseres Lebens       | 163 |
|          | Ort und Zeit meiner Geburt                      | 165 |
|          | Eltern, Verwandte, Umfeld und Lehrer            | 167 |
|          | Die Verformung durch Komplexe                   | 171 |
|          | Das Ausgangsdrama im Überblick                  | 176 |
|          | Die Anwendung bei Mißerfolgen                   | 177 |

## Teil II: Die Verwirklichung des neuen Bildes

### **8 Annahme ohne Erwartung – die neue Kooperation . . . . . 191**

|   |     |
|---|-----|
| Ich kooperiere mit mir selbst . . . . .               | 192 |
| Konsensbildung durch die neue Kommunikation . . . . . | 197 |
| Die neue Partnerschaft . . . . .                      | 204 |
| Kooperation im Netzwerk . . . . .                     | 210 |

### **9 Vertrauen durch Hingabe – die neue Sicherheit . . . . . 213**

|  |     |
|--|-----|
| Die Wandlung von Druck, Angst und Abhängigkeit . . . . . | 214 |
| Stärkung durch die Prüfung . . . . .                     | 219 |
| Alles hat einen Sinn . . . . .                           | 225 |
| Unsere Wünsche sind schon da . . . . .                   | 229 |

### **10 Loslassen beider Pole – der neue Schöpfungsprozeß . . . . . 233**

|   |     |
|---|-----|
| Der Mensch als Mitschöpfer . . . . .        | 234 |
| Kontrolle über unsere Gedanken . . . . .    | 237 |
| Verantwortung abgeben . . . . .             | 240 |
| Im Widerstand die Chance erkennen . . . . . | 243 |
| Ich bin immer verbunden . . . . .           | 247 |

|   |     |
|---|-----|
| Wege zur ganzheitlichen Führung . . . . . | 251 |
|---|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Serviceeteil: Literatur und Anschriften . . . . . | 253 |
|---|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Personen- und Sachregister . . . . . | 259 |
|--------------------------------------|-----|