

Inhaltsverzeichnis

<i>I Theoretische Begründung</i>	1
1 Prinzipien der Milieuthérapie	3
1.1 Das therapeutische Milieu	3
1.1.1 Milieutypen nach Gunderson	4
1.1.2 Psychometrische Milieueinschätzung nach Moos	6
1.2 Prinzipien der Therapeutischen Gemeinschaft	9
2 Anwendung milieuthérapeutischer Prinzipien	13
2.1 Partizipation	14
2.1.1 Mitentscheidung	15
2.1.2 Mitverantwortung	18
2.1.3 Autonomie	21
2.1.4 „Partizipation“ im kritischen Literaturvergleich	23
2.2 Offene Kommunikation	27
2.2.1 Grundsätzliche Überlegungen	27
2.2.1.1 Beispiele gestörter Kommunikation	28
2.2.1.2 Therapeutische Kommunikation	29
2.2.2 Informationsaustausch	30
2.2.2.1 Quantitative Aspekte der Information	31
2.2.2.2 Qualitative Aspekte der Information	31
2.2.2.3 Wege der Informationsvermittlung	32
2.2.3 Klarheit der Information	32
2.2.4 Individueller Ausdruck	35
2.2.4.1 Inhaltliche Mitteilungen	35
2.2.4.2 Emotionaler Ausdruck	36
2.2.5 „Offene Kommunikation“ im kritischen Literaturvergleich	39
2.3 Soziales Lernen	42
2.3.1 Reflexion	44
2.3.2 Lernen am Modell	46
2.3.3 Aktivierung	50
2.3.4 Soziales Lernen im kritischen Literaturvergleich	54
2.4 Leben in der Gemeinschaft	58
2.4.1 Gruppendynamische Grundlagen	58
2.4.2 Gruppentherapeutische Wirkfaktoren	62
2.4.3 Gruppenveranstaltungen als Interventionsinstrumente der Milieuthérapie	66

2.4.4	Patientenzentrierte Gruppen	68
2.4.5	Die Abteilungs- oder Stationsversammlung als gemeinschafts-orientierte Gruppe	72
2.4.5.1	Zielsetzung	75
2.4.5.2	Technische Aspekte	79
3	Das Rollenverständnis in der Milieuthherapie	83
3.1	Allgemeine Überlegungen zum Rollenverständnis	83
3.2	Veränderte Rollen im therapeutischen Milieu	85
3.2.1	Patient	86
3.2.2	Pflegepersonal	87
3.2.3	Abteilungsarzt	90
3.2.4	Spezialisten	92
3.2.5	Medizinische Leitung	93
3.3	Gemeinsamkeiten im Rollenverständnis	97
3.4	Teamprozesse und Rollenverständnis	99
<i>II Klinische Erfahrung</i>		103
1	Phasenweise Verwirklichung eines milieutherapeutischen Konzepts	105
1.1	Problemstellung	105
1.2	Ausgangslage	106
1.3	Phasen der Verwirklichung	108
1.3.1	Phase 1: Orientierung und Schulung	108
1.3.2	Phase 2: Modelle schaffen	110
1.3.3	Phase 3: Gruppendynamik, Rollenfindung	114
1.3.4	Phase 4: Ausbau der Abteilungsautonomie	120
1.3.5	Phase 5: Integration	124
1.3.6	Phase 6: Neuorientierung der medizinischen Leitung	128
1.3.7	Phase 7: Einbeziehen der Verwaltungszweige	131
1.3.8	Phase 8: „Offenes System“ – Partizipierende Führung	133
1.4	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	135
1.4.1	Zusammenfassung der Phasen	135
1.4.2	Schlußfolgerungen	140
2	Führungsaufgaben im Aufbau eines Milieukonzeptes	142
2.1	Grundsätzliche Betrachtungen zu Führungsaufgaben	142
2.1.1	Phase 1: Wachstum durch Kreativität	145
2.1.2	Phase 2: Wachstum durch organisierte Führung	145
2.1.3	Phase 3: Wachstum durch Delegation	145
2.1.4	Phase 4: Wachstum durch Koordination	145
2.1.5	Phase 5: Wachstum durch Kollaboration	145
2.2	Führungsaufgaben während der einzelnen Aufbauphasen	146
2.2.1	Orientierung und Umschulung	146
2.2.2	Modelle schaffen	147

2.2.3	Gruppendynamik und Rollenveränderung	147
2.2.4	Ausbau der Abteilungsautonomie	148
2.2.5	Integration	148
2.2.6	Neuorientierung der medizinischen Leitung	149
2.2.7	Einbeziehen der Verwaltungszweige	150
2.2.8	„Offenes System“ – Partizipierende Führung	151
2.2.9	Öffnung nach außen	152
2.2.10	Wissenschaftliche Evaluation	153
2.3	Schlußfolgerungen	154
<i>III Versuch der Integration – Modell einer Milieuthérapie</i>		155
1	Integration von „Was“ – „Wozu“?	157
2	Vertikale Integration: Systemebenen und Organisationsstrukturen	159
2.1	Systemebenen der Institution	159
2.1.1	Individuum als offenes System	161
2.1.2	Gruppe als offenes System	162
2.1.3	Institution bzw. therapeutisches Milieu als offenes System	163
2.2	Organisatorisch-administrative Strukturen	165
3	Horizontale Integration	168
3.1	Strukturierendes Milieu	173
3.2	Equilibrierendes Milieu	174
3.3	Animierendes Milieu	175
3.4	Reflektierendes Milieu	176
3.5	Betreuendes Milieu	177
3.6	Der Milieuthérapeut	178
4	Grenzen und Ausblick: Was ist von Milieuforschung zu erwarten? .	181
4.1	Grenzen der Milieuthérapie	181
4.2	Erfordernisse der Milieuthérapie	183
4.3	Ergebnisse evaluativer Forschung	187
<i>Literatur</i>		189
<i>Namenverzeichnis</i>		201
<i>Sachverzeichnis</i>		204