

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort und Danksagung	IV
Häufig verwendete Abkürzungen und Begriffe	VI
1. Einleitung	1
1.1. Aufriß der Thematik	1
1.2. Die posttraumatische Belastungsstörung	4
1.2.1 Klinisches Bild	4
1.2.2 Nosologie und Vorläuferdiagnosen	12
1.2.3 Epidemiologie	18
1.2.4 Komorbidität und Verlauf	19
1.3. Überblick zur pathogenetischen Forschung	23
1.3.1 Kognitiv-behaviorale und integrative Modelle	23
1.3.1.1 Lerntheoretisches Modell und Traumaschwere	23
1.3.1.2 Furchtstrukturen und veränderte Kognitionen	26
1.3.1.3 Veränderte kognitive Schemata	29
1.3.2 <i>Begünstigende, Entstehungs-, Aufrechterhaltungs- und gesundheitsfördernde Faktoren</i>	32
1.3.3 Ein heuristisches Rahmenmodell für chronische PTB	37
1.4. Der historische Hintergrund der Hauptuntersuchungsgruppe: Politische Haft in der DDR	40
1.4.1 Vorbemerkungen	40
1.4.2 Ausmaß der politischen Verfolgung	41
1.4.3 Gruppen verfolgter und inhaftierter Personen	46
1.4.4 Strafpraxis: Inhaftierung, Strafverfahren und Haftbedingungen	49
1.4.5 Psychologische Faktoren der Haftwirkung	53
1.5. Überblick über die Fragestellungen der Untersuchung	55
2. Methoden der Untersuchung	57
2.1. Design und allgemeines Vorgehen	57
2.2. Untersuchungsteilnehmer	57
2.2.1 <i>Ehemalige politische Inhaftierte</i>	57
2.2.2 Nichttraumatisierte Kontrollgruppe	61
2.3. Diagnostische, Meß- und Untersuchungsverfahren	62
2.3.1 Diagnostische Verfahren	62
2.3.2 Messung der Traumaschwere	62
2.3.3 Weitere psychologische Maße	65
2.3.4 Halbstrukturiertes Interview und inhaltsanalytische Variablen	67

2.4.	Untersuchungsdurchführung	67
2.5	Überblick über die Datenanalysen	69
3.	Deskription der Störungsbilder und der traumatischen Bedingungen	70
3.1	Fragestellungen des Kapitels	70
3.2	Ergebnisse	71
3.2.1	Posttraumatische Belastungsstörungen und andere Diagnosen	71
3.2.2	Psychische Haftfolgen vs. Folgen schwerster Lebensereignisse	73
3.2.3	Ausmaß der Komorbidität	74
3.2.4	Komplexe posttraumatische Belastungsstörungen	76
3.2.5	Haftbedingungen und historische Phasen	77
3.3	Diskussion	79
4.	Entstehung und Aufrechterhaltung der posttraumatischen Belastungsstörung	84
4.1	Einleitung	84
4.2	Entstehungsfaktoren	85
4.2.1	PTB, Traumamerkmale und initiale Reaktion	85
4.2.2	Dissoziative Symptomatik und Traumamerkmale	87
4.2.3	Überprüfung eines Strukturgleichungsmodells	88
4.2.4	Diskussion	93
4.3	Aufrechterhaltungsfaktoren	97
4.3.1	Hintergrund: Historische Bedingungen und individuelle Faktoren	97
4.3.2	Bewältigung, Bewertung und Wahrnehmung sozialer Unterstützung	98
4.3.3	Komorbid negative Affektivität und die PTB-Symptombereiche	101
4.3.4	Fragestellungen und Datenanalyse	103
4.3.5	Diskussion	110
5.	Resilienz und persönliche Reifung	117
5.1	Einleitung	117
5.2	Untersuchung von Resilienz- und Risikofaktoren	117
5.2.1	Definitionen und Probleme	117
5.2.2	Psychische Gesundheit nach Traumen	119
5.2.3	Das Hochgesunden-Design zur Trennung von Resilienz- und Risikofaktoren	121
5.2.4	Fragestellungen und eigene Untersuchung	124
5.2.5	Diskussion	129

5.3	Persönliche Reifung	133
5.3.1	Begriffsbestimmung und Formen der Erfassung	133
5.3.2	Bereiche der persönlichen Reifung	135
5.3.3	Posttraumatische persönliche Reifung und Gesundheit/Krankheit: Modellannahmen	136
5.3.4	Fragestellungen und eigene Untersuchungen	137
5.3.4.1	Methode 1: Inhaltsanalyse	138
5.3.4.2	Methode 2: Einsatz eines Fragebogens zur Persönlichen Reifung	143
5.3.5	Gemeinsame Diskussion	152
6.	Alters- und Entwicklungsabhängigkeit der Traumafolgen	154
6.1	Der Hintergrund der klinisch-entwicklungspsychologischen Untersuchung von Traumafolgen	154
6.2	Traumatisierungsalter und PTB-Symptomatik	158
6.2.1	Frühere Annahmen und Befunde	158
6.2.2	PTB-relevante altersspezifische Veränderungen	160
6.2.3	Eigene Fragestellungen und Untersuchungen	164
6.2.3.1	Untersuchung der Inhaftiertengruppe	164
6.2.3.2	Untersuchung einer Kriminalitätsofopfergruppe	167
6.2.4	Gemeinsame Diskussion	170
6.3	Psychosoziale Konsequenzen des Traumas im Lebenslauf	172
6.3.1	Individuelle und gesellschaftliche Determinanten von Komplikationen	172
6.3.2	Fragestellungen und Untersuchung	176
6.3.3	Diskussion	181
6.4	Resumee des lebensspannenpsychologischen Ansatzes und Ausblick	184
7.	Zusammenfassende Diskussion und Perspektiven für die zukünftige Forschung	185
7.1	Zusammenfassung der Ergebnisse	185
7.2	Abschließender Blick auf die psychischen Folgen politischer Inhaftierung in der DDR	187
7.3	Implikationen der Ergebnisse	191
7.4	Diskussion, offene Fragen und weiterführende Vorschläge	197
7.4.1	Grundlagenforschung	198
7.4.2	Therapieforschung	199
7.4.3	Klinische und lebensspannenpsychologische Verlaufsstudien	200
7.5	Ausblick	201
8.	Literatur	202
9.	Anhänge	