

# Inhalt

<b>Die Autoren dieses Buches</b> .....	13
--	----

*Ambros Uchtenhagen*

<b>Psychische Störungen alternder Menschen: Die Beiträge im Überblick</b> .....	15
---	----

*Eva Maria Krebs-Roubicek*

<b>Verwirrheitszustände im Alter</b> .....	15
Altersbedingte Veränderungen .....	15
Verwirrheitszustände als Notfall .....	15
Akute Verwirrheitszustände .....	20
Ursachen der Verwirrtheit .....	22
Diagnose .....	24
Therapie .....	25
Literatur .....	27

*Nikola Jovic*

<b>Notfälle und Krisen in der Psychogeriatric</b> .....	29
Begriffsbestimmung .....	29
Die häufigsten Störungen, die zu notfallmäßigen Situationen führen .....	30
– Dementielle Erkrankungen .....	30
– Depressive Zustandsbilder .....	33
– Verwirrheitszustände .....	35
– Erregungszustände .....	36
– Suizidalität .....	37
Literatur .....	38

<i>Hans-Dieter Schneider</i>	
<b>Sexualverhalten im Alter</b> .....	39
Einführung .....	39
Sexuelle Verhaltensweisen im Alter .....	41
– Die Verlässlichkeit empirischer Daten .....	41
– Biologische Grundlagen .....	41
Sexuelle Aktivitäten im Alter .....	42
– Häufigkeit .....	42
– Beeinflussungsfaktoren .....	44
– Manifestationsformen .....	45
– Die Bewertung des Sexuallebens .....	46
Die Veränderungen im Erleben der Sexualität .....	47
Praktische Folgerungen .....	49
– Pluralismus .....	49
– Die Sexualität im Alter ist ein Ergebnis der Biographie .....	50
– Sexualität setzt Privatsphäre voraus .....	50
– Das Erlebnisfeld des Sexuellen ändert sich im Lebenslauf ...	51
Literatur .....	52

<i>Liong-Seng Liem</i>	
<b>Alkoholprobleme bei Betagten</b> .....	53
Trinkgewohnheiten bei Betagten und ihre Folgen .....	54
Diagnose .....	55
Therapie .....	56
– Entzugssyndrom .....	58
– Aufklärung .....	58
– Psychologische Verlustverarbeitung .....	59
Literatur .....	60

**Praktische Hilfe durch individuelle Beratung  
und Gedächtnistraining**

Patient und Angehörige während des Anfangsstadiums einer Alzheimer-Krankheit oder anderer progressiver Hirnleistungsstörungen .....	61
– Von der Störung zum Krankheitsfall .....	61
– Belastungen für Patient und Umgebung .....	61
Vorgehen und Zielsetzung .....	62
– Fehlverhalten als Ärgernis .....	62
– Integration .....	63
– Dynamik der Patient/Angehörigen-Beziehung .....	63
Die individuelle Beratung .....	63
– Überforderndes Verhalten .....	66
– Unterforderndes Verhalten .....	66
– Nach der Diagnosestellung .....	67
Gedächtnistraining .....	68
– Ziele des Gedächtnistrainings .....	70
– Einige wichtige Punkte zur Gestaltung eines Gedächtnistrainings .....	70
Literatur .....	72

*Jean Wertheimer*

<b>Der Demenzkranke aus ambulanter Sicht .....</b>	<b>73</b>
Heilbarkeit dementieller Erkrankungen .....	73
Primat der Heilpflege bei Alzheimererkrankung .....	74
Wesen, charakteristische Merkmale und Folgen der Demenzen .....	74
Statuierung einer Betreuungsphilosophie .....	77
Die Etappen der ambulanten Behandlung .....	78
– Die diagnostische Untersuchung .....	78
– Die Fallbeobachtung .....	79
– Die sozialmedizinische Intervention .....	80
– Die Organisation der sozialmedizinischen Intervention .....	82
– Notfälle und Kriseninterventionen .....	85
Schlußbemerkung .....	86
Literatur .....	87

*Rolf Dieter Hirsch*

<b>Psychotherapie und Psychopharmaka</b> .....	88
Allgemeines .....	88
Psychotherapie .....	88
Psychopharmaka .....	90
Psychopharmaka im Beziehungsfeld Therapeut-Patient .....	90
– Umfeld .....	90
– Beziehung .....	91
– Therapeut .....	92
– Patient .....	93
Psychotherapie und/oder Psychopharmaka .....	93
– Demenzen .....	95
– Depressive Syndrome .....	96
– Paranoid-halluzinatorische Syndrome .....	97
– Neurotische, reaktive und Persönlichkeitsstörungen .....	97
– Schlafstörungen .....	98
Ausblick .....	99
Literatur .....	101

*Siegfried Kanowski*

<b>Möglichkeiten und Grenzen der Therapie mit Nootropika</b> ...	103
Definition der Nootropika .....	000103
Indikationsgebiet/Zielsymptome .....	106
Ätiologie und Pathogenese .....	108
Möglichkeiten der Behandlung anhand von Substanzbeispielen .....	111
– Co-Dergocrin-mesilat (CDM) .....	111
– Pyritinol .....	112
– Piracetam .....	113
– Kalziumantagonisten .....	116
– Spezielle Konzepte der Behandlung der SDAT .....	116
Grenzen der Behandlung mit Nootropika .....	117
Literatur .....	118

*Nikola Jovic*

<b>Strategie zum Psychopharmakagebrauch bei älteren Menschen</b> .....	121
Einleitung .....	121
Prinzipien der Strategieplanung in der Psychogeriatric .....	122
Psychopharmakagruppen .....	123
– Antidepressiva .....	123
– Neuroleptika (Antipsychotika) .....	124
– Anxiolytika (Benzodiazepine) .....	125
– Hypnotika (Schlafmittel) .....	125
Diskussion und Hinweise für die Praxis .....	131
Literatur .....	132

*Manfred Bergener* .....

<b>Die Rolle des Krankenhauses in der psychogeriatricen Versorgung</b> .....	133
--	-----

Integration der Psychogeriatric in die Allgemeinmedizin – eine <i>Conditio sine qua non</i> .....	133
Multifaktorielle Genese psychischer Störungen im Alter .....	134
Die Beziehungen zwischen körperlichen und psychischen Störungen erfordern ein neues Paradigma .....	134
Zur aktuellen Diskussion im Gesundheitswesen: Costs – Quality – Access. ....	136
Die vorrangigen Ziele der geriatricen Behandlung .....	137
Das Paradigma der kurativen Medizin ist überholt .....	139
Was ist zu tun? Wie könnte die gegenwärtige Situation verbessert werden? .....	141
Ein Konzept, das zu kurz greift .....	143
Geriatric setzt Integration zwischen medizinischer Behandlung und sozialer Versorgung voraus .....	144
Literatur .....	146

*Ingeborg Zimmermann-Aumann*

### **Wörterverzeichnis**

Eine Auswahl vorkommender medizinischer Fachausdrücke und Fremdwörter .....	147
--	-----