

Inhalt

Vorwort von Paul Watzlawick	7
Vorwort von Alessandro Salvini	9
Einführung	15
Erster Teil: Technik der Strategischen Lösungsorientierten Kurztherapie	27
1. Problemdefinition und methodisches Vorgehen	29
2. Entstehung und Aufrechterhaltung phobischer Störungen	38
3. Veränderung und Lösung	59
4. Wirksamkeit der Behandlung	93
5. Der Strategische Ansatz und andere Psychotherapiemodelle	102
Zweiter Teil: Fallstudien	113
1. Die Angst vor der Angst und ihre Überwindung: Ein Fall von Agoraphobie	116
2. Ritual und Gegenritual: Ein Fall von Zwangsstörung	190
Epilog: Warnhinweise	269
Literatur	271