
Inhalt

Einstimmung 7

- Kapitel 1** Wenn aus dem Ja ein Jein wird
Trennung, Scheidung, neuer Anfang – oder was sonst? 11
Am Anfang war das Feuer 12
Trennung: Augen zu und durch? 16
In guter Gesellschaft 19
Was ist mit der guten alten Ehe los? 23
Scheidung – Ehe mit anderen Vorzeichen? 27
- Kapitel 2** »Ich tue es *für* mich, nicht *gegen* dich«
Wie man seinem Partner den Entschluß mitteilt 33
Ist meine Ehe »gefährdet«? 34
Warum Scheiden weh tut 38
Die Zweifel-Phase: So lange wie nötig, so kurz wie möglich 42
Eine Entscheidung finden: Der Lebensplan 49
Der Sprung oder Stoß ins kalte Wasser 52
- Kapitel 3** »Von denen hätten wir das nie gedacht«
Über echte und falsche Mitgefühle 61
»Kommen Sie in Begleitung?« 62
Verwandte – unser Schicksal? 65
Wieviel Freunde braucht man eigentlich? 69
Rudi und Rita Ratlos suchen Gleichgesinnte 73
Scheidende aller Länder – verweigert euch! 79
Guter Rat kommt selten allein 86
Scheidung – mit Gottes Segen? 98
-

Kapitel 4	»Mein Papi wohnt nicht mehr bei uns«	
	Wie Kinder auf Trennung reagieren	103
	Wer ist die gute Mutter, wer der gute Vater?	104
	Weg mit dem Begriff »Scheidungskind«!	107
	Wie Kinder Trennung verarbeiten	110
	Wer ist das eigentlich – unser Kind?	114
	Wie sagen wir »es« unserm Kind?	120
	Auf dem Weg zum doppelten Elternhaus	129
	Für McDonald's und Bud Spencer ist Papi zuständig	136
	Plädoyer für ein gemeinsames Sorgerecht	148
Kapitel 5	Wie das Gesetz es befiehlt...	
	Paragrafen und Bestimmungen, die Sie kennen müssen	161
	Wieviele Anwälte braucht der Mensch?	162
	Scheidung – beide haben ein Recht darauf	169
	Nicht mehr im Angebot: der »Scheidungsgrund«	175
	Mehr oder weniger Unterhaltsames vom Unterhalt	186
	Bei der Rente sehen wir uns wieder	199
	Was gibt der Staat, was nimmt er?	206
Kapitel 6	Gemeinsam essen nach der Verhandlung?	
	Von echten und falschen Sorgen bei der Scheidung	215
	Von der dünnen über die dicke zur neuen Haut	216
	Von Schuld- und anderen Gefühlen	231
	Vom Sich-Finden zum Dich-Finden	242
	Es muß nicht immer Ehe sein	249
