

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 11 |
| 1 Der Kampf um Nähe | 17 |
| 2 Wartezeiten | 28 |
| 3 Der überoptimale Geliebte | 36 |
| 4 Die Vermeidung von Abhängigkeit | 47 |
| 5 Über Anpassung und Liebe | 61 |
| 6 Die Strategie der Symbiose | 71 |
| 7 Schatten auf dem Kompaß | 84 |
| 8 Die Technik und das Gefühl | 98 |
| 9 Die Heilkraft der Trauer | 111 |
| 10 Die Magie der Erwartung | 120 |
| 11 Der Normenkrieg | 129 |
| 12 Verleugnung und Lüge | 140 |
| 13 Der Therapeut und die Näheangst | 152 |
| 14 Näheangst und gesellschaftliche Entwicklung | 171 |
| Anhang | |
| Die Näheangst und der Märchenprinz | 183 |
| Nachwort zur Auflage 2004 | 197 |
| Register | 202 |