

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Einführung .....                                                                                              | 1         |
| <b>I Grundlagen der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien .....</b>                 | <b>7</b>  |
| <b>1 Definition wichtiger Begriffe .....</b>                                                                  | <b>11</b> |
| 1.1 Psychische Störung .....                                                                                  | 12        |
| 1.2 Psychische Gesundheit .....                                                                               | 15        |
| 1.3 Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien .....                                                 | 17        |
| 1.4 Beratung .....                                                                                            | 19        |
| 1.5 Rehabilitation .....                                                                                      | 20        |
| 1.6 Krisenintervention .....                                                                                  | 22        |
| 1.7 Prävention .....                                                                                          | 23        |
| <b>2 Geschichtliche, rechtliche und ethische Aspekte. ....</b>                                                | <b>23</b> |
| 2.1 Geschichte der Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien                                        | 24        |
| 2.2 Rechtliche Rahmenbedingungen der Hilfe für psychisch<br>gestörte Kinder und Jugendliche .....             | 27        |
| 2.3 Ethische Prinzipien .....                                                                                 | 31        |
| <b>3 Art und Auftretenshäufigkeit von psychischen Störungen<br/>bei Kindern und Jugendlichen .....</b>        | <b>34</b> |
| 3.1 Klassifikation von psychischen Störungen bei Kindern<br>und Jugendlichen .....                            | 35        |
| 3.2 Epidemiologie von psychischen Störungen .....                                                             | 40        |
| 3.3 Behandlungsbedarf und Versorgungseinrichtungen .....                                                      | 42        |
| 3.4 Stabilität und Komorbidität von psychischen Störungen .....                                               | 43        |
| <b>4 Lebensvollzüge von Kindern und Jugendlichen vor dem Hintergrund<br/>ihrer Entwicklungsaufgaben .....</b> | <b>46</b> |
| 4.1 Entwicklungsaufgaben des Säuglingsalters und der Kindheit .....                                           | 48        |
| 4.2 Entwicklungsaufgaben des Vorschul- und Schulalters .....                                                  | 57        |

|      |                                                                                                                             |     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.3  | Entwicklungsaufgaben der Pubertät und Adoleszenz. ....                                                                      | 62  |
| 5    | <b>Allgemeine Grundlagen psychischer Störungen in Form von biopsychosozialen Risikofaktoren</b> .....                       | 66  |
| 5.1  | Biologische Risikofaktoren .....                                                                                            | 70  |
| 5.2  | Personale Risikofaktoren .....                                                                                              | 72  |
| 5.3  | Familiäre Risikofaktoren .....                                                                                              | 77  |
| 5.4  | Sozioökologische Risikofaktoren .....                                                                                       | 81  |
| 6    | <b>Spezielle Grundlagen psychischer Störungen auf der Basis von schulenspezifischen Störungsannahmen</b> .....              | 84  |
| 6.1  | Behavioral-kognitive Störungsannahmen .....                                                                                 | 85  |
| 6.2  | Klientenzentrierte Störungsannahmen .....                                                                                   | 93  |
| 6.3  | Tiefenpsychologische Störungsannahmen .....                                                                                 | 99  |
| 6.4  | Familiensystemische Störungsannahmen .....                                                                                  | 106 |
| 7    | <b>Psychotherapieziele</b> .....                                                                                            | 113 |
| 7.1  | Gesundheits- und Entwicklungsförderung .....                                                                                | 114 |
| 7.2  | Abbau des gestörten psychischen Verhaltens .....                                                                            | 120 |
| 8    | <b>Psychotherapiediagnostik</b> .....                                                                                       | 124 |
| 8.1  | Störungs- und Entwicklungsdiagnostik .....                                                                                  | 124 |
| 8.2  | Psychotherapieplanung .....                                                                                                 | 133 |
| 8.3  | Diagnostische Aspekte der Qualitätssicherung .....                                                                          | 138 |
| II   | <b>Rahmenbedingungen und Behandlungsmaßnahmen der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien</b> ..... | 142 |
| 9    | <b>Rahmenbedingungen von psychotherapeutischen Maßnahmen</b> .....                                                          | 145 |
| 9.1  | Kinder-, Jugendlichen- oder Familienzentrierung der Maßnahmen. . .                                                          | 145 |
| 9.2  | Einzel- oder Gruppenpsychotherapie .....                                                                                    | 147 |
| 9.3  | Kurzzeit-, Mittelzeit- oder Langzeitpsychotherapie .....                                                                    | 149 |
| 9.4  | Ambulante oder stationäre Psychotherapie .....                                                                              | 150 |
| 9.5  | Einzelbehandler oder Behandlungsteam .....                                                                                  | 152 |
| 10   | <b>Behavioral-kognitive Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien</b> .....                                       | 153 |
| 10.1 | Behavioral-kognitive Psychotherapie für Kinder .....                                                                        | 156 |
| 10.2 | Behavioral-kognitive Psychotherapie für Jugendliche .....                                                                   | 159 |
| 10.3 | Behavioral-kognitive Psychotherapie für Familien .....                                                                      | 161 |

|            |                                                                                                                         |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>11</b>  | <b>Klientenzentrierte Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien .....</b>                                     | <b>164</b> |
| 11.1       | Klientenzentrierte Psychotherapie für Kinder .....                                                                      | 168        |
| 11.2       | Klientenzentrierte Psychotherapie für Jugendliche .....                                                                 | 172        |
| 11.3       | Klientenzentrierte Psychotherapie für Familien .....                                                                    | 176        |
| <b>12</b>  | <b>Tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien .....</b>                                   | <b>179</b> |
| 12.1       | Tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder .....                                                                    | 181        |
| 12.2       | Tiefenpsychologische Psychotherapie für Jugendliche .....                                                               | 184        |
| 12.3       | Tiefenpsychologische Psychotherapie für Familien .....                                                                  | 188        |
| <b>13</b>  | <b>Familiensystemische Psychotherapie .....</b>                                                                         | <b>191</b> |
| <b>14</b>  | <b>Psychopharmakotherapie für Kinder und Jugendliche .....</b>                                                          | <b>196</b> |
| <b>15</b>  | <b>Kombinationsmöglichkeiten von Psychotherapiemaßnahmen .....</b>                                                      | <b>199</b> |
| 15.1       | Berücksichtigung von Interventionszielen .....                                                                          | 201        |
| 15.2       | Berücksichtigung von therapeutischen Wirkfaktoren .....                                                                 | 203        |
| <b>III</b> | <b>Anwendung der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien bei speziellen Störungsbildern ...</b> | <b>206</b> |
| <b>16</b>  | <b>Psychotherapie von Hyperkinetischen Störungen .....</b>                                                              | <b>207</b> |
| 16.1       | Ätiologie .....                                                                                                         | 210        |
| 16.2       | Behandlungsmaßnahmen .....                                                                                              | 211        |
| <b>17</b>  | <b>Psychotherapie der Störung des Sozialverhaltens .....</b>                                                            | <b>214</b> |
| 17.1       | Ätiologie .....                                                                                                         | 216        |
| 17.2       | Behandlungsmaßnahmen .....                                                                                              | 218        |
| <b>18</b>  | <b>Psychotherapie des Einnässens (Enuresis) .....</b>                                                                   | <b>222</b> |
| 18.1       | Ätiologie .....                                                                                                         | 223        |
| 18.2       | Behandlungsmaßnahmen .....                                                                                              | 224        |
| <b>19</b>  | <b>Psychotherapie von Angststörungen .....</b>                                                                          | <b>227</b> |
| 19.1       | Ätiologie .....                                                                                                         | 229        |
| 19.2       | Behandlungsmaßnahmen .....                                                                                              | 231        |

|           |                                                                      |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>IV</b> | <b>Ausblick auf die Entwicklung der Allgemeinen</b>                  |            |
|           | <b>Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien . . . . .</b> | <b>236</b> |
|           | Literaturverzeichnis . . . . .                                       | 239        |
|           | Sachwortverzeichnis . . . . .                                        | 259        |