

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Übersetzers	9
Einführung	11
Unsere therapeutische Orientierung	12
Wie man dieses Buch benutzen kann	12
Das Alter und der Entwicklungsstand von Kindern	14
Länge von Aktivitäten	19
Materialien	20
Das Setting	20
Die Sitzungen	21
Unterstützung während des Spiels	22
Allgemeine Tipps für die Arbeit mit Kindern	22
Eine Warnung	23
Sich kennen lernen	24
Meine Welt	24
Satzergänzung	29
Glücklich, traurig und sauer	30
Warum? Warum? Warum?	32
Gefühle	34
Gesichtsmaske	34
Die Skala meiner Gefühle	37
Gefühlsrad	39
Ich will weiter	42
Die Geschichte vom cleveren Hans	42
Zoro bezwingt den Berg	46
Stufen zum Erfolg	49

Die Mauer	52
Über die Mauer	54
Die Grube	56
Kosten und Nutzen	57
Wie werde ich den Stress los?	60
Kummerkasten	60
Die alte Stoffpuppe	62
Durch den Regenwald	66
Spiralen	69
Neue Fähigkeiten lernen	72
Ich kann helfen	72
Übung macht den Meister	74
Die sichere Hand	76
Mein Trimm-Dich-Pfad	79
Kreuzworträtsel	82
Bewältigungsstrategien	85
Klarer Kopf	85
Der Schutzengel	88
Auswege	90
Selbstgespräch	93
Ich habe es selbst in der Hand	95
Der erste Schritt in die Zukunft	97
Abschied nehmen	99
Es war eine schöne Zeit	99
Das Buch der Erinnerungen	101
Die Gedenkkerze	102
Für immer Teil von mir	104
Verständnis für meine Familie	106
Male deine Familie, wie sie etwas gemeinsam tut	106
Wer ist wer?	108

Familienregeln	110
51 Wege zum Lob	112
Familienfragen	115
Positive Selbstwertschätzung	117
Gute Nachrichten über mich	117
Jedes Ding hat eine gute Seite	119
Was ich glaube	121
Was ich mir erlaube	123
Wie man Erfolge misst	125
Was ich erreicht habe	125
Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft	127
Das war's bis jetzt	130
Literaturverzeichnis	133