

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorworte | 4 |
| Vor der Reise | 7 |
| Teil I | |
| EINE KARTE DER PROBLEM-LÖSUNGS- WIRKLICHKEIT VON KLIENTINNEN | 13 |
| 1. Lesweisen bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 14 |
| 1.1. Wirklichkeit als Text | 15 |
| 1.2. Modelle bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 16 |
| 1.3. Kartierungen bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 22 |
| 1.3.1. Grundlagenwissenschaftliche Karten | 22 |
| 1.3.1.1. Modellierende Karten der Evolutionstheorie | 22 |
| 1.3.1.2. Modellierende Karten der Neurobiologie | 29 |
| 1.3.2. Psychotherapeutische Karten | 34 |
| 1.3.2.1. Modellierende Karten behavioraler Therapie | 35 |
| 1.3.2.2. Modellierende Karten personenzentrierter Therapie | 36 |
| 1.3.2.3. Modellierende Karten systemischer Therapie | 38 |
| 1.4. Zusammenfassung | 40 |
| 2. Eine horizontale Karte bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 43 |
| 2.1. Über Verengung | 44 |
| 2.2. Prozesselemente bio-psycho-sozialer Wirklichkeit | 46 |
| 2.2.1. Subjektive Ereignishorizonte | 46 |
| 2.2.2. Affektive Verarbeitung | 50 |
| 2.2.3. Kognitive Verarbeitung | 54 |
| 2.2.4. Verhalten | 57 |
| 2.2.5. Soziales Interagieren | 60 |
| 2.3. Die prozessuale Rekursivität bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 67 |
| 3. Eine vertikale Karte von Problem-Wirklichkeit | 69 |
| 3.1. Kontextelemente bio-psycho-sozialer Wirklichkeit | 71 |
| 3.2. Kontexte subjektiver Ereignishorizonte | 71 |
| 3.2.1. Lebenszyklus | 72 |
| 3.2.2. Grundbedürfnisse und Lebensumstände | 78 |
| 3.3. Kontexte affektiver Verarbeitung | 83 |
| 3.3.1. Affektive Muster und affektive Vulnerabilität | 83 |
| 3.3.2. Biografische Erfahrungen | 90 |
| 3.4. Kontexte kognitiver Verarbeitung | 93 |
| 3.4.1. Kognitive Muster | 94 |
| 3.4.2. Selbst-Texte und internalisierte Diskurse | 97 |

| | |
|--|-----|
| 3.6. Kontexte von Verhalten | 99 |
| 3.5.1. Verhaltensmuster | 100 |
| 3.6.2. Präskripte | 102 |
| 3.7. Kontexte sozialen Interagierens | 110 |
| 3.7.1. Interaktionelle Muster und soziale Strukturen | 111 |
| 3.7.2. Muster sozialer Bedeutungsgebung | 114 |
| 3.8. Die kontextuelle Rekursivität bio-psycho-sozialer Problem-Wirklichkeit | 116 |
| 4. Eine Lösungs-Landkarte | 118 |
| 4.1. Die Zielsetzung der Erweiterung | 119 |
| 4.2. Eine Landkarte bio-psycho-sozialer Lösungs-Wirklichkeit | 119 |
| 4.3. Das (Re-)Aktualisieren marginalisierter Potenziale | 121 |
| 4.3.1. Leitdifferenzen | 125 |
| Teil II | |
| EINE KARTE DER THERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG | 129 |
| 1. Über therapeutische Beziehung | 130 |
| 1.1. Kartierungen therapeutischer Beziehung | 131 |
| 1.1.1. Grundlagenwissenschaftliche Karten | 131 |
| 1.1.1.1. Relationale Karten der Evolutionstheorie und Neurobiologie | 131 |
| 1.1.2. Therapeutische Karten der Therapiebeziehung | 134 |
| 1.1.2.2. Relationale Karten behavioraler Therapie | 134 |
| 1.1.2.2. Relationale Karten personenzentrierter Therapie | 137 |
| 1.1.2.3. Relationale Karten systemischer Therapie | 139 |
| 2. Erweiterung und Verengung | 142 |
| 2.1. Dimensionen therapeutischer Beziehung | 143 |
| 2.2. Eine erweiterte therapeutische Beziehung | 148 |
| 2.3. Eine verengte therapeutische Beziehung | 150 |
| 3. Beziehungstests | 156 |
| 3.1. Die explizite Beantwortung von Beziehungstests | 158 |
| 3.2. Die implizite Beantwortung von Beziehungstests | 160 |
| Teil III | |
| KARTEN DES THERAPIEPROZESSES | 165 |
| 1. Die makroprozessuale Architektur von Therapie | 166 |
| 1.1. Makroprozessuale Kartierungen | 167 |
| 1.1.1. Prozessuale Karten behavioraler Therapie | 167 |
| 1.1.2. Prozessuale Karten personenzentrierter Therapie | 168 |
| 1.1.3. Prozessuale Karten systemischer Therapie | 170 |
| 1.2. Ein Makromodell des Therapieprozesses | 171 |

| | |
|--|-----|
| 2. Die mesoprozessuale Architektur von Therapie | 173 |
| 2.1. Die Herstellung des Therapiesystems | 173 |
| 2.1.1. Die prozessuale Dramaturgie von Erstgesprächen | 173 |
| 2.2. Die Verwirklichung des Therapiesystems | 177 |
| 2.2.1. Spontane außertherapeutische Veränderungen | 177 |
| 2.2.2. Die Dramaturgie von Folgegesprächen | 179 |
| 2.2.3. Zur Chronologie von Übergängen I: Vom Beginnen | 190 |
| 2.2.4. Zur Chronologie von Übergängen II: Vom Fortsetzen | 195 |
| 2.3. Die Auflösung des Therapiesystems | 196 |
| 2.3.1. Die prozessuale Dramaturgie von Abschlussgesprächen | 197 |
| 2.3.2. Vom Beenden | 199 |
| 2.3.3. Die Dauer und Frequenz von Therapie | 201 |
| 2.3.4. Variablen der Therapiedauer | 202 |
| 3. Die Mikroarchitektur des Therapieprozesses | 205 |
| 3.1. Fundorte von Unterschieden | 205 |
| 3.2. Die Utilisation von Unterschieden | 206 |
| 3.3. Eine Karte kleinräumiger Übergänge | 208 |
| 3.4. Arten von Übergängen | 210 |
| 4. Eine Karte therapeutischer Intervention | 213 |
| 4.1. Zur Pragmatik von Intervention | 213 |
| 4.2. Kartierungen therapeutischer Intervention | 214 |
| 4.2.1. Interventive Karten behavioraler Therapie | 214 |
| 4.2.2. Interventive Karten personenzentrierter Therapie | 217 |
| 4.2.3. Interventive Karten systemischer Therapie | 220 |
| 4.3. Eine Karte therapeutischer Intervention | 221 |
| 5. Ein Problem-Lösungs-spezifisches Vorgehen | 229 |
| 5.1. Die Transformation subjektiver Ereignishorizonte | 230 |
| 5.2. Die Erweiterung affektiver Verarbeitung | 233 |
| 5.3. Die Erweiterung kognitiver Verarbeitung | 237 |
| 5.4. Die Erweiterung von Verhaltensmöglichkeiten | 238 |
| 5.5. Die Erweiterung sozialen Interagierens | 241 |
| Am Ende der Reise | 245 |
| Literatur | 249 |