

Inhalt

1 Strukturierung von Dramatherapiesitzungen.....	7
1. Übersicht: Ablauf einer Dramatherapiesitzung.....	9
1.1 Anfangsphase.....	9
1.2 Mittelphase.....	10
1.3 Beendigungsphase.....	10
2. Progressive Phasen der Dramatherapie.....	11
2.1 Phase 1: Dramatisches Spiel.....	12
2.2 Phase 2: Szenenarbeit.....	15
2.3 Phase 3: Rollenspiel.....	17
2.4 Phase 4: Kulminierende Darstellung.....	21
2.5 Phase 5: Dramatisches Ritual.....	23
2.6 Praktische Anwendung der Phasen.....	26
3. Aufwärm-Aktivitäten.....	28
4. Aktion.....	31
5. Beendigung.....	34
2 Psychodramatische Techniken.....	39
1. Aufwärm-Aktivitäten.....	39
2. Der Protagonist.....	41
3. Das Hilfs-Ich.....	42
4. Rollentausch.....	46

5. Das Double.....	50
6. Autobiographische Darstellung.....	53
7. Beendigung.....	55
3 Projektive Dramatherapie-Techniken.....	59
1. Geschichtenerzählen.....	60
2. Theater.....	66
3. Soziodrama.....	69
4. Träume.....	72
5. Masken.....	78
6. Schminken.....	83
7. Gegenstände, Puppen, Marionetten.....	85
8. Erweiterte Dramatisierung.....	90
9. Fotografie.....	95
10. Video.....	97
Literatur.....	101