

# INHALT

## *Teil I: Einführung*

1. Männer in schweren Zeiten – Wer hat mein Drehbuch? 5

## *Teil II: Die Suche nach dem wahren Mann*

2. Warum unterscheiden sich Männer und Frauen? –  
Die Herausforderung durch die Tradition . . . . . 16
3. Der neue Mann – König, Krieger, Zauberer und  
Liebender . . . . . 31
4. Der christliche Mann – Eine radikale Alternative . . . 44

## *Teil III: Männerthemen*

5. Die Unfähigkeit der Männer, sich auszudrücken –  
Hindernis zur Intimität . . . . . 60
6. Wettkampf, Aggression und Krieg – Den Krieger  
bezähmen . . . . . 75
7. Männer, Macht und Kontrolle – Von der Einschüchte-  
rung zur Vollmacht . . . . . 85
8. Die Sexualität des Mannes – Den Liebenden freisetzen . 99
9. Männliche Spiritualität – Die Erneuerung des Geistes . 120
10. Stufen im Leben eines Mannes – Krisen meistern . . . 137

## *Teil IV: Männer und ihre Beziehungen*

11. Vatersein – Die wichtige Verbindung wieder herstellen . 156
12. Freundschaft mit Männern – Die Brüder finden . . . . 177
13. Freundschaft mit Frauen – Ich möchte einen Kumpel,  
keine Geliebte . . . . . 193
14. Neue Männer – Jenseits von traditionellen Rollen und  
modernen Ansichten . . . . . 208