

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	V	<i>Kapitel 2</i>	
Einleitung	1	<i>Geschichte der Hypnose</i>	16
Basisteil – Grundkonzepte	5	1	Vorwissenschaftliche Formen 16
Teil 1		1.1	Frühe Kulturen
Theoretische Grundlagen ..	7	1.2	Hypnose der Naturvölker
		1.3	Meditations- und Gebetsformen ..
		2	Beginn einer Wissenschaft
<i>Kapitel 1</i>		2.1	Franz Anton Mesmer
<i>Von Vorurteilen zur Hypnose</i>	9	2.2	Puységurs Weiterentwicklung
1	Fehlende Indikation	2.3	Abbè Faria
2	Fehlende Vorbereitung der Patienten	2.4	Braid und die Entwicklung in England
3	Einleitung durch den hypnotischen Blick und Beschwörungen	2.5	Die Schule von Nancy
4	Unter Hypnose verliert man seine Kontrolle	2.6	Die Schule der Salpêtrière
5	Willensbeeinflussung unter Hypnose	2.7	Freuds Entdeckungen durch Hypnose - und seine Kritik
6	Ausschalten von Moral	3	Jüngste historische Entwicklung der Hypnose
7	Der Hypnotiseur als nicht integre Person	3.1	Internationale Entwicklungen
8	Motorische Unbeweglichkeit durch Hypnose	3.2	Kurzdarstellung: Ausland
9	Erinnerungsverlust	3.3	Aspekte der Entwicklung im deutschsprachigen Raum
10	Hypnose als schnelles Allheilmittel		
11	Problem des grenzenlos Machbaren	<i>Kapitel 3</i>	
12	Hypnotisierbarkeit ist Willensschwäche	<i>Theorien der Hypnose</i>	38
13	Hypnose ist gefährlich	1	Die Dissoziationstheorie – Pierre Janet
14	Welche Personen sind zur Hypnose-Ausbildung befähigt?	2	Die Neodissoziationstheorie – Ernest R. Hilgard
		3	Das Hypnosemodell von André M. Weitzenhoffer
		4	Die Drei-Dimensionen-Theorie – Ronald E. Shor
		5	Die Theorie der Rollengestaltung – Theodore R. Sarbin

5.1	Variablen der Rollengestaltung . . .	43
5.2	Abfolge der Rollengestaltung	44
6	Die psychoanalytische Interpretation von Merton M. Gill und Margaret Brenman	44
7	Das Real-Simulations-Modell – Martin T. Orne	45
8	Der ökosystemische Ansatz – David P. Fourie	46
9	Kognitive Selbstorganisations- theorie – Der Ansatz von Peter Kruse und Vladimir A. Gheorghiu	47
10	Behavioristische Theorien	48
10.1	Frühe Ansätze	48
10.2	Theorie der zerebralen Inhibition – Iwan Petrowitsch Pawlow	48
10.3	Hypnose als Verhalten - Hull	51
10.4	Hypnose als „abstraktes Kon- ditionieren“ – Welch	52
10.5	Die duale Definition - William E. Edmonston, Jr.	53
10.6	Die operationale Annäherung – Theodore X. Barber	54
10.6.1	Der kognitiv-behaviorale Ansatz – Theodore X. Barber	56
10.6.2	Der kognitiv-sozialpsychologische Ansatz – Nicolas P. Spanos	58
10.7	Hypnose als Imagination	58
11	Theorien: Überblick und Vergleiche	60
11.1	Physiologische versus psychologische Theorien	60
11.2	Internale versus interaktive Prozesse	60
11.3	State versus non-state	61
11.4	Versuch eines übergreifenden Vergleiches	63
12	Versuch einer Definition von Hypnose	63
13	Ausblick	66

Teil 2

Grundkurs, Übungsteil . . . 67

Kapitel 4

Planung und Vorbereitung der Hypnosesitzung 69

1	Theoretisches Modell einer Hypnosesitzung	69
1.1	Indikation: Auswahl der geeig- neten Hypnosemethode	69
1.2	Vorbereitung des Patienten	69
1.3	Interventionsphase unter Hypnose	69
2	Indikation der Hypnose	71
3	Die Vorbereitung des Patienten . . .	73
3.1	Überprüfung der Imaginations- fähigkeiten des Patienten	73
3.2	Beeinflussende Faktoren der Imaginationen	73
3.3	Allgemeine Grundhaltung des Therapeuten	74
3.4	Das Aufklärungsgespräch mit dem Patienten	74
4	Planung und Vorbereitung der Tests	77
5	Planung der Ruheszene	78
6	Die Einleitungsgeschichte	80
7	Auflösung der Hypnose	80
8	Auswertung	81
9	Therapiebegleitende Diagnostik . .	82
10	Hausaufgaben	82

Kapitel 5

Vorbereitung der Induktion und Vorbereitungsübungen 83

1	Die Vorbereitung des Patienten . . .	83
2	Tests zur Vorbereitung des Patienten	84
2.1	Vorteile der Tests für den Patienten	84
2.2	Vorteile der Tests für den Therapeuten	84
3	Lernziele des Therapeuten für die Hypnose-Induktion	84
4	Klinisches Auswertungsraster der Sitzungen	85
5	Vorbereitungstests zur Induktion .	86
5.1	Der Versuch mit dem Chevreulschen Pendel	87

5.2	Der Handfaltetest (1)	90
5.3	Der Augen-Katalepsie-Test (1) ...	92
5.4	Das Kohnstamm-Phänomen	93
6	Vortests zur Überprüfung der Suggestibilität	94
6.1	Der Handfaltetest (2)	94
6.2	Der Augen-Katalepsie-Test (2) ...	96
6.3	Der Augenrolltest	97
6.4	Der Körper-Schwing-Test	99

Kapitel 6

Die Induktion der Hypnose –

Theoretische Einführung

		103
1	Definition der Induktion	103
2	Forschungsergebnisse zur Induktion	104
2.1	Induktionsvariablen	104
2.1.1	Definieren der Situation als Hypnose	104
2.1.2	Abbau von Ängsten und Fehleinstellungen	104
2.1.3	Absichern der Kooperation	106
2.1.4	Bitte an die Person, die Augen geschlossen zu halten	106
2.1.5	Suggestieren von Entspannung, Schlaf und Hypnose	106
2.1.6	Ausfeilen und Variieren der Formulierungen und Tonfall der Suggestionen	108
2.1.7	Verbindung von Suggestionen mit aktuellen Ereignissen	109
2.1.8	Vorbeugen oder Uminterpretieren von Fehlern der Versuchsperson, um Suggestionen zu bewirken ...	110
2.2	Weitere Variablen	111
2.3	Mediatorvariablen	112
2.3.1	Einstellungen, Motivationen und Erwartungshaltungen	113
2.3.2	Denken und Imaginieren mit den Suggestionen	113
2.4	Sprachanalysen	113
2.5	Weitere Beeinflussungsfaktoren bei der Induktion	114

Kapitel 7

Praxis der Hypnose-Induktion

1	Reine Verbalsuggestionen	117
2	Augenfixationsmethoden	119
2.1	Die Fingerfixationsmethode	121
2.2	Die allgemeine Augenfixation ...	123
2.3	Die Farbkontrastmethode	124
2.4	Die Faszinationsmethode	127
3	Spezialformen der Fixations- methode	127
3.1	Die Zählmethode	127
3.2	Weitere Fixationsmethoden	128
3.2.1	Die Ablationsmethode	128
3.2.2	Die fraktionierte Hypnose	129
3.2.3	Die gestufte Aktivhypnose	129
3.2.4	Die Pendelmethode	129
4	Haptische Reize	130
5	Akustische Reize	130
6	Vestibuläre Reize	130
7	Chemische Reize	131
7.1	Externale chemische Reize	131
7.2	Autochemische Reize	132
8	Spezielle nonverbale Induktions- verfahren	132
9	Apparative Hilfen bei der Induktion	133
9.1	Tonbandgerät, Tonkassetten	133
9.2	Video-Recorder	134
9.3	Hypnoskop	134
9.4	Zirkel	134
9.5	Sonstige Geräte	134
9.6	Anmerkungen: Kritik und Ausblick	135

Kapitel 8

Die indirekten Methoden nach

Erickson

1	Die Ziele Ericksons	137
2	Hypnoseprinzipien	137
2.1	Utilisation	137
2.2	Indirekte Suggestionen	138
2.3	„Folgen“ und „Führen“	139
2.4	Metaphern	139
2.5	Unbewußte Suchprozesse	140
2.6	Verwirrung und Neustrukturierung	140
3	Die Anwendung der Hypnose- therapie nach Erickson	141

4	Vergleich von sogenannter direkter gegenüber indirekter Hypnose . . .	141
5	Mythen und Epigonen	142

Kapitel 9

<i>Neurolinguistisches Programmieren</i> .	146
--	-----

1	Konzept des NLP	146
2	Diskussion und kritische Anmerkungen	152

Kapitel 10

<i>Die Rolle des Therapeuten in der Hypnose</i>	155
---	-----

1	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Verhaltenstherapie	155
2	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Hypnose	156
2.1	Experimentelle Befunde	157
2.2	Beziehungsaspekte zwischen Therapeut und Patient	158
3	Kommunikationstheoretisches Erklärungsmodell der Hypnose . .	159
4	Verhaltenstheoretische Erklärungsmodelle der Therapeut-Patient-Beziehung in der Hypnose	160
4.1	Vorbemerkungen	160
4.2	Biofeedback-Modelle der Induktion	161
4.2.1	Induktion als komplexes Verhalten	161
4.2.2	Grundlagen des Biofeedbacks . . .	164
4.2.3	Kybernetisches Erklärungsmodell	165
5	Lerntheoretische Erklärungsmodelle	170
5.1	Klassisches Konditionieren	170
5.2	Operantes Konditionieren	172
5.3	Hypnose als respondentes oder operantes Verhalten?	174
5.3.1	Die Meditationshypothese	175
5.4	Kognitive Erklärungsmodelle	176
5.5	Attributionstheoretische Aspekte .	177

Teil 3

Experimentelle

Grundlagen	181
-----------------------------	-----

Kapitel 11

<i>Suggestibilität: Definition, Korrelate</i> .	183
---	-----

1	Der Begriff der Suggestion	183
2	Abgrenzung von Suggestion und Hypnose	187
2.1	Suggestion ohne Hypnose	187
2.2	Hypnose ohne Suggestion	188
2.3	Suggestion als Bestandteil der Hypnose	188
2.4	Suggestion und Suggestibilität als Erklärungsgrundlage der Hypnose	188
3	Grundlegende Ergebnisse aus der Suggestibilitätsforschung	189
3.1	Stabilität vs. Erlernbarkeit	189
3.2	Fähigkeit vs. Persönlichkeitsvariable	192
3.3	Suggestibilität und Tagesform . . .	194
3.4	Suggestibilität und Placeboeffekt .	194

Kapitel 12

<i>Tests zur Messung der Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit</i>	196
---	-----

1	Überlegungen zur Testkonstruktion	196
2	Historische Skalen	197
3	Moderne Skalen	198
3.1	Hyponoseskalen für Erwachsene .	198
3.1.1	Stanford Hypnotic Susceptibility Scale, Form A, Form B	198
3.1.2	Stanford Hypnotic Susceptibility Scale, Form C	200
3.1.3	Stanford Profile Scale of Hypnotic Susceptibility, Form I, Form II . . .	200
3.1.4	Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility, Form A, Form B . .	200
3.1.5	Stanford Hypnotic Arm Levitation Induction and Test	201
3.1.6	Sensory Suggestibility Test (SST; Gheorghiu, 1976)	201
3.2	Verhaltensskalen der Suggestibilität	201
3.2.1	Barber Suggestibility Scale	202

3.2.2	Creative Imagination Scale	202
3.2.3	Carleton University Responsiveness to Suggestion Scale	202
3.3	Klinische Anwendungsskalen	202
3.3.1	Hypnotic Induction Profile	203
3.3.2	Diagnostic Rating Scale	203
3.3.3	Stanford Hypnotic Clinical Scale for Adults	203
3.4	Hypnoseskalen für Kinder	204
3.4.1	Children's Hypnotic Susceptibility Scale	204
3.4.2	Stanford Hypnotic Clinical Scale for Children	204
4	Kritik und Ausblick	205

Kapitel 13

Zum Problem der hypnotischen Tiefe 207

1	Hypnoseerfahrung und Hypnose- tiefe	207
2	Skalen zur Hypnosetiefe	208
3	Hypnotisierbarkeit und Hypnose- tiefe	209
3.1	Tiefenskalen, auf Verhalten basierend	209
3.2	Undefinierte Tiefenskalen	209
3.3	Tiefe und selbstgeschätzte Hypnosereaktion	209
3.4	Diagnostische Einschätzung von Verhalten und Erfahrung	210
4	Situationsvariablen und Hypnose- tiefe	210
4.1	Vorausgehende Variablen beein- flussen den Bericht der Hypnose- tiefe	210
4.2	Die Wortformulierung in den Skalen	210
5	Vertiefungstechniken	211
5.1	Fraktionierung	211
5.2	Anhäufungstechnik	211
5.3	Atmungs- und Zähltechnik	211
5.4	Rolltreppe	211
5.4.1	Reaktionsbeispiele	214

Kapitel 14

	<i>Psychoneurologie</i>	216
1	Regelsysteme - Grobüberblick	216
1.1	Nervenfunktionen	216
1.2	Hormonfunktionen	217
2	Aufbau und Funktionen des Nervensystems	217
3	Das Zentralnervensystem	218
3.1	Das Rückenmark	218
3.2	Das Gehirn	218
3.2.1	Das Telencephalon – der cerebrale Cortex	219
3.2.2	Das limbische System	221
3.2.3	Das Zwischenhirn (Diencephalon)	223
3.2.4	Das Stammhirn	224
3.2.5	Das Kleinhirn (Cerebellum)	226
4	Das vegetative Nervensystem	227
5	Funktionssysteme	229
5.1	Kybernetikmodell des Nerven- systems	230
5.2	Beispiel: Streßmodell	230
5.3	Rolle der Hypnose in der Psycho- neurologie	230

Kapitel 15

	<i>Phänomene der Hypnose</i>	232
1	Kommunikation – Rapport	233
2	Veränderungen der Willkür- motorik	236
2.1	Ideomotorik	236
2.2	Katalepsie	239
2.3	Armlevitation	242
2.4	Automatisches Schreiben und andere Automatismen	244
3	Veränderungen in den Nerven- funktionen	247
3.1	Kardio-vaskuläre Funktionen	247
3.1.1	Herzfunktionen	247
3.1.2	Blutdruck	247
3.1.3	Periphere Durchblutung	248
3.2	Thermoregulation	248
3.3	Speichel- und Magensekretion	250
3.4	Hautreaktion: Blasenbildung	251
3.5	Abwehrsysteme	251
3.5.1	Allergie	251
3.5.2	Immunsystem	253
3.6	Hirnfunktionen	254

3.6.1	Cortexfunktionen	254
3.6.2	Alpha-Aktivitäten	254
3.6.3	Hirnhemisphären	255
3.7	Indikation und Grenzen in der Hypnosebeeinflussung des vegetativen Systems	260
4	Veränderung der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung	261
4.1	Halluzinationen	261
4.2	Allgemeine optische Wahrnehmungsveränderungen	262
4.3	Farbenblindheit	264
4.4	Blindheit	264
4.5	Myopie (Kurzsichtigkeit)	265
4.6	Taubheit	265
4.7	Geruch	267
4.8	Analgesie und Anästhesie	267
4.9	Veränderung des Körperschemas	270
4.10	Indikation und Grenzen der Wahrnehmungsveränderung und Wahrnehmungsverarbeitung durch Hypnose	271
5	Veränderung von Gedächtnis und Zeiterleben	272
5.1	Altersregression	272
5.2	Altersprogression	282
5.3	Zeitverzerrung	284
5.4	Amnesie	286
6	Veränderungen weiterer psychologischer Aspekte	291
6.1	Dissoziation	291
6.1.1	Verborgener Beobachter	291
6.1.2	Dissoziation in der Anästhesie	293
6.1.3	Unbewußtes Hören	294
6.1.4	Unbewußtes Lernen	295
6.2	Posthypnotischer Auftrag	296
6.3	Trance-Logik	299
7	Selbsthypnose	301
8	Abschließende Betrachtung der Hypnosephänomene und ihre klinische Wertung	302

Anwendungen I	307
---------------	-----

Teil 4

Praxishinweise	309
----------------	-----

Kapitel 16

<i>Imaginative Verfahren – Anwendungen</i>	311
--	-----

1	Therapeutische Wirkungen der Imaginationen	311
1.1	Historischer Kurzaß	311
1.2	Forschungsergebnisse	311
1.3	Therapeutische Wirkungen	312
2	Imaginative Methoden in der Psychotherapie und Hypnose	313
2.1	Optische Veränderungen	314
2.2	Zeitveränderungen	315
2.3	Selbstwahrnehmung	315
2.4	Regietechniken	318
2.5	Probehandeln	319
2.6	Emotive Vorstellung	319
2.7	Steigerungstechniken	320
2.8	Emotionale „Feuerwehübung“	321
2.9	Umdeutungen	321
2.10	Symbolisierung	321
2.11	Heilende Bilder	322
2.12	Geheimer Raum	322
2.13	Abfalltechniken	322
2.14	Raum mit drei Vorhängen	323
2.15	Raum mit vielen Türen	323
2.16	Hypnotisch induzierter Traum	324
2.17	Schultafel, Projektionswand	324
2.18	Die Pille	324
2.19	Helfende und hemmende Personen	325
3	Die Apfeltechnik zur Erleichterung der Hypnose	325
4	Bemerkungen zur Praxis	325

Kapitel 17

<i>Selbsthypnose</i>	327
----------------------	-----

1	Historischer Aspekt und Definitionsprobleme	327
2	Experimentelle Befunde (Kurzaß)	328
3	Anleitung zur Selbsthypnose	328

3.1 Umgekehrte Handlevitation 329
 3.2 Ein Stufen-Lernprogramm 329
 4 Indikationsbreite 330
 5 Kassetten-Instruktionen 333
 5.1 Individuelle Therapie-Instruktionen auf Kassette 333
 5.2 Allgemeine Standard-Instruktionen auf Kassette 334
 6 Kontraindikationen 335

Kapitel 18

Hypnose bei Kindern und Jugendlichen 336

1 Historischer Kurzaufsatz 336
 2 Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit 336
 2.1 Korrelation mit dem Alter 336
 2.2 Weitere Befunde 338
 3 Einstellung gegenüber Hypnose .. 338
 4 Allgemeiner Bereich der Indikation und Kontraindikation 338
 5 Induktionstechniken für Kinder .. 340
 5.1 Präverbale Techniken 341
 5.2 Einfache verbale Techniken 341
 5.3 Vorschul- und Schulanfangsbereich 342
 5.4 Mittlere Kindheit 344
 5.5 Jugendliche 345
 6 Anwendungsbereiche 346
 7 Grenzprobleme in der Kinder-Hypnose 346

Teil 5

Hypnose und Psychotherapie 349

Kapitel 19

Die Kombination von Verhaltenstherapie und Hypnose 351

1 Entwicklung der Methoden 351
 1.1 Verhaltenstherapie 351
 1.2 Hypnose 352
 2 Die neue Methode: Kombination von Hypnose und Verhaltenstherapie 352

3 Vergleich von Hypnose und Verhaltenstherapie 354
 3.1 Konventionelle Kritik - und ihre Widerlegung 354
 3.2 Gemeinsame Bestimmungselemente 356
 3.2.1 Motivation 357
 3.2.2 Einstellungen und Erwartungen .. 357
 3.2.3 Sprachformulierungen der Suggestionen 358
 3.2.4 Einbezogenheit des Vorstellens .. 358
 3.2.5 Entspannungsinstruktionen 359
 4 Vorteile der Methodenkombination (Beispiele) 360
 4.1 Diagnostische Hilfen 360
 4.2 Problempatienten und Problemsituationen 361
 5 Hypnotherapie oder Verhaltenstherapie unter Hypnose? 363

Kapitel 20

Methoden der Hypnoseanwendung in der Psychotherapie – außerhalb der Verhaltenstherapie 364

1 Psychoanalyse 364
 2 Gesprächspsychotherapie 365
 3 Die rational-emotive Therapie ... 365
 4 Gruppentherapieformen mit Anwendung der Hypnose 368
 4.1 Allgemeine Gruppentherapie 368
 4.2 Gestalttherapie 369
 4.3 Psychodrama 369
 5 Familien- und Paartherapie 370
 5.1 Familientherapie 370
 5.2 Paartherapie 371

Teil 6

Abgrenzungen 373

Kapitel 21

Ethische und religiöse Aspekte der Hypnose 375

1 Ethische Aspekte 375
 1.1 Therapeutische Verantwortung ... 375

1.2	Experimentalwissenschaftliche Verantwortung	375	3.2.11	Sucht- und Abhängigkeitsprobleme	394
1.3	Ethische Prinzipien für den Therapeuten	376	4	Grenzen und Methodikprobleme .	395
2	Religiöse Aspekte	376	4.1	Grundsätzliche Therapieprobleme	395
2.1	Altes Testament	377	4.1.1	Räumliche Situation	395
2.2	Neues Testament	377	4.1.2	Anwesenheit dritter Personen	395
2.3	Sichtweisen des Christentums . . .	378	4.2	Induktionsprobleme	396
2.4	Sichtweisen anderer Religionen . .	379	4.2.1	Unangemessene Formulierungen .	396
 <i>Kapitel 22</i>			4.2.2	Spontanhypnose	396
<i>Gefahren, Kontraindikationen und Grenzen</i>			4.2.3	Kassetteninstruktionen	397
			4.2.4	Kontaktlinsenträger	397
1	Diskussion über die potentiellen Gefahren der Experimentellen Hypnose	381	4.3	Durchführungsprobleme und Fehler	397
2	Diskussion über potentielle Gefahren der Klinischen Hypnose	383	4.3.1	Negative Formulierungen	397
2.1	Grenzen des Therapeuten	383	4.3.2	Direkte oder indirekte Formulierungen	397
2.1.1	Anfängerprobleme	384	4.3.3	Unterschwellige Fehlstruktionen	398
2.1.2	Hypnose als Anwendertechnik . . .	385	4.3.4	Rücknahme der Hypnose allgemein	398
2.1.3	Gefahren für den Therapeuten . . .	386	4.3.5	Unvollständige Zurücknahme besonderer Phänomene	399
2.2	Probleme in der Beziehung zwischen Therapeut und Patient	386	4.3.6	Plötzliche Problemstellungen	399
2.2.1	Widerstände	386	4.4	Probleme durch die Hypnosemethode	399
2.2.2	Passivität des Patienten	388	4.4.1	Altersregression	399
2.2.3	Autoritätswünsche des Therapeuten	388	4.4.2	Posthypnotischer Auftrag	400
2.2.4	Intensive Partnerbeziehung	388	4.4.3	Rapportverlust	400
2.2.5	Sexuelle Wünsche	389	4.4.4	Selbsthypnose	401
2.2.6	Konsequenzen für den Hypnose-Therapeuten	390	4.4.5	Gruppenhypnose	401
3	Grenzen des Patienten	390	5	Wo Hypnose versagt	401
3.1	Allgemeine Patientenvariablen . . .	391	6	Mißbrauch der Hypnose im klinischen Bereich	402
3.1.1	Alter	391	7	Folgerungen	403
3.1.2	Intelligenz	391	8	Gefahren der Hypnosetechniken . .	404
3.2	Klinische und psychopathologische Variablen	391	8.1	Sport	404
3.2.1	Anamnestiche Probleme	391	8.2	Gericht	404
3.2.2	Kontrollverlustängste	392	8.3	Hypnopädagogik	404
3.2.3	Realitätsflucht	392	8.4	Jugendreligionen	405
3.2.4	Unsicherheit	392	9	Gefahren der Bühnen- und Showhypnose	406
3.2.5	Schmerz	392	10	Forderungen an die Fachleute und an den Gesetzgeber	406
3.2.6	Depressionen	393	 <i>Kapitel 23</i>		
3.2.7	Psychosen	393	<i>Bühnen- und Showhypnose</i>		
3.2.8	Hysterie	394	<i>Tierhypnose</i>		
3.2.9	Agitiertheit	394	1	Grundprinzipien der Showhypnose	409
3.2.10	Masochismus	394	2	Ablauf der Showhypnose	409
			2.1	Vorbereitung des Publikums	409
			2.2	Auswahl der Versuchspersonen . .	410
			2.3	Einleitung der Hypnose	410

2.4	Durchführung der Suggestionen ..	411
2.5	Beendigung der Hypnose	411
3	Zusatzprinzipien und Techniken der Showhypnose	412
3.1	Flüsterinstruktionen	412
3.2	Technik „Fehlen des Gegen- beweises“	412
3.3	Hilfspersonal	413
3.4	Spezialtricks	413
3.4.1	Kataleptische Brücke	414
3.4.2	Schmerzunempfindlichkeit gegen Hitze	414
3.4.3	Schmerzunempfindlichkeit gegen Stiche	416
3.4.4	Übersinnliche Kräfte	417
3.4.5	Übersinnlicher hypnotischer Blick	418
3.4.6	Kreislaufbeeinflussung	418
3.4.7	Weitere Beispiele aus dem Bereich der Magie	418
4	Weitere kritische Aspekte der Showhypnose	419
4.1	Ausbildung	419
4.2	Wie Fachleute getäuscht werden .	419
5	Gefahren der Showhypnose	420
5.1	Vergleich von Klinischer Hypnose und Bühnenhypnose ...	420
5.2	Körpereinwirkungen	420
5.3	Psychische Einwirkungen	422
5.4	Nachwirkungen	423
5.5	Urteilsbildung	423
5.6	Gesetzliche Aspekte	423
6	Tierhypnose	424
6.1	Schreckstarre	425
6.1.1	Schreckstarre durch plötzliche Lageveränderung	425
6.1.2	Schreckstarre, ausgelöst durch optische Reize	426
6.1.3	Schreckstarre durch bestimmte Druckreizung	426
6.2	Artspezifische Verhaltensweisen und ihre Auslöser	427
6.3	Bewegungseinschränkung	429
6.4	Artspezifische Ruhigstellung	430
6.5	Der Trick der Schlangen- beschwörer	430
6.6	Lernfaktoren	430
7	Hypnose zwischen Tier-Mensch und Tier-Tier	430
8	Moderne Experimente und Wissen- schaftsfolgerungen	431

Anwendungen II	433
-----------------------------	------------

Teil 7

Anwendungsbereiche	437
---------------------------------	------------

Kapitel 24

<i>Hypnose in der Medizin</i>	<i>439</i>
-------------------------------------	------------

1	Kardiovaskuläre Störungen	440
1.1	Essentielle Hypertonie	440
1.2	Kardiale Arrhythmie	440
1.3	Herzinfarkt	441
2	Gastrointestinale Störungen	441
2.1	Störungen des Ösophagus	441
2.2	Erbrechen	442
2.3	Magen- und Zwölffingerdarm- erkrankungen	443
2.4	Darmerkrankungen	444
2.5	Singultus (Schluckauf)	445
3	Rheuma/Arthritis	445
4	Sonstige internistische Probleme .	446
4.1	Schmerzen	446
4.2	Diabetes	446
4.3	Hämodialyse	446
4.4	Hämophilie	446
4.5	Ausscheidungsstörungen	447
5	Allergische Reaktionen	447
5.1	Allergien allgemein	447
5.2	Asthma bronchiale	448
5.3	Heuschnupfen; allergische Rhinitis	451
5.4	Urtikaria; Nesselsucht	452
6	Dermatologische Probleme	453
6.1	Ichthyosis; Fischeschuppenkrankheit	453
6.2	Warzen; Verruca	453
6.3	Neurodermitis atopica; endogenes Ekzem; atopische Dermatitis	455
6.4	Psoriasis; Schuppenflechte	456
6.5	Raynaudsche Erkrankung	456
6.6	Herpes	456
6.7	Verbrennungen	457
6.8	Weitere dermatologische Probleme	458
6.9	Abschließende Überlegungen	458
7	Onkologische Probleme	458
7.1	Vorschlag für ein Behandlungs- programm	459
7.1.1	Problembearbeitung mit dem Pa- tienten und den Bezugspersonen .	460

7.1.2	Bearbeitung der Schmerzprobleme	460	12.4	Suggestionsbeispiele und methodische Hinweise	477
7.1.3	Bearbeitung der Nebenwirkungen	461	12.4.1	Vorbereitung	477
7.1.4	Ich-Stärkung des Patienten	462	12.4.2	Durchführung	478
7.1.5	Suggestionen zur Immunstärkung	462	12.4.3	Aufrechterhaltung	478
7.2	Kinder als Krebspatienten	463	12.4.4	Rückorientierung	479
7.2.1	Psychosoziale Belastungen	463	12.5	Beispiele der Chirurgie unter Hypnose	479
7.2.2	Spezifische Therapie unter Hypnose	463	12.6	Reduktion von Blutungen – Hämophilie	480
7.2.3	Zukunftsaspekte in der Behandlung von Kindern mit Krebserkrankung	464	12.7	Hören unter Narkose	480
7.3	Erfolge und Ergebnisse der Therapie von Kindern und Erwachsenen unter Hypnose	464	13	Rehabilitation	481
8	Neurologische Störungen	465	14	HIV- und Aids-Erkrankungen	482
8.1	Torticollis spasmoidicus; muskulärer Schiefhals	465	<i>Kapitel 25</i>		
8.2	Chorea Huntington	465	<i>Hypnose in der Psychologie, Psychotherapie und Psychiatrie</i>		
8.3	Hemiparese und Hemiplegie; Halbseitenlähmung	466	1	Angst als Symptom	484
8.4	Epilepsien	466	1.1	Angstsyndrom	484
8.5	Myoklonie	467	1.2	Angst: Verhaltenstherapie unter Hypnose - Beispiele	486
8.6	Parkinson-Syndrom; Schüttellähmung	467	1.2.1	Desensibilisierung	486
8.7	Sonstige neurologische Störungen	468	1.2.2	Verhaltenstraining	487
9	Gynäkologie	468	1.2.3	Habituation	487
9.1	Dysmenorrhö; schmerzhafte Regelblutung	468	1.2.4	Reizsubstituierung	487
9.2	Amenorrhö	469	1.2.5	Kognitive Umstrukturierung	487
9.3	Prämenstruelles Syndrom	469	1.3	Angst vor dem Sterben und Trauer	487
9.4	Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe	470	2	Somatoforme Störungen	488
9.5	Weitere gynäkologische Problemstellungen	472	2.1	Konversionssyndrom (hysterische Neurose)	488
10	Augenheilkunde	473	2.2	Hypochondrisches Syndrom	489
10.1	Myopie	473	3	Eßprobleme	490
10.2	Amblyopie	473	3.1	Adipositas	490
10.3	Strabismus (Schielen)	474	3.2	Anorexia nervosa; Magersucht	492
10.4	Weitere Aspekte der Augenheilkunde	474	3.3	Bulimie; Freß-Kotz-Sucht	494
11	Ohrenheilkunde	474	3.4	Erbrechen	495
11.1	Tinnitus aurium; Ohrenklingen	474	3.4.1	Schwangerschaftserbrechen	495
11.2	Hörsturz; akute Ertaubung	475	3.4.2	Periodisches Erbrechen	495
11.3	Psychogene Taubheit	475	3.4.3	Chronisches Erbrechen	495
12	Chirurgie und Anästhesie	475	3.4.4	Erbrechen als Nebenwirkung	495
12.1	Analgesie und Anästhesie	475	4	Schlafstörungen	495
12.2	Indikationsbereiche	476	4.1	Schlafstörungen allgemein	495
12.3	Vor- und Nachbereitung der Operation	476	4.2	Schlafstörungen mit Angstträumen (Alpträume)	497
			4.3	Pavor nocturnus	497
			4.4	Schlafwandeln; Somnambulismus	498
			4.5	Narkolepsie	498
			4.6	Schlaflähmung (Kataplexie)	499

5	Affektive Störungen: Depressionen	499	18	Sonstige Verhaltensauffälligkeiten	527
6	Zwangsverhalten und Zwangsgedanken	500	18.1	Trotzanfälle	527
7	Schizophrene Störungen	501	18.2	Aggressionen	528
8	Sexualstörungen	504	18.3	Autoaggressionen	529
8.1	Psychosexuelle Funktionsstörungen	504	19	Behinderungen	529
8.1.1	Reduzierte Bedürfnisse, Hemmungen, Ängste	506	19.1	Geistige Behinderung	529
8.1.2	Vaginismus	506	19.2	Hirnschädigung	530
8.1.3	Frigidität	507	19.3	Minimale zerebrale Dysfunktionen	530
8.1.4	Impotenz	507	19.4	Unterstützung im Umfeld	531
8.1.5	Ejakulationsstörungen	508	20	Schmerzen	531
8.1.6	Infertilitätsprobleme	508	21	Chronische Kopfschmerzen	536
8.2	Sexuelle Abweichungen; Paraphilien	508	21.1	Migräne	536
8.2.1	Exhibitionismus	509	21.2	Spannungskopfschmerz	537
8.2.2	Pädophilie	509	22	Abhängigkeiten	537
8.2.3	Homosexualität	510	22.1	Nikotinabhängigkeit	538
8.2.4	Fetischismus	510	22.2	Alkoholabhängigkeit	540
8.2.5	Masochismus	510	22.3	Sonstige Abhängigkeiten	541
8.2.6	Transsexualismus	510	23	Dissoziative Störungen	541
9	Lern- und Leistungsstörungen, Examensprobleme	510	24	Stressreaktionen und Verbrechenauswirkungen	543
9.1	Zur Lernsituation allgemein	511	24.1	Allgemeiner Stress	543
9.2	Lesen	512	24.2	Posttraumatische Belastungsstörung	544
9.3	Beeinflussung der Lernsituation und Angstabbau	513	24.2.1	Opfer, allgemein	545
9.3.1	Vestibuläre Komponenten	513	24.2.2	Vergewaltigungsoffer	546
9.3.2	Angstabbau im Klassenzimmer und bei Klassenarbeiten	514	24.2.3	Kinder als Verbrechensoffer: Sexueller Mißbrauch, Vernachlässigung und Mißhandlung	546
9.4	Examensprobleme	514	25	Probleme alter Menschen	547
10	Stereotype Bewegungsstörungen	518	25.1	Selbstsicherheit	547
10.1	Tics	518	25.2	Sexualität im Alter	548
10.2	Gilles-de-la-Tourette-Syndrom	518	25.3	Rehabilitation	548
11	Nägelkauen	519	<i>Kapitel 26</i>		
12	Daumenlutschen	519	<i>Hypnose in der Zahnheilkunde</i>		
13	Haarausreißen (Trichotillomanie)	520	550		
14	Enuresis und Urinretention	521	1	Allgemeine Behandlungsvoraussetzungen	551
14.1	Enuresis	521	1.1	Entspannung des Patienten	552
14.2	Psychogene retentio urinae; Paruresis	523	1.2	Angstabbau und Motivierung des Patienten	553
15	Enkopresis	523	2	Spezielle Behandlungsvoraussetzungen	554
16	Sprech- und Sprachstörungen	523	2.1	Relaxation der Gesichtsmuskeln	554
16.1	Stottern	523	2.2	Schmerzbewältigung	554
16.2	Stimmstörungen	525	2.3	Kontrolle von Blutungen	554
17	Jugendlichenprobleme und delinquentes Verhalten	525	2.4	Kontrolle von Herzsynkopen	554
17.1	Jugendlichenprobleme	526	2.5	Kontrolle von Würgeanfällen	554
17.2	Delinquentes Verhalten bei Jugendlichen	527			

2.6	Kontrolle des Speichelflusses	555	2.1.1	Hypnose erhöht nicht die Erinnerung	572
3	Allgemein therapeutischer Bereich	556	2.1.2	Hypnose-Erinnerungen werden als wahr erlebt	573
3.1	Bequemlichkeit des Patienten während langer oder unangenehmer Eingriffe	556	2.1.3	Erleben beeinflusst das Gedächtnis	574
3.2	Amnesie unangenehmer Eingriffe	556	2.1.4	Erwartung beeinflusst das Gedächtnis	574
4	Operativer Bereich	556	2.1.5	Konfabulationen	574
4.1	Analgesie, Anästhesie	556	2.1.6	Aufheben einer Amnesie oder Auffrischen des Gedächtnisses?	574
4.2	Blutungsreduktion (auch Behandlung Hämophiler)	559	2.1.7	Verstärkungen durch den Hypnotiseur	574
4.3	Nachbehandlung (postoperative Amnesie)	559	2.1.8	Befragungsformen durch den Hypnotiseur	574
5	Problempatienten	560	2.1.9	Gedächtnisbeeinflussung durch die Tat selbst	575
5.1	Kinder	560	2.2	Kritische Betrachtung	575
5.2	Kranke	560	3	Klinischer Bereich	576
5.3	Oralaphten	560	3.1	Klinische Würdigung der Aussage	576
6	Veränderung von Verhaltensgewohnheiten	560	3.1.1	Traumatisierung durch das Tatgeschehen	577
6.1	Zungenfehlstellungen	560	3.1.2	Symbolik des Tatgeschehens	577
6.2	Daumenlutschen	561	3.1.3	Konflikte für den Zeugen	577
6.3	Funktionsstörungen des stomatogenen Systems (z.B. Bruxismus; Funktionelle Myoarthropathien) . .	561	3.2	Therapeutische Interventionen . . .	579
7	Gewöhnungskontrolle	562	3.3	Begutachtung der Zurechnungsfähigkeit	579
7.1	Prothesenanpassung und -unverträglichkeit	562	4	Empfehlungen und Richtlinien zur forensischen Anwendung	580
7.2	Verbesserung der Mundhygiene . .	562	4.1	Sicherheitsmaßnahmen zur Wahrung der Validität des Aussage-materials	580
8	Grenzen und Kontraindikationen .	562	4.2	Sicherheitsmaßnahmen zum Schutz der Person	580
			4.2.1	Psychologische Hilfe	580
			4.2.2	Diagnostische Vorbeurteilung	581
			4.2.3	Klinische Nachbeurteilung	581
			4.3	Sicherheitsmaßnahmen aus weiteren ethischen Gründen	581
			4.4	Richtlinien für die Anwendung der forensischen Hypnose	581
			5	Falldarstellungen	582
			5.1	Beispiele für Hypnose-Mißbrauch, methodische Fehler, Grenzen	582
			5.2	Beispiele für die erfolgreichen Wirkungen der Hypnose	583
			5.3	Beispiel für Streitfragen für Juristen und Hypnose-Sachverständige	584
			6	Rolle der Hypnose im deutschen Strafprozeßrecht	585
 <i>Kapitel 27</i>					
<i>Hypnose im kriminologischen und forensischen Bereich</i>					
1	Krimineller Mißbrauch der Hypnose?	564			
1.1	Hypnose gegen den Willen einer Person?	564			
1.2	Kriminelle Handlungen unter Hypnose möglich?	566			
1.2.1	Historische Berichte	566			
1.2.2	Experimentelle Befunde	567			
1.2.3	Hypnose als erleichternder Faktor?	568			
1.3	Konsequenzen für den Hypnose-Therapeuten	569			
1.4	Kriminologische Beispiele	569			
2	Forensischer Bereich	572			
2.1	Rolle des Gedächtnisses und der Erinnerung	572			

6.1 Vernehmung des Beschuldigten
Willensbeeinflussung des Beschul-
digten? 585

6.2 Zeugenbefragung 586

6.3 Untersuchung des Beschuldigten . 587

6.4 Bewußtseinsstörung und Schuld-
fähigkeit 588

Kapitel 28

Hypnose im Sport 589

1 Spezifische Methodik der Hyp-
nose 589

1.1 Teamarbeit 589

1.2 Psychische Eigenverantwortung
des Sportlers 590

1.3 Sportliche Eigenverantwortung
des Sportlers 590

1.4 Vorurteile gegenüber „Hypnose“
beachten 590

1.5 Transparenz der Hypnosetechni-
ken 590

2 Behandlung von Wettkampfangst . 590

2.1 Körperliche und mentale
Entspannung 590

2.2 Gewinnung einer psychischen
Distanz zu Störreizen 591

2.3 Mentales Wiedererleben der Wett-
kampfsituation 591

2.4 Körperliches und mentales Auf-
wärmen (warming up) 591

2.5 Emotionale Katharsis 591

2.6 Aufbau eines „Ego“ beim Sportler 591

2.7 Abbau sonstiger Angstbeeinträchti-
gung 592

3 Optimierung motorischer Fähig-
keiten durch Konzentration in Hyp-
nose 592

4 Aufbau mentaler Einstellungen
zum Wettkampf 593

4.1 Motorische Fähigkeiten 593

4.2 Gegner 593

4.3 Zuschauer 593

4.4 Fortschreiten des Spiels bzw.
Wettkampfes 594

4.5 Konkurrenzsituation 594

4.6 Eigenes kämpfendes Ich 594

5 Aufbau und Aufrechterhaltung der
optimalen Wettkampfkondition .. 594

6 Ausbildung unterschiedlicher kör-
perlicher und mentaler Wettkampf-
fertigkeiten 595

7 Wiederherstellung von motori-
schen Fähigkeiten nach Unfall oder
Krankheit 596

8 Grenzen, Gefahren und Perspekti-
ven der Hypnose im Sport 597

Teil 8

**Aspekte der
Verhaltensmodifikation** ... 599

Kapitel 29

Hypnose und Lernfaktoren 601

1 Zum Begriff des Reizes in der
Hypnose 601

1.1 Historische Überlegungen 601

1.2 Hypnose auch als kognitiver Reiz 602

1.3 Reizstruktur zur Steuerung
autonomer Reaktionen 602

2 Hypnose und Lerngesetze 603

2.1 Löschungsmöglichkeiten 603

2.2 Generalisierung 604

2.3 Dauerhaftigkeit des Erlernten ... 604

3 Hypnose als Konditionierung? ... 604

4 Lernbarkeit der hypnotischen
Suggestibilität 605

Kapitel 30

*Methoden der Verhaltenstherapie –
unter Hypnose* 607

1 Konfrontationsverfahren 614

1.1 Systematische Desensibilisierung . 614

1.2 Angstbewältigungstraining 616

1.3 Verfahren der Exposition und
Reaktionsverhinderung 618

1.4 Graduierte Löschung 620

2 Verdecktes Konditionieren 620

2.1 Verdecktes Gegenkonditionieren . 621

2.2 Verdeckte Sensibilisierung 622

2.3 Verdeckte positive Verstärkung .. 624

2.4 Verdeckte negative Verstärkung .. 625

2.5	Verdeckte Löschung	626	Fall 4: Asthmaanfälle beim Aufwachen . .	675
2.6	Verdecktes Modellernen	627	Fall 5: Generalisierte Sozialangst	680
2.7	Coverant-Kontrolle	628	Fall 6: Multiple Ängste und Kreislauf-	
2.8	Gedankenstop	629	probleme	689
3	Methoden der kognitiven Um-		Fall 7: Blutphobie	693
	strukturierung	629	Fall 8: Examensprobleme	694
3.1	Veränderungen der Selbstverbalisa-		Fall 9: Partnerprobleme	697
	tion	629	Fall 10: Bindungsprobleme	697
3.1.1	Selbstinstruktionstraining	630	Fall 11: Minderwertigkeitsgefühle	698
3.1.2	Streß-Impfungs-Training	630	Fall 12: Aggressionen, mangelnde Selbst-	
3.2	Kognitive Interventionen bei		kontrolle	699
	Depressionen	630		
3.3	Rational-emotive Therapie	630		
4	Attributionstheoretisch orientierte		Anhang	703
	Verfahren	631		
4.1	Erlebte Kontrolle	631	1. Verzeichnis der Induktionen und	
4.2	Attributionstherapie	631	Suggestionen	705
4.3	Selbstwahrnehmung	631	1.1 Wörtlich abgefaßte Induktions-	
5	Problemlösen	632	formen, Suggestionen, Instrukti-	
6	Selbstkontrollmethoden	633	onen	705
6.1	Selbstbeobachtung	633	1.2 Imaginative Verfahren	706
6.2	Stimuluskontrolle	633	1.3 Beispiele für symptombezogene	
6.3	Selbstverstärkung und Selbstbe-		Suggestionen	706
	strafung	633		
6.4	Kontrakte	634	Studienfragen	707
6.5	Vorteile der Selbstkontrolle	634	Literatur	723
7	Selbstsicherheitstraining	634	Personenregister	803
			Sachregister	820
 <i>Kapitel 31</i>				
<i>Falldemonstrationen:</i>				
	<i>Verhaltenstherapie unter Hypnose . . .</i>	<i>637</i>		
	Fall 1: Angst- und Schmerzproblematik . .	638		
	Fall 2: Chronisches Stehlen mit bislang			
	ungünstiger Prognose	644		
	Fall 3: Nächtliche Asthmaanfälle	662		