

Inhaltsverzeichnis

		Seite
	Vorwort	V
1	Aktiv-dynamische Psychotherapie	1
1.1	Vom Magnetismus zur Hypnose – historische Aspekte	1
1.2	Persönlicher Rückblick zur Integration der Hypnose in das ärztliche Handeln	6
1.3	Aktiv-dynamische Psychotherapie im Umfeld psychotherapeutischer Lehren und Methoden	16
1.4	Kritische Stellungnahme Sigmund Freuds zur Hypnose	24
1.5	Hypnose und Autogenes Training	30
1.6	Okkultismus, Parapsychologie und Hypnose	38
2	Technik der Hypnose	43
2.1	Definition der Suggestion	43
2.2	Voraussetzungen für die Hypnosebehandlung	46
2.3	Aufklärung des Patienten	50
2.4	Prüfung der Suggestibilität	52
2.5	Einleitung und Ablauf der Hypnose – spezielle Techniken	58
2.6	Hilfsmittel zur Hypnoseeinleitung	64
2.7	Umschaltung auf Tiefenhypnose – posthypnotisch wirksame Suggestionen	68
2.8	Beispiele für die Einleitung, Durchführung und Lösung von Autogenem Training und Hypnose (Text der Tonbandkassette)	71
2.9	Hypnose ohne Gegenwart des Therapeuten – Selbsthypnose	85
2.10	Hypnose in Kombination mit anderen psychotherapeutischen Verfahren	89
2.11	Hypnose und Arzneimittel	91
2.12	Orientierende Hinweise zur Hypnose	97
3	Indikationen zur Hypnosebehandlung	109
3.1	Vormerkungen	109
3.2	Indikationstabelle	110
3.3	Psychosomatische Störungen	112
3.3.1	Herz-Kreislauf-System	113
3.3.2	Atmungstrakt	114

3.3.3	Verdauungstrakt	116
3.3.4	Harntrakt	122
3.3.5	Genitaltrakt	124
3.3.6	Endokrinium	124
3.3.7	Haut	125
3.3.8	Nervensystem	126
3.4	Psychische Störungen	128
3.4.1	Behandlung störender Symptombildungen ohne erkennbare Ursache	129
3.4.2	Angstsymptome	132
3.4.3	Konversionssymptome	132
3.4.4	Zwangssymptome	134
3.4.5	Depressionssymptome	135
3.4.6	Sucht	136
3.5	Schmerzbehandlung	137
3.6	Schlafstörungen	148
3.7	Diagnostik/Differentialdiagnostik	149
4	Juristische Fragen – Mißbrauch und Schädigungen	151
4.1	Rechtliche Probleme der Hypnoseanwendung	151
4.2	Kriminalität und Hypnose	157
4.3	Kontraindikationen und Gefahren der Hypnosebehandlung	161
4.4	Mißbrauch der Hypnose	164
	Literaturverzeichnis	170
	Stichwortverzeichnis	175