

Inhalt

Vorwort	V
---------------	---

I. Teil. Grundlegung und Entwicklung von Kognitiven Therapien

Renaud van Quekelberghe

1. Einleitung	2
2. Vorbemerkung zum Gebrauch einer kognitiven Terminologie	2
3. Positionsbestimmung kognitiv-psychologischer Ansätze	4
4. Kognitiv-psychologische Forschungsrichtungen	7
4.1 Verhaltenstheoretische Grundkonzepte	7
4.2 Attributionsmodelle	10
4.3 Kognitive Lerntheorien	12
4.4 Kognitive Motivationstheorien	12
4.5 Kognitive Emotionstheorien	13
4.6 Kognitive Persönlichkeitsmodelle	14
4.7 Kognitive Handlungstheorien	14
4.8 Problemstellungs- und Problemlösungsmodelle	16
5. Kognitive Therapien	19
5.1 Zwei Forschungsbereiche	19
5.2 Allgemeintypische Beschreibung von „Kognitiven Therapien“	21
5.3 Einige Bemerkungen zur RET	22
5.4 Die Kognitive Therapie nach <i>Beck</i>	24
5.5 Die Kognitive Verhaltensmodifikation	25
6. Konzeption und Plan des Readers	29
Literatur	30

II. Teil. Die Rational-Emotive Therapie

A. Theorie- und Falldarstellung

<i>Albert Ellis</i> : Das ABC der Rational-Emotiven Therapie	38
<i>Albert Ellis</i> : Ein integrierter psychotherapeutischer Ansatz	48
<i>Ben N. Ard, jr.</i> : Der Fall der schwarz-silbernen Masochistin	61

B. Empirische Untersuchungen

<i>Marvin R. Goldfried, Donald Sobocinski</i> : Die Auswirkungen irrationaler Vorstellungen auf emotionale Erregung	83
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

<i>Richard Moleski, Donald J. Tosi: Vergleichende Psychotherapie: Rational-Emotive Therapie versus systematische Desensibilisierung bei der Behandlung des Stotterns</i>	94
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

III. Teil. Die Kognitive Therapie (nach Beck)

Vorbemerkung	102
<i>Aaron T. Beck: Kognitive Therapie: Beschreibung und Beziehung zur Verhaltenstherapie</i>	103
<i>A.J. Rush, M. Khatami, A.T. Beck: Kognitive und Verhaltenstherapie bei chronischer Depression</i>	117

IV. Teil. Die Kognitive Verhaltensmodifikation

A. Modelle der Kognitiven Verhaltensmodifikation

<i>Michael J. Mahoney: Kognitive Therapie und Forschung – Eine Frage von Fragen</i>	126
<i>Donald Meichenbaum: Kognitive Verhaltensmodifikation</i>	138
<i>Marvin A. Goldfried, Edwin T. Decentecio, Leslie Weinberg: Die systematische rationale Restrukturierung – Eine Selbstkontrolltechnik</i>	168

B. Empirische Effizienzuntersuchungen

<i>Kenneth S. Wein, Rosemary O. Nelson, J. Vernon Odom: Der relative Beitrag von Reattribution und verbaler Auslöschung auf die Wirksamkeit kognitiver Restrukturierung</i>	176
<i>Gerald C. Davison, Richard N. Tsujimoto, Alan G. Glaros: Attribution und die Aufrechterhaltung von Verhaltensänderungen beim Einschlafen</i>	192
<i>Geoffrey L. Thorpe, Henry I. Amatu, Richard S. Blakey, Laurence E. Burns: Der Beitrag der „offenen Instruktionsübung“ und der „spezifischen Einsicht“ für die Effektivität des Selbstinstruktionstrainings: Eine vorläufige Studie</i>	206
<i>Madlen Siebert: Über Möglichkeiten kognitiver Ärgerkontrolle</i>	215

Autorenverzeichnis	235
-------------------------------------	-----

Sachverzeichnis	240
----------------------------------	-----