

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

VORWORT

<u>G. ALLERT:</u>	<u>PSYCHOSOMATISCH-INTERNISTISCHE GRUPPENTHERAPIE</u>	1
	<u>BEI PATIENTEN MIT ASTHMA BRONCHIALE;</u>	
	<u>Konzeption, Verlauf und Ergebnisse</u>	
	<u>einer kontrollierten Studie</u>	
1.	<u>LITERATURÜBERSICHT und FRAGESTELLUNG</u>	1
1.1.	<u>Einleitung</u>	1
1.2.	<u>Theoretische Grundlagen</u>	5
1.2.1.	<u>Definition von Asthma bronchiale</u>	5
1.2.2.	<u>Zur Ätiopathogenese von Asthma bronchiale:</u> <u>Allergien, Infekte und psychische Faktoren</u>	11
1.2.3.	<u>Psychosomatisch orientierte Interpretations-</u> <u>ansätze bei Asthma bronchiale</u>	34
1.2.4.	<u>Zur Therapie von Asthma bronchiale</u>	56
1.2.4.1.	Prinzipien der allgemeinen, medikamentösen Asthmatherapie	56
1.2.4.2.	Psychosomatisch orientierte Therapieverfahren bei Asthma bronchiale	61

1.3.	<u>Verlaufsuntersuchungen zur Gruppenpsycho- therapie mit Asthmapatienten</u>	75
1.4.	<u>Fragestellungen</u>	81
2.	<u>M E T H O D I K</u>	
2.1.	<u>Zusammenstellung der Patienten und Verteilung auf die Gruppen</u>	84
2.2.	<u>Internistisch-psychosomatische Vor- und Nachuntersuchung der Patienten</u>	91
2.2.1.	<u>Untersuchungsablauf und Erhebungsinstrumente</u>	91
2.2.2.	<u>Internistisch-psychosomatische Anamnese</u>	96
2.2.2.1.	Ätiologische Klassifikation	97
2.2.2.2.	Einteilung in Asthmaschweregrade	100
2.2.2.3.	Beschwerdeliste zur Asthmasymptomatik	101
2.2.2.4.	Verlaufsbogen zur Häufigkeit der Asthma- anfälle und zur Medikamenteneinnahme	103
2.2.3.	<u>Körperliche Untersuchung</u>	108
2.2.4.	<u>Spezielle Untersuchungen der Lungenfunktion</u>	109
2.2.4.1.	Spirometrie	109
2.2.4.2.	Blutgasanalyse	113
2.2.4.3.	Ganzkörperplethysmographie	114
2.2.5.	<u>Klinisch-chemische Laboruntersuchungen</u>	118
2.2.6.	<u>Psychische Anamnese; Biographisches Interview und prognostische Hypothesen</u>	120
2.2.7.	<u>Testpsychologische Untersuchungen</u>	123
2.2.7.1.	Das Freiburger Persönlichkeitsinventar, FPI-A	123

		Seite
2.2.7.2.	Die Angstskala des MMPI	125
2.2.7.3.	Der Situative Reaktionsfragebogen, SR	128
2.2.8.	<u>Soziale Anamnese; Befragung von Krankenkassen und Hausärzten 1981 nach Therapieende</u>	130
2.3.	<u>Beschreibung des Therapieverfahrens und Beobachtung des Gruppenverlaufes</u>	134
2.3.1.	<u>Die Therapiegruppen I und II</u>	134
2.3.2.	<u>Teilnahmefrequenz und emotionale Beteiligung der Gruppenmitglieder</u>	139
2.3.3.	<u>Fragebogen zur Zufriedenheit mit der Gruppentherapie</u>	142
2.3.4.	<u>Fragebogen zum Körperempfinden</u>	144
3.	<u>E R G E B N I S S E</u>	
3.1.	<u>Beschreibung der Patienten und Verteilung auf die Gruppen</u>	146
3.1.1.	<u>Beschreibung der Gesamtstichprobe</u>	146
3.1.2.	<u>Vergleich der Zusammensetzung der einzelnen Patientengruppen</u>	159
3.2.	<u>Verlauf der Gruppentherapie</u>	172
3.2.1.	<u>Teilnahmefrequenz und emotionale Beteiligung</u>	172
3.2.2.	<u>Themen und Übungen der Therapiegruppen</u>	180
3.2.3.	<u>Fragebogen zur Zufriedenheit mit der Gruppentherapie und zum Körperempfinden</u>	186

	Seite
3.3.	<u>Vergleich zwischen Vor- und Nachuntersuchung</u> 192
3.3.1.	<u>Einschränkung des vorher/nachher- Vergleiches auf die Gruppen II und III</u> 192
3.3.2.	<u>Vergleich der medizinisch-klinischen Asthma-Parameter</u> 194
3.3.2.1.	Asthasymptomatik und Schweregrad 194
3.3.2.2.	Medikamentenverbrauch 200
3.3.2.3.	Lungenfunktionswerte 205
3.3.3.	<u>Vergleich der psychosozialen Parameter</u> 212
3.3.3.1.	Die prognostischen Hypothesen 212
3.3.3.2.	Testpsychologische Untersuchungen 215
3.3.3.3.	Sozial-medizinische Auswirkungen 221
4.	<u>D I S K U S S I O N</u>
4.1.	<u>Anlage der Untersuchung: Gesamtstichprobe und Verteilung der Patienten auf die Gruppen</u> 224
4.2.	<u>Verlauf der Gruppentherapie</u> 232
4.3.	<u>Vorher/nachher-Vergleich zur Therapieerfolgskontrolle</u> 242
4.3.1.	<u>Veränderungen der medizinisch-klinischen Asthma-Parameter</u> 242
4.3.2.	<u>Veränderungen im psychosozialen Bereich</u> 248
4.4.	<u>Schlußfolgerungen</u> 256

		Seite
5.	<u>ZUSAMMENFASSUNG</u>	258
6.	<u>LITERATURVERZEICHNIS</u>	263
7.	<u>ANHANG A: Tabellen</u>	291
	<u>B: Dokumentation</u>	296
	<u>H.-C. DETER: EINIGE METHODISCHE GESICHTSPUNKTE ZU BEHAND-</u>	
	<u>LUNGSSTUDIEN BEI SOG. PSYCHOSOMATISCHEN PATIENTEN</u>	302
	<u>LITERATURVERZEICHNIS</u>	316