

INHALT

Gedanken eines Wilden über die Medizin der Zivilisierten	10	Faulbaum	74
Gedanken von Zivilisierten über die Wilden	14	Fieberbaum – Sassafras	75
VATER SONNE – MUTTER ERDE	17	Frauenwurzel	76
Heilen als Bewahrung der Weltsymmetrie	21	Gelbwurzel	76
Die Macht des bösen Traums	24	Kakao	78
Kräuterheiler, Medizinmänner und Schamanen	26	Kürbis	78
Rituale des Reinigens	35	Lebensbaum	79
HEILEN, WIE DIE AHNEN HEILTEN	43	Lobelia	79
Die »wilde Medizin« im Wilden Westen	44	Mais	79
Bei den Erben der Azteken	50	Papaya	80
DIE GRÜNEN SCHWESTERN	61	Pappel	81
Agave	65	Passionsblume	81
Aloe vera	66	Perubalsam	83
Ananas	67	Peyote	84
Arnika	68	Salbei	86
Avocado	68	Schwertlilie	87
Balsamtanne	68	Sonnenhut	89
Berberitze	69	Stechapfel	89
Bilsenkraut	69	Tabak	92
Birke	70	HEILE DIE ADLER-ANSTECKUNG	95
Blütenpollen	70	Indianische Behandlungen	101
Boldo	70	Angstzustände	101
Brennessel	71	Appetitlosigkeit	102
Buche	71	Arthritis	102
Cactus – Königin der Nacht	72	Asthma	104
Chilipfeffer	72	Augenerkrankungen	108
Chinarindenbaum	72	Bauchspeicheldrüsenentzündung	109
Damiana	73	Blasenentzündung	110
Engelwurz	73	Bluthochdruck	113
Esche	74	Bronchitis	114
		Depression	116
		Durchblutungsstörungen	117
		Durchfall	117
		Erkältungen	118
		Erschöpfung und Müdigkeit	121
		Fieber	121
		Gallenleiden	122

Gicht	124	Prellung und Verstauchung	144
Hauterkrankungen	125	Rheumatismus	144
Herzbeschwerden	126	Rückenbeschwerden	147
Heuschnupfen	128	Schlafstörungen	147
Husten	129	Verbrennungen	148
Insektenstich	130	Verstopfung	149
Juckreiz	131	Wunden	150
Kopfschmerzen	132	Zahnerkrankungen	151
Krampfadern	133		
Lebererkrankungen	134	ES IST ZEIT, DEN	
Magenbeschwerden	135	WIGMAM ZU ÖFFNEN	153
Mandelentzündung	136		
Menstruationsbeschwerden	137		
Mittelohrentzündung	139		
Nervosität	140	Quellen	158
Niedriger Blutdruck	141	Register	159
Nierensteine	142		

*Für Rolling Thunder, Lame Deer, Kuauhtemotzin, Yet Si Blue, Basil Johnston, Sun Bear
und viele andere Chiefs, Medizinmänner und Medizinfrauen,
deren Worte und Gedanken uns bei der Arbeit begleiteten.*