

<i>Vorwort der Herausgeber</i>	5
 A. Effizienzsicherung und Wirkungsspektrum	
<i>Rita Ullrich de Muynck und Rüdiger Ullrich</i>	
1. Erster Effizienznachweis des Assertiveness-Training-Programm ATP	9
<i>Rita Ullrich de Muynck und Rüdiger Ullrich</i>	
2. Spezifische Effekte des ATP im Arbeits- und Leistungsbereich	21
<i>Sabine Wedel und Klaus Grawe</i>	
3. Die differentiellen Effekte eines standardisierten Assertiveness-Trainings in Gruppen bei neurotisch gehemmten psychiatrischen Patienten	33
<i>Klaus Grawe, Reinhard Weisflog, Gudrun Kohagen, Jürgen Albrecht, Ralf Winter, Sabine Wedel und Hartmut Dziewas</i>	
4. Die langfristigen Auswirkungen von Gruppen-Assertiveness-Training bei psychiatrischen Patienten	64
<i>Rüdiger Ullrich und Rita Ullrich de Muynck</i>	
5. Das Bilanzmodell der Verstärker in der Ätiologie und Diagnose depressiven Verhaltens	105
<i>Rüdiger Ullrich und Rita Ullrich de Muynck</i>	
6. Das Bilanzmodell der Verstärker und das Wirkungsspektrum des Assertiveness-Training-Programm ATP bei 40 depressiven Patienten	108
 B. Wirkungsfaktoren und Prognose	
<i>Dirk Zimmer</i>	
7. Empirische Studien zur Effektivität des Selbstsicherheitstrainings und zur Bedeutung einzelner therapeutischer Elemente. – Eine Übersicht	127
<i>Dirk Zimmer</i>	
8. Die Ausbildung des Klienten zum eigenen Therapeuten. – Experimente zur Selbstregulation und zum Videofeedback beim Selbstsicherheitstraining	161
<i>Klaus Grawe</i>	
9. Die Prognose des Therapieerfolgs in Assertiveness-Training-Gruppen	180

Ralf Winter und Klaus Grawe

10. Der Einfluß der Gruppenzusammensetzung auf den Therapieerfolg von
Assertiveness-Training-Gruppen 206

Rüdiger Ullrich und Rita Ullrich de Muynck

11. Das Assertiveness-Training-Programm ATP in der stationären Versorgung
psychiatrischer Patienten. –
Ergänzende Befunde zur Weiterentwicklung der Therapie, zur
prognostischen Valenz von Fragebogen und zum Problem der Indikations-
stellung für symptomatische und bedingungsverändernde Therapien 225

C. Wirkungskriterien und Verhaltenstest

Barbara von Hollen, Barbara Schlote, Dirk Zimmer und Hans Zykowski

12. Relevante Verhaltensbeobachtungs-Dimensionen beim Äußern von
Wünschen und Forderungen 267

Rita Ullrich de Muynck und Rüdiger Ullrich

13. Ein Verfahren zur Messung von Interaktionsverhalten. –
Das Verhaltens-Beobachtungs-System (VBS) 276

**D. Das Assertiveness-Training-Programm heute –
Effizienz, Wirkungsspektrum und Wirkungsfaktoren**

Rüdiger Ullrich und Rita Ullrich de Muynck

14. Das Assertiveness-Training-Programm ATP –
Therapieresultate in der ambulanten Versorgung 333

- Anschriften der Autoren 396