

# Inhalt

1.	Einleitung .....	9
1.1.	<i>Kurze Einführung in die Entwicklung und Problematik der Verhaltensdiagnostik</i> .....	9
1.1.1.	Entwicklung der Verhaltensdiagnostik bis zur Erstellung einer Rahmenkonzeption des diagnostisch-therapeutischen Prozesses .....	9
1.1.2.	Kritik der Konzeption durch Westmeyer .....	11
1.1.3.	Wissenschaftstheoretische Einordnung der Verhaltensdiagnostik .....	12
1.1.4.	Eine Alternativkonzeption des Zusammenhangs zwischen Diagnose und Therapie .....	14
1.1.5.	Das verhaltensdiagnostische Vorgehen nach einem Analyse-Schema .....	16
2.	Schwierigkeiten bei der praktischen Anwendung ...	16
3.	Kurzer Inhaltsüberblick .....	17
I.	Informationserhebung .....	19
2.	Therapierahmen Informationsblatt zur Psychotherapie .....	20
3.	Erhebung problemzentrierter Information .....	22
3.1.	<i>Exploration</i> .....	22
3.2.1.	Spezial-Explorations-Schemata .....	23
3.2.2.	Spezial-Explorations-Schema Schlafstörungen .....	23
3.3.	<i>Fragebögen</i> .....	28
3.3.1.	Informationsblatt für den Klienten .....	29
3.3.2.	Informationsblatt zu den Fragebögen .....	29

3.4.	<i>Fragebögen zur Erhebung problemzentrierter Information</i> .....	31
3.4.1.1.	Kommentar zu Modul P: Überblick über Probleme ..	31
3.4.1.2.	Modul P .....	34
3.4.2.1.	Kommentar zu Modul PV: Spezifische Analyse eines einzelnen Problems .....	37
3.4.2.2.	Modul PV .....	38
3.4.3.1.	Kommentar zu Modul D: Depression und weitere Störungsbereiche .....	39
3.4.3.2.	Modul D .....	41
3.4.4.1.	Kommentar zu Modul A: Ängste .....	44
3.4.4.2.	Modul A .....	46
3.4.5.1.	Kommentar zu Modul SV: Sozialverhalten .....	53
3.4.5.2.	Modul SV .....	54
3.4.6.1.	Kommentar zu Modul PA: Probleme in der Partnerschaft .....	62
3.4.6.2.	Modul PA .....	64
3.4.7.1.	Kommentar zur Modul S: Sexualität .....	66
3.4.7.2.	Modul S .....	69
3.4.8.1.	Kommentar zu Modul KV: Krankheiten und vegetative Reaktionen .....	75
3.4.8.2.	Modul KV .....	76
3.4.9.1.	Kommentar zu Modul ABB: Arbeitsbereich/Beruf ....	79
3.4.9.2.	Modul ABB .....	80
3.5.	<i>Diagramme</i> .....	86
3.5.1.	Situations-Analyse-Diagramm .....	87
3.5.2.	Situations-Diagramm .....	89
3.5.3.	Ereignis-Diagramm .....	92
4.	Hintergrundinformation .....	92
4.1.	<i>Erhebung von Hintergrundinformation I</i> .....	92
4.2.	<i>Fragebögen</i> .....	93
4.2.1.1.	Kommentar zu Modul AS: Allgemeine Angaben, Soziale Lage .....	93
4.2.1.2.	Modul AS .....	93
4.2.2.	Kommentar zu Modul RA: Erfassung von Verstärkern	98
4.2.3.1.	Kommentar zu Modul SN: Normen .....	98
4.2.3.2.	Modul SN .....	100
4.2.4.1.	Kommentar zu Modul B: Biologische Bedürfnisse ....	103
4.2.4.2.	Modul B .....	104
4.2.5.1.	Kommentar zu Modul TE: Therapieerwartung .....	106
4.2.5.2.	Modul TE .....	108

4.3.	<i>Explorationsschema zur Zielanalyse</i> .....	110
	Äußere Lebensbedingungen .....	111
	Symptomdefinition .....	111
	Bedeutung der Symptome / Folgen der Veränderung ..	111
	Zielvorstellungen des Klienten .....	112
4.4.	<i>Hintergrundinformation II</i> .....	112
II.	Informationsverarbeitung .....	114
5.	Informationsorganisation .....	114
5.1.	<i>Therapieverlaufsübersicht</i> .....	114
5.2.	<i>Übersicht über Problembereiche</i> .....	115
5.3.	<i>Übersicht über zu führende Diagramme</i> .....	115
5.4.	<i>Übersicht über ausgegebene Fragebögen</i> .....	116
6.	Informationsverarbeitung nach verhaltenstheoretischem Vorgehen .....	116
6.1.	<i>Deskriptive Analyse und deskriptives Signatur-System</i>	117
6.1.2.	Signatur-System zur deskriptiven Analyse .....	119
6.1.2.1.	Deskriptives Signatur-System .....	119
6.1.2.2.	Signaturbeispiel .....	120
6.2.	<i>Funktionale Analyse und Signatur-System</i> .....	121
6.2.1.	Funktionale Analyse .....	121
6.2.2.	Signatur-System zur funktionalen Analyse .....	122
6.2.3.	Signaturbeispiel .....	123
7.	Zusammenhänge zwischen den Symptomen .....	124
8.	Zielbestimmung .....	125

9.	Therapieplanung .....	126
9.1.	<i>Prinzipielle Planung</i> .....	126
9.2.	<i>Konkrete Planung</i> .....	126
9.3.	<i>Ein Beispiel für die praxisorientierte Darstellung einer Therapieform: Systematische Desensibilisierung</i> .....	128
10.	Kontroll- und Erfolgsmessung .....	144
10.1.	<i>Kommentar zu Modul EM: Allgemeine Erfolgsmessung</i>	144
10.2.	<i>Modul EM</i> .....	145
	Literatur .....	152