

| Zur Inhaltsangabe | Seite |
|---|-------|
| 1. Einleitung und Fragestellung | 1 |
| 2. Das Konstrukt Therapiemotivation | 7 |
| 2.1 Literaturübersicht über bisherige Untersuchungen bzw. theoretischen Überlegungen | |
| 2.1.1 Therapeutenurteil der Therapiemotivation | 9 |
| 2.1.2 Verhaltensdaten als Indikatoren der Therapiemotivation | 12 |
| 2.1.3 Erfassung der Therapiemotivation mittels Fragebogen | 14 |
| 2.1.4 Erwartungs-Wert Konzepte der Therapiemotivation | 16 |
| 2.2 Definition und Operationalisierung des Begriffs "Therapiemotivation" mit Hilfe der drei Prädiktorvariablen des Inanspruchnahmeverhaltens | 23 |
| 3. Die Stellung der "kognitiven Theorie der Therapiemotivation" im Rahmen der allgemeinen Motivations- theorie nach Heckhausen | 28 |
| 3.1 "Motivation" als Konstrukt | |
| 3.1.1 Die Kritik Kelly's | 29 |
| 3.1.2 Die Kritik Foppa's | 30 |
| 3.2 Das Rahmenkonzept der Motivation nach Heckhausen | 33 |
| 3.3 Beschwerdenintensität, seelische Attribution der Beschwerden und Einstellung zur Psychotherapie im Rahmenkonzept der Motivation nach Heckhausen | 36 |
| 3.3.1 Die Prädiktorvariable "Beschwerdenintensität" | |
| 3.3.2 Die Prädiktorvariable "seelische Attribution der Beschwerden" | 37 |

| | |
|--|----|
| 3.3.3 Die Prädiktorvariable "Einstellung zur Psychotherapie" | 39 |
| 4. Methoden der Erfassung des Therapieergebnisses | 41 |
| 4.1 Das Konstrukt "Therapieerfolg" | 43 |
| 4.2 Techniken der Ergebnismessung | 44 |
| 4.3 Die Bestimmung von Therapieerfolg und Therapieergebnis in der vorliegenden Untersuchung | 45 |
| 5. Therapieerfolg und Therapiemotivation im "Generic Model of Psychotherapie" von Howard und Orlinsky | 48 |
| 5.1 Therapeutische Verwirklichungen und Therapieerfolg | 51 |
| 5.2 Aufnahmebereitschaft (Self-relatedness) des Patienten und Therapiemotivation | 52 |
| 6. Die Beschreibung der verwendeten Variablen | 54 |
| 6.1 Alter, Geschlecht und Schulbildung als Determinanten des Inanspruchnahmeverhaltens | |
| 6.2 Die Bedeutung von Life-Events bei psychosomatischen Erkrankungen in der Allgemeinbevölkerung | 58 |
| 6.3 Die Erfassung der Beschwerdenintensität mit Hilfe der Beschwerdenlisten nach Zerssen | 61 |
| 6.4 Vollständige Übersicht über die verwendeten Variablen und deren empirischen Häufigkeitsverteilungen | 64 |
| 7. Durchführung der Untersuchung | 77 |
| 7.1 Beschreibung der Stichproben | 79 |
| 7.2 Die Prädiktoren des Inanspruchnahmeverhaltens als Prädiktoren der "Therapiemotivation" und des "Therapieerfolgs" | 84 |

| | |
|--|-----|
| 7.3 Repräsentationsmessung und Indexmessung | 85 |
| 8. Ergebnisse der Inanspruchnahmeuntersuchung | 91 |
| 8.1 Life-Events und Inanspruchnahme | |
| 8.1.1 Die Anzahl der unangenehmen Life-Events und die drei Prädiktorvariablen des Inanspruchnahmeverhaltens | 92 |
| 8.1.2 Die Beschwerdenintensität und Geschlecht, Alter, soziale Schicht in der Allgemein- bevölkerung | 101 |
| 8.1.3 Die seelische Attribution der Beschwerden und Geschlecht, Alter, soziale Schicht in der Allgemeinbevölkerung | 105 |
| 8.1.4 Die Einstellung zur Psychotherapie und Geschlecht, Alter und soziale Schicht in der Allgemeinbevölkerung | 108 |
| 8.1.5 Die Anzahl der unangenehmen Life-Events in der Allgemeinbevölkerungsstichprobe und in der Klinikstichprobe | 110 |
| 8.2 Beschwerdenintensität, seelische Attribution der Beschwerden und Einstellung zur Psycho- therapie als Prädiktoren des Inanspruchnahme- verhaltens | 115 |
| 8.2.1 Das tatsächliche Inanspruchnahmeverhalten als Kriterium in der Diskriminanz- analyse | |
| 8.2.2 Die Inanspruchnahmeabsicht als Kriterium in der Diskriminanzanalyse | 122 |
| 8.2.3 Die Therapieerwartung als Kriterium in der Diskriminanzanalyse | 124 |

| | |
|--|-----|
| 9. Ergebnisse der Therapieerfolgsuntersuchung | 126 |
| 9.1 Das Expertenurteil zur Therapiemotivation und die drei Prädiktorvariablen des Inanspruchnahmeverhaltens in zwei verschiedenen Klinikstichproben (Kreuzvalidierung) | |
| 9.2 Der Mittelwertsvergleich von Anfangs- und Endmessung als Erfolgsmaß | 141 |
| 9.2.1 Die Beschwerdenintensität am Anfang und Ende des Heilverfahrens | 142 |
| 9.2.1.1 Die klinische Signifikanz des Endniveaus | 144 |
| 9.2.2 Die Einstellung zur Psychotherapie am Anfang und Ende des Heilverfahrens | 148 |
| 9.2.3 Das Expertenurteil zur Therapiemotivation am Anfang und Ende des Heilverfahrens | 150 |
| 9.3 Therapieerfolg als Differenzmaß | 152 |
| 9.3.1 Die Abhängigkeit der Beschwerdendifferenz vom Anfangsniveau | 157 |
| 9.3.2 Die Abhängigkeit der Therapiemotivationsdifferenz vom Anfangsniveau | 160 |
| 9.3.3 Die Beschwerdendifferenz und die zwei verbleibenden Prädiktoren des Inanspruchnahmeverhaltens | 162 |
| 9.3.4 Die Therapiemotivationsdifferenz und die drei Prädiktoren des Inanspruchnahmeverhaltens | 169 |
| 9.3.5 Die Therapieerfolgsmaße und die demographische Variable Alter | 175 |
| 9.3.6 Die Unabhängigkeit der Differenzmaße vom Geschlecht | 181 |
| 9.3.7 Die Unabhängigkeit der Differenzmaße von der Schulbildung | 184 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 9.4 | Aufnahmebereitschaft und subjektive Erfolgserwartung als Determinanten des Therapieerfolgs | 187 |
| 9.4.1 | Der Beurteilungsbogen zur Therapiemotivation nach Sifneos, Faktorenanalyse und Itemanalyse | 189 |
| 9.4.2 | Der Fragebogen zur Einstellung zur Psychotherapie nach Halder, Faktorenanalyse und Itemanalyse | 194 |
| 9.4.3 | Die Beschwerdendifferenz und die drei Faktoren der Therapiemotivation (Sifneos) | 200 |
| 9.4.4 | Die Beschwerdendifferenz und die drei Faktoren der Einstellung zur Psychotherapie | 205 |
| 9.4.5 | Die Therapiemotivationsdifferenz und die drei Faktoren der Einstellung zur Psychotherapie | 209 |
| 9.4.6 | Therapiemotivation und Therapieerfolg - ein Hauptergebnis der Untersuchung | 213 |
| 9.5 | Retrospektive und prospektive Betrachtung des Inanspruchnahmeverhaltens und seinen Prädiktoren | 218 |
| 9.5.1 | Seelische Attribution der Beschwerden, Einstellung zur Psychotherapie und Beschwerdenintensität bei Patienten mit und ohne psychotherapeutischer Vorerfahrung | 220 |
| 9.5.2 | Seelische Attribution der Beschwerden, Einstellung zur Psychotherapie und Beschwerdenintensität (Anfang) bei Patienten mit und ohne Inanspruchnahmeabsicht | 227 |
| 9.5.3 | Das Expertenurteil zur Therapiemotivation (am Anfang) und die Variablen "psychotherapeutische Vorerfahrung" und "Inanspruchnahmeabsicht" | 234 |

| | |
|--|-----|
| 9.6 Therapieerfolg und Inanspruchnahmeabsicht | 239 |
| 9.6.1 Die Beschwerdendifferenz und die Inanspruchnahmeabsicht am Ende des Heilverfahrens | 240 |
| 9.6.2 Die Therapiemotivationsdifferenz und die Inanspruchnahmeabsicht am Ende des Heilverfahrens | |
| 9.7 Die demographischen Variablen und "Auf- nahmebereitschaft" | 245 |
| 9.7.1 Schulbildung und Einstellung zur Psychotherapie. Das Expertenurteil zur Therapiemotivation | 247 |
| 9.7.2 Geschlecht und Einstellung zur Psycho- therapie. Das Expertenurteil zur Therapiemotivation | 252 |
| 9.7.3 Alter und Einstellung zur Psychotherapie. Das Expertenurteil zur Therapiemoti- vation | 257 |
| | |
| 10. Diskussion | 262 |
| | |
| 11. Zusammenfassung | 280 |
| | |
| 12. Literaturverzeichnis | 282 |
| | |
| Anhang | 311 |
| | |
| Lebenslauf | 328 |