

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung: Warum und was ich schreibe</b> . . . . .	9
<b>I. Begriffsklärung: Was bedeutet was?</b> . . . . .	13
Kapitel 1 Humor . . . . .	15
Kapitel 2 Sinnverwandte Begriffe . . . . .	18
Ironie – Witz – Lächeln und Lachen	
<b>II. Die Erforschung des Humors zwischen Natur- und Geisteswissenschaften</b> . . . . .	23
Kapitel 3 Experimentelle Untersuchungen . . . . .	25
Kapitel 4 Naturwissenschaft als Grundlage experimenteller Untersuchungen . . . . .	31
Kapitel 5 Die Alternative: Geisteswissenschaftliche Erforschung des Humors . . . . .	33
Kritik an der experimentellen Psychologie – Hermeneutik – Phänomenologie	
Kapitel 6 Kleine Phänomenologie des Humors . . . . .	42
<b>III. Die Psychotherapeutischen Schulen und der Humor</b> . . . . .	49
Kapitel 7 Psychoanalyse und Humor . . . . .	51
Freuds Theorie des Humors – Freuds Theorie des Witzes – Andere psychoanalytische Studien zum Humor – Der Humor in der psychoanalytischen Therapie	
Kapitel 8 Individualpsychologie und Humor . . . . .	74
Gemeinschaftsgefühl und Heiterkeit – Neurose als fehlender Humor – Der Humor in der individual- psychologischen Therapie	

Kapitel 9	Behaviorismus und Humor . . . . .	81
	Triebreduktion – Angstreduktion – Erregungsanstieg – Der Humor in der Verhaltenstherapie	
Kapitel 10	Humanistische Therapie und Humor . . . . .	91
	Die Entfaltung des Humors im Individuum – Die Haltung des Therapeuten – Beispiele für humorvolle Kunstgriffe	
<b>IV.</b>	<b>Die Sozialpsychologie und der Humor . . . . .</b>	<b>105</b>
Kapitel 11	Merkmale des Humors in der Interaktion . . . . .	107
	Kollektiver Charakter des Humors und des Lachens – Formaler und spontaner Humor – Lachen und Mitgefühl – Indirekte Kommunikation und Humor – Entlastung von der Verantwortung	
Kapitel 12	Soziale Funktionen des Humors . . . . .	118
	Das Gefühl, zusammenzugehören – Der ‚Neue‘ in der Gruppe – Abgrenzung gegenüber Außenstehenden – Entspannende und fördernde Wirkung – Kontroll- funktionen des Humors – Der ‚Narr‘ und der ‚Clown‘ in der Gruppe	
<b>V.</b>	<b>Schlußfolgerungen: Sieben Thesen zum Humor in der Psychotherapie . . . . .</b>	<b>133</b>
	<b>Nachwort: Was habe ich davon gehabt? . . . . .</b>	<b>141</b>
	<b>Anmerkungen . . . . .</b>	<b>145</b>
	<b>Bibliographie . . . . .</b>	<b>153</b>