

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	5
2. Wenn wir gnadenlos ehrlich sind	7
2.1 <i>Experiment: Einen Tag nur die Wahrheit</i>	7
2.2 <i>Sind ehrliche Menschen sympathischer?</i>	9
2.3 <i>Was ist das überhaupt, „Ehrlichkeit“?</i>	11
2.4 <i>Kann es zu viel Ehrlichkeit geben?</i>	13
3. Die Wahrheit über das Lügen	14
3.1 <i>Was ist Lügen?</i>	14
3.2 <i>Die Entwicklungsgeschichte des Lügens</i>	17
3.3 <i>Können Tiere lügen?</i>	20
3.4 <i>Die Lüge in der Philosophie</i>	22
3.5 <i>Die Lüge aus der Sicht der Weltreligionen</i>	24
3.6 <i>Große Lügner der Weltgeschichte</i>	26
3.7 <i>Die Lüge aus psychologischer Sicht</i>	29
4. Wann sind Lügen und Notlügen erlaubt?	32
4.1 <i>Lügen als Basis des sozialen Miteinanders</i>	32
4.2 <i>Lügen in Freundschaften</i>	34
4.3 <i>Lügen in der Partnerschaft</i>	36
4.4 <i>Ist eine Lüge zum eigenen Vorteil erlaubt?</i>	38

4.5 Was spricht gegen das Lügen?	40
5. Wie Sie richtig lügen und Lügner entlarven	42
5.1 Verrät unsere Körpersprache uns?	42
5.2 Für eine gute Lüge braucht man Grips.....	45
5.3 Überzeugend lügen.....	47
5.3.1 Das geistige Grundgerüst	47
5.3.2 Arbeiten Sie an Ihrer Körpersprache!	48
5.3.3 Bleiben Sie bei Ihrer Lüge!	51
5.4 Was tun, wenn Sie ertappt werden?.....	54
5.4.1 Wie reagiert mein Gegenüber?	54
5.4.2 Wie reagiere ich, wenn ich ertappt werde?.....	55
5.4.3 Wie gehe ich mit schlechtem Gewissen um?...	56
5.4.4 Jemandem beim Lügen erwischen.....	58
5.4.5 Wie kann ich wieder Vertrauen aufbauen?.....	59
6. Fazit	62
7. Weiterführende Literatur	63
8. Anhang, Rechtliches und Impressum	66