

Vorwort ... 9

1. Was ist Supervision? ... 11

- 1.1 Definitionen und Ziele von Supervision ... 11
- 1.2 Ausrichtungen von Supervision ... 14
- 1.3 Formen und Settings von Supervision ... 17
- 1.4 Abgrenzung von Psychotherapie und anderen Beratungsformen ... 21
 - 1.4.1 Abgrenzung von Psychotherapie ... 21
 - 1.4.2 Abgrenzung von Organisationsberatung ... 21
 - 1.4.3 Abgrenzung von Coaching ... 22

2. Was ist systemische Supervision? ... 24

- 2.1 Definition und Herkunft systemischer Supervision ... 24
- 2.2 Merkmale und Vorgehen systemischer Supervision ... 25
- 2.3 Praxisnahe Definitionen systemischer Supervision ... 26
- 2.4 Funktionen systemischer Supervision ... 27
- 2.5 Konzeptionelle Grundlagen systemischer Supervision ... 29
 - 2.5.1 Systemische Weltsicht ... 29
 - 2.5.2 Systemische Haltungen und Handlungen ... 31

- 3. Theoretische und metatheoretische Wurzeln systemischer Supervision und ihre Praxisrelevanz ... 35**
 - 3.1 Systemtheorie ... 36
 - 3.1.1 Die Kybernetik erster Ordnung ... 36
 - 3.1.2 Die Allgemeine Systemtheorie ... 36
 - 3.1.3 Die Ökologie des Geistes ... 37
 - 3.1.4 Die Kommunikationstheorie ... 39
 - 3.1.5 Die Chaostheorie ... 40
 - 3.1.6 Die Theorie sozialer Systeme ... 43
 - 3.2 Differenztheorie ... 45
 - 3.3 Konstruktivismus – 46
 - 3.3.1 Die Kybernetik zweiter Ordnung ... 46
 - 3.3.2 Die Autopoiesetheorie ... 49
 - 3.3.3 Der radikale Konstruktivismus ... 50
 - 3.3.4 Der soziale Konstruktivismus ... 52

- 4. Leitideen systemischer Supervisionspraxis ... 55**

- 5. Der systemische Supervisionsprozess ... 57**
 - 5.1 Das Supervisionserstgespräch in der Teamsupervision ... 58
 - 5.1.1 Empfehlungskontext ... 59
 - 5.1.2 Erwartungen und Befürchtungen der supervidierten Teams ... 60
 - 5.1.3 Umgang mit früheren Supervisionserfahrungen ... 61
 - 5.1.4 Person der SupervisorIn und Methode ... 61
 - 5.1.5 Konkretisierung der Supervisionsziele ... 62
 - 5.1.6 Ressourcen supervidierter Teams ... 63
 - 5.1.7 Spielregeln supervidierter Teams ... 64
 - 5.1.8 Struktur und Funktion supervidierter Teams ... 64
 - 5.1.9 Rahmenbedingungen systemischer Supervision ... 65
 - 5.2 Evaluierung systemischer Supervision ... 66

- 6. Methoden systemischer Supervision allgemein ... 68**
- 7. Hypothesenbilden in der systemischen Supervision ... 70**
- 8. Zirkuläres Fragen in der systemischen Supervision ... 78**
- 9. Allparteilichkeit in der systemischen Supervision ... 85**
- 10. Metaphern in der systemischen Supervision ... 98**
Die Spielmetapher ... 100
- 11. Skulpturen in der systemischen Supervision ... 106**
- 12. Ethik systemischer Supervision ... 117**

- Literatur ... 121**
- Über die Autorin ... 126**