

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung: Die Liebe zum Wirklichen	5
Jenseits	9
Eine Stunde Zazen	38
Beispiel eines Zen-Lebens	50
Mein Weg	71
Wissenschaft und Zweifel	88
Satori und Punkt Omega	109
Das Sutra von der Großen Erkenntnis	124
Meditation: »Jenseits meines Todes«	133
Anhang: Ein Zen-Text der Gegenwart	145
Wort- und Begriffserklärungen	155