

Inhaltsverzeichnis

1.	Theorie des Zeit- und Projektmanagements	15
1.1	Einleitung	15
1.2	Energiepotential des Menschen	17
	Vorhandene Reserven	18
	Störfaktoren	23
1.3	Motivation	28
	Motivationstechnik	30
	Suggestionstechnik	32
	Das Setzen von Zielen	34
	Registrieren von Erfolgen	38
1.4	Kreativität	40
	Vorgänge beim kreativen Denken	41
	Phantasie und Vorstellungskraft	42
	Kreativitätstechniken	43
	Einige wichtige Kreativitätstechniken	46
1.5	Körperliche und geistige Entspannung	49
	Autogenes Training	50
	Superschlaf	55
1.6	Die Planung	57
1.7	Projektmanagement	60
	Klassisches Vorgehen	61
	Strukturierte Projektentwicklung	65
	Entwicklungstechniken	74
	Werkzeuge	79
1.8	Zeitmanagement	86
	Zeitplanbücher	91
	Selbstkontrolle	97
	Prioritäten	98
	Delegieren	100
	Arbeitstempo	101
1.9	Schreibtischorganisation	103
	Die Aufgabenliste	105
	Die chaotische Lagerung	106

	Checklisten	108
	Die Wiedervorlage	110
	Der öffentliche Terminkalender	111
1.10	Tips für Führungskräfte	112
1.12	Schlußwort	115
2.	Einführung in den TerminManager	117
2.1	Installation und Programmstart	117
2.2	Die Benutzeroberfläche des TerminManagers	119
	Das Anwendungsfenster	120
	Auswahl des Arbeitsbereichs	122
	Die Unterfenster	124
2.3	Die Arbeit mit Daten	131
	Daten eingeben	132
	Daten verändern	135
	Daten drucken	137
2.4	Das Hilfesystem	140
3.	Adressen	141
3.1	Adressen anzeigen	141
	Adressenliste	141
	Adressenanzeige	142
3.2	Adressen anlegen	142
3.3	Adressen ändern	146
3.4	Adressen markieren	146
3.5	Adressen löschen	147
3.6	Adressen in einen anderen Bereich kopieren	148
3.7	Adressen drucken	148
3.8	Adressen suchen	148
3.9	Adreßart bearbeiten	149
3.10	Telefonwahl	150
	Automatische Telefonwahl	150
3.11	Vorgabe für Adressen	152
3.12	Datenaustausch mit anderen Programmen	154
3.13	Menü für Adressen	160
3.14	Hilfszeile für Adressen	161

4.	Zeitmanagement	163
4.1	Termine	163
	Termine anzeigen	164
	Termine anlegen	166
	Termine ändern	169
	Termine löschen	170
	Termine verschieben	170
	Termine kopieren	171
	Termine mehrfach anlegen	172
	Termine mehrfach löschen	173
	Terminüberschneidungen	174
	Freie Termine suchen	174
	Termine drucken	177
	Vorgabe für Termine	177
	Menü für Termine	179
	Hilfszeile für Termine	181
4.2	Aufgaben	181
	Aufgabenliste	181
	Aufgaben anlegen	182
	Aufgaben ändern	184
	Aufgaben markieren	184
	Aufgaben löschen	185
	Aufgaben in einen anderen Bereich verschieben	186
	Aufgaben in einen anderen Bereich kopieren	186
	Aufgaben drucken	186
	Vorgabe für Aufgaben	187
	Menü für Aufgaben	189
	Hilfszeile für Aufgaben	190
4.3	Zeitmanagement in der Praxis	190
5.	Projektmanagement	195
5.1	Projekte	195
	Projektverwaltung	195
	Projekte anlegen/ändern	197
	Projekte löschen	199
5.2	Projektphasen	199
	Projektphasen-Liste	199
	Projekt-Anzeige	200
	Projektphasen anlegen/ändern	201
	Projektphasen markieren	204
	Projektphasen löschen	204

	Projektphasen in andere Bereiche kopieren	205
	Projektphasen verbinden	205
	Projektphasen-Abrechnung	206
	Projektphasen drucken	206
	Vorgabe für Projektphasen	206
	Menü für Projektphasen	207
	Hilfszeile für Projektphasen	208
5.3	Projektmanagement in der Praxis	208
6.	Weitere Funktionen	211
6.1	Der Notizblock	211
	Notizen	211
	Tagesnotiz	213
	Menü für Notizfeld	213
6.2	Monatskalender	214
	Vorgabe für Monatskalender	216
	Menü für Monatskalender	217
	Hilfszeile für Monatskalender	217
6.3	Grafische Übersicht	218
	Vorgabe für grafische Übersicht	218
	Menü für grafische Übersicht	220
	Hilfszeile für grafische Übersicht	221
6.4	Drucken	221
	Druckvorlage auswählen	222
	Druckereinstellung	223
7.	Bereichsübergreifende Funktionen	225
7.1	Objektorientierte Bedienung	225
	Datensatz / Datensätze kopieren	226
	Datensatz / Datensätze verschieben	226
	Datensatz / Datensätze parken	227
	Menü für Drag & Drop	227
7.2	Verbindungen	228
	Verbindungen anlegen/ändern	229
	Zurückverbinden	231
7.3	Papierkorb	231

8.	Individuelle Anpassung des TerminManagers	233
8.1	Arbeitsbereiche verändern	233
	Unterfenstergröße verändern	234
	Unterfenster tauschen	235
	Farbeinstellungen	235
	Schriftart wählen	236
8.2	Benutzerspezifische Einstellungen	237
	Grundeinstellungen	237
	Stundenplan	239
	Paßwort neu vergeben	240
8.3	Programme einbinden	241
	Die Programmschaltfläche	241
	Programm-Icon einbinden	241
Anhang	243
	Problembeseitigung durch Indexreorganisation	243
	Tastenbelegung	244
	Begriffserklärungen	247
	Literaturverzeichnis	249
Stichwortverzeichnis	251