

FIT & FUN ABC

ab Seite 11

Die schönsten Ausflugs-, Fitneß-, Vergnügungs- und Kultur-Tips sowie wichtige Adressen:

A		Kegeln	57
Angeln	12	Kinder- und	
Ausflugsorte u. -ziele	12	Familienaktionen	57
Aussichtspunkte		Kinos und Autokinos	59
und -türme	17	Klöster	64
		Konzerte	65
B		Kutschen- und	
Badminton	19	Planwagenfahrten	65
Bahnfahrten	19	L	
Bezirkssportanlagen	25	Langlaufloipen	67
Biergärten	27	Leihen	67
Bildungs-		M	
einrichtungen	31	Märchenparks	
Billard	35	und -wälder	71
Bogenschießen	35	Märkte	73
Bowling	35	Messe	75
Bungeespringen	36	Minigolf	75
Burgen		Museen und	
und Schlösser	37	Freilichtmuseen	76
E		P	
Eislaufen	39	Parks und	
F		Botanische Gärten	88
Fahrrad und		Pferdesport	92
Mountainbike	39	Planetarien	93
Fallschirmspringen	42	R	
Film und Fernsehen	43	Rafting	93
Fitneß und		Ritterturniere	94
Gymnastik	44	Rollschuh- und	
Fliegen		Skateboardsport	94
in allen Varianten	48	S	
Freizeit- und		Schach	
Vergnügungsparks	50	und Bodenschach	95
Fußball	50	Schiff- und	
G		Dampferfahrten	96
Galerien und		Schwimmen	98
Ausstellungen	50	Seen	101
Golf	54	Service verrückt	107
K		Sommerrodelbahnen	107
Kabarett	54	Spielcasinos	109
Kanal- und Floßfahrten	56		

Sportpartner- vermittlung	109	Exotisches	135
Squash	109	Fahrten mit Kutsche, Planwagen oder Schlitten	135
Stadtrundfahrten und -gänge	110	Für die ganze Familie	135
Stadtteilaktivitäten	112	Für Technikfans	138
T		Für Wasserratten	138
Tanzen	112	Grillplätze	139
Tauchen	115	Hoch in die Luft	139
Technik	115	Jogging	139
Tennis	116	Kinderfreundlich	139
Theater und Musikbühnen	116	Kostenlos	141
Tischtennis	119	Kneipensport	142
Trimm-Dich-Pfade	119	Kultur mit Pfiff	142
W		Kurioses	144
Wälder	120	Musik	144
Wandern	120	Natur pur	145
Y		Nervenkitzel	146
Yoga	122	Radfahren	146
Z		Rodeln und Sommerrodeln	146
Zirkus	122	Romantisches	147
Zoos und Wildparks	123	Saunen	147
WEITERE ADRESSEN	Seite 125	Schöne Aussicht	147
Sportvereine, Sportzentren u.a.		Schönes (Garten-) Restaurant/Café	147
NOTIZEN	Seite 127	Segeln	148
LUST AUF...	ab Seite 131	Skilaufen	148
<i>Index der attraktivsten Freizeitmöglichkeiten. Garantiert immer das richtige Stichwort zum Ausprobieren:</i>		Surfen	149
Angeln	132	Wandern	149
Außer Rand u. Band	132	Wasserski	150
Auto- und Motorradverleih	132	Wildwasserfahren	150
Berg- u. Seilbahnen	132	SERVICE	ab Seite 151
Besichtigung lohnenswert	132	Jahres-Terminkalender zu Festen, Jahrmärkten, Messen etc. für Marcellino's Leser	152
Bootsverleih	134	Jubel- und Meckerkarte	154
Einkaufsspaß	134	Umfrage	158
Entspannung	134	Bestellcoupon	161
		SHOPPING- ADRESSEN	ab Seite 163
		ÜBERSICHTS- KARTE	166
		ÜBER DAS BUCH	168

Für Wasserratten	138	SERVICE ab Seite 151
Grillplätze	139	Jahres-Terminkalender zu Festen, Jahrmärkten, Messen etc. für Marcellino's Leser 152
Hoch in die Luft	139	
Jogging	139	Jubel- und Meckerkarte 154
Kinderfreundlich	139	
Kostenlos	141	
Kneipensport	142	Umfrage 158
Kultur mit Pfiff	142	
Kurioses	144	Bestellcoupon 161
Musik	144	
Natur pur	145	SHOPPING- ADRESSEN ab Seite 163
Nervenkitzel	146	
Radfahren	146	ÜBERSICHTS- KARTE 166
Rodeln und Sommerrodeln	146	ÜBER DAS BUCH 168
Romantisches	147	
Saunen	147	
Schöne Aussicht	147	
Schönes (Garten-) Restaurant/Café	147	
Segeln	148	
Skilaufen	148	
Surfen	149	
Wandern	149	
Wasserski	150	
Wildwasserfahren	150	