

# Inhalt

Einleitung .....	9
Aller Anfang ... ..	15
Paarbeziehung heute .....	21
Zauber der Verliebtheit .....	33
<i>Verliebtheit als Ausnahmezustand</i> .....	37
<i>Verliebtheit als Vorgestalt</i> .....	40
<i>Und wie geht es weiter?</i> .....	43
<i>Götter und Dämonen.</i> .....	44
Drum prüfe, wer sich ewig bindet .....	50
<i>Ambivalenz: Will ich oder will ich nicht?</i> .....	53
<i>Intuition oder Kalkül?</i> .....	56
<i>Orientierungshilfen.</i> .....	60
<i>Bindungsangst als Lösungsversuch</i> .....	65
<i>Bereitschaft zur Bindung.</i> .....	73
Vom »Ich« zum »Wir« .....	76
<i>Wozu brauchen wir nahe Beziehungen?</i> .....	82
<i>Schaffen der gemeinsamen Welt.</i> .....	88
<i>Neid auf den Partner</i> .....	95
<i>Konkurrenz oder Ergänzung?</i> .....	101
Sich ordnende Verhältnisse .....	107

<i>Irrungen und Wirrungen</i> .....	108
<i>Umgang mit der Vergangenheit</i> .....	112
<i>Vorleistungen.</i> .....	115
<i>Treue und Vertrauen fassen.</i> .....	124
<b>Aus-Einander-Setzen.</b> .....	133
<i>Streitkultur: Jeder kann gewinnen</i> .....	140
<i>Reizthemen</i> .....	145
<i>Mißverständnisse und Selbstverständlichkeiten.</i> .....	149
<i>Unterschiede und Gemeinsamkeiten.</i> .....	151
<b>Geben und Nehmen</b> .....	154
<i>Liebesgleichungen</i> .....	162
<i>Sprache der Liebe.</i> .....	168
<i>Sexualität und Intimität.</i> .....	173
<b>Klippen und Gefahren</b> .....	178
<i>Versuchungen</i> .....	182
<i>Beziehungsfallen</i> .....	185
<i>Trägheit des Herzens</i> .....	191
<i>Wohltat und Plage des Gemeinsamen</i> .....	193
<b>Zusammen-Wachsen.</b> .....	197
<i>Ernüchterung: Wissen, was man hat</i> .....	201
<i>Durststrecken und Brückenschlagen.</i> .....	205
<i>Sich öffnen für das Dritte.</i> .....	211
<b>Literatur</b> .....	215
<b>Die Linoldrucke</b> .....	219