

Inhalt

Vorwort 6

Einführung 8

Geschichte und Geschichten entlang der Weser-Flußwanderungen

- 1 Von Hannoversch Münden bis Bad Karlshafen 14
- 2 Von Herstelle bis Holzminden 19
- 3 Von Forst bis Emmerthal 24
- 4 Von Hameln bis Minden 27

Die Wanderungen im Bergland

- 5 Urwald Sababurg im Reinhardswald 31
- 6 Von der Bramburg auf den Totenberg 35
- 7 Die Schalensteine am Hohen Hagen 39
- 8 Zum Lug-ins-Land bei den Hannoverschen Klippen 43
- 9 Vom Lakenteich zum Sollingturm 46
- 10 Durchs Hochmoor zur Großen Blöße 49
- 11 Die alte Brunsburg hoch über Corvey 52
- 12 Zur Fliegerheide beim Mäuseturm 56
- 13 Sagenhafter Köterberg – der Brocken Westfalens 59
- 14 Enzian und Orchideen – der Eversteiner Burgberg 62

- 15 Von der Rühler Schweiz auf den Voglerkamm 66
- 16 Die Homburg-Ruine auf dem Zwergenhöhlenberg 69
- 17 Elfas: In den Wäldern von Elfen und Asen 72
- 18 Die Selterklippen über dem Leinetal 74
- 19 Zum Wilhelm-Raabe-Turm auf dem Hils-Kamm 77
- 20 Die Apenteichquellen am Paradiesgarten 80
- 21 Die Seenplatte im Duinger Wald 84
- 22 Zum Lönsturm auf dem Thüster Berg 87
- 23 Felsfaszination um die Rothesteinhöhle 90
- 24 Die Wasserbaumquelle unter dem Ithgrat 93
- 25 Der Fahnensteinfelsen bei Adam und Eva 97
- 26 Vom Hilligen Born zum Pyrmonter Berg 100
- 27 Kaiserlich: Der Saupark an der Deisterpforte 104
- 28 Durchs Blutbachtal zum Hohenstein im Süntel 107
- 29 Von der Schaumburg zu den Hexenteichen 112
- 30 Die Wittekindsburg über der Porta Westfalica 116

Kleiner Reiseführer: Eine Auswahl von Orten im Weserbergland von A–Z 120