

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
1. Düwelsteene und Sloopsteene, Zeugen dunkler Vergangenheit	11
2. Vergessene Gräber	20
3. Die Möwenkolonie im Zwillbrocker Grenzlandmoor ...	27
4. In Heide und Moor	38
5. Südöstliche Waldeinsamkeit	47
6. Das Vogelparadies	55
7. Das Pflanzenparadies	65
8. Auf der Fährte urtümlicher Ungeheuer	72
9. Das Heilige Meer	77
10. Wacholderhaine als Freilandmuseen	88
11. Eindrucksvolle Zeugen vulkanischer Tätigkeit	94
12. Wisente und Tarpane im Freigehege bei Scherfede ...	100
13. Höhlen und Höhlenmenschen	106
14. Wächter, Wehren, Wälle	119
15. Verschwundene Siedlungen	128
16. Spuren der Römer	136
17. Auf Schatzsuche	146
18. Ein Zeitgenosse Widukinds lebt noch unter uns	166
19. Mehr als 2000jährige westfälische Eisenindustrie	172
20. Kloake wurde zum Naturparadies	187
21. Perlen Westfalens und seiner näheren Umgebung	199
22. Erlebte Heimat als Kraftquell und Gesundbrunnen ...	233
23. Schön ist unser Westfalen – Bilder aus Stadt und Land, Wald und Feld	245