

INHALT

5

Auf die nächsten 50 Jahre –
Glückwünsche aus aller Welt

6

Vorgestellt: Wir über uns

8

**Von 1964 bis 2014:
Ein kurzer Rückblick**

10

Drei Zeitzeugen und ihre
METRO-Geschichte

12

Fotostrecke: Wir zeigen Größe

18

**Frankreich in Düsseldorf:
Unser Kunde Gut Knittkuhle**

20

Mitten im Ruhrgebiet:
Warum Die Windmühle Kult ist

22

Zu Besuch bei Profis in den
Niederlanden: Ein Gespräch im
Franse Stap

24

Hoch im Norden: Das Schiffer Café
und seine Geschichte

26

**Gründen in der Gastronomie? Ja!
Eine Studie.**

30

Feste feiern.
Unsere Jubiläumsaktionen.

32

**Patrik Jaros verrät uns sein
Jubiläumsmenü. Lecker!**

36

Viel Glück – unser Gewinnspiel

37

Leidenschaft und Herzblut! Und was uns
sonst noch ausmacht.

38

Am liebsten Fisch: Experte
Mike Ries über seine Leidenschaft
für Meerestiere

40

Immer eine Nasenlänge voraus:
Ein Tag mit Nicole Schaper

42

Glosse:
Ein METRO-Trolley packt aus