

INHALT

Vorwort zur Neuauflage	9
Einleitung	15
I. TEIL: DER BUDDHA	23–131
Allgemeine Gesichtspunkte	25
Bedeutung des Buddha für die Buddhareligion – Mahāyāna und Hīnayāna – Der Buddha in Geschichte und Legende – Bedeutung der Legende.	
A. Der Buddha der Legende	29–84
a) Die Quellen der Legende	29
Die Legende in ihren zwölf Hauptereignissen – Geschichte des werdenden Buddha – Die einzelnen Legendentexte: Lalitavistara, Abhiniṣkramaṇasūtra, Mahāvastu, Texte des Palikanons, Nidā- nakathā – Das Mahāparinibbānasutta	
b) Die Geschichte des werdenden Buddha (nach Lalitavistara)	34
Herabstieg von den Göttern – Eingehen in den Mutterleib – Geburt – Jugend – Der Bogenschuß. Vermählung und Leben im Frauengemach – Das große Scheiden – Die Zeit der Askese – Eintritt in den Bodhikreis – Kampf mit Māra – Die Erleuchtung (<i>bodhi</i>)	
c) Die Verkündung der Lehre	68
Das Bewegen des Rades der Norm	
d) Buddhas Nirvana (nach dem Mahāparinibbānasutta)	72
Das große Parinirvana – Der letzte Wanderzug – Buddhas Tod und Bestattung.	
B. Der geschichtliche Buddha	85–131
a) Der Lebenslauf	85
Buddhas historische Persönlichkeit und die Forschung – Zeit und Ort der Geburt – Die Eltern – Jugend – Vermählung – Askese – Predigt von Benares – Tod	

b) Buddha als Mensch und geistiger Lehrer	100
Macht der Rede – Wesen der Buddhabelehrung und Buddha- erkenntnis – Form der Buddhabelehrung – Buddhas Schweigen – Buddha als Lehrer eines Pfades, sein Verhältnis zur Philosophie, zur Theologie und zum Yoga – Verhältnis zu den Jüngern.	
II. TEIL: DIE LEHRE	133–233
A. Allgemeine Gesichtspunkte. Die Leidenswahrheit und der Pfad	135–147
Verhältnis des Pfades zum Satz vom Leiden – Der Pfad der Medi- tation – Buddhismus und Yoga – Der indische Yoga und seine ge- schichtliche Entwicklung – Das Yogasystem des Patañjali – Die For- mel des achtgliedrigen Pfades und ihr Verhältnis zum „Abschnitt vom Pfade“.	
B. Die einzelnen Stufen des Pfades	149–233
a) Glaube (<i>saddhā</i>) als Vorstufe des Pfades	149
b) Erste Stufe des Pfades: rechtes Verhalten (<i>sīla</i>)	151
Allgemeine Bedeutung der buddhistischen Ethik – Die einzelnen Hauptgebote – Verehrung – Askese – Besonnene Bewußtheit	
c) Zweite Stufe des Pfades: Meditation (<i>samādhi</i>)	162
Bedeutung der Meditation im Buddhismus – Die Vorstufen der Meditation – Seelische Läuterung – Die vier Stufen des Dhyāna (<i>jhāna</i>) – Die höheren Bewußtseinsstufen (<i>āyatana</i>) – Verhältnis der Bewußtseinsstufen zu den Weltsphären – Die einzelnen Göttersphären – Die Errungenschaften der Meditation	
d) Dritte Stufe des Pfades: Erkenntnis (<i>paññā</i>)	192
Wesen der buddhistischen Erkenntnis – Die drei Haupterkent- nisse: Erinnerung an frühere Leben. Erkenntnis von Karma und Samsāra. Wiederverkörperung. Erkenntnis vom Leiden und sei- ner Überwindung	
e) Vierte Stufe des Pfades: Befreiung (<i>vimutti</i>)	216
Nirvana und Parinirvana – Das Problem des Seins und des Nichts in seinem Verhältnis zum Problem des Nirvana – Arhatschaft und Buddhaschaft – Befreiung des Herzens in der Liebe.	
Abkürzungen	234
Literaturübersicht	235
Register	241