

INHALT

Vorwort von Paul Demiéville	7
Vorrede	11
Buddhas Leben	17
Kapitel I Die Buddhistische Geisteshaltung	19
Kapitel II Die Vier Edlen Wahrheiten Die Erste Edle Wahrheit: DUKKHA	41
Kapitel III Die Zweite Edle Wahrheit: SAMUDDHA	60
Kapitel IV Die Dritte Edle Wahrheit: NIRODHA	68
Kapitel V Die Vierte Edle Wahrheit: MAGGA	82
Kapitel VI Die Lehre vom Nicht-Ich: ANATTA	91
Kapitel VII Meditation oder Entfaltung des Geistes: BHAVANA	115
Kapitel VIII Die Lehre des Buddha in der heutigen Welt	130

AUSWAHL VON TEXTEN

<i>Dhamma-Cakkappavattana-Sutta</i> Das Rad des Gesetzes	154
<i>Metta-Sutta</i> Allumfassende Liebe	157
<i>Kalama-Sutta</i> Die Rede an die Kalamer	158
<i>Sattipatthana-Sutta</i> Die Übung der Achtsamkeit	162
I. Körperbetrachtung	163
II. Betrachtung der Gefühle	166
III. Betrachtung des Geisteszustandes	167
IV. Betrachtung der Gegenstände der Lehre	168

<i>Sabbavasa-Sutta</i>	172
Alle Triebe	
<i>Thana-Sutta</i>	178
Fünf Betrachtungen für jedermann	
<i>Sigalovada-Sutta</i>	181
Das Gespräch über die Pflichten	
<i>Vasala-Sutta</i>	189
Wer ist ein Paria?	
<i>Dhammapada</i>	193
Der Wahrheitspfad (eine Auswahl)	
Glossar	210
Abkürzungen	217
Bibliographie	218